

#LEREN UIT BOEKEN



INCLUSIEF LEIDERSCHAP

Henk Jan Kamsteeg, Ugur Özcan # Business Contact # 9789047015291 # 192 p. # hardcover

Hoe kun je als leider werkelijk inclusief denken en handelen? Lees in deze parabel hoe je je bewust wordt van onbewuste vooroordelen en blinde vlekken om te kunnen bouwen aan een inclusief team.

In 'Inclusief leiderschap' leggen de auteurs uit dat het van levensbelang is te investeren in inclusiviteit en diversiteit. Niet alleen vanuit de hartenwens een eerlijke samenleving te creëren, maar ook om daadwerkelijk harde resultaten te kunnen behalen. Aan de hand van het verhaal van directeur Anton laten Henk Jan Kamsteeg en Ugur Özcan zien hoe je als leider werkelijk inclusief denkt en handelt. De ervaringen die Anton opdoet tijdens het bouwen aan een inclusief team zijn geïnspireerd op de dagelijkse praktijk van de auteurs. Daarin winnen vooroordelen het vaak van het bieden van eerlijke kansen, en wordt de veiligheid van het eigen bekende netwerk regelmatig verkozen boven het aantreden en behouden van nieuwe talenten.

LEF KUN JE LEREN

Egbert Edelbroek # Business Contact # 9789047015703 # 256 p. # paperback

Lef is een belangrijke sleutel tot meer succes en voldoening in je leven, vertelt Egbert Edelbroek in zijn boek 'Lef kun je leren'. Een portie extra lef versnelt je groei en vergroot je impact als professional. Ook buiten je werk zal het je veel opleveren. Maar hoe krijg je meer lef? Lef is te leren, blijkt uit het promotieonderzoek en het werk van Egbert Edelbroek. Als onderzoeker en lef-trainer voor verschillende organisaties ontwikkelde hij de courage-methode. Met dit heldere en wetenschappelijk onderbouwde stappenplan leer je hoe lef werkt en hoe je je angsten en andere obstakels de baas blijft. Zo kun je jouw comfortzone en die van je team of organisatie fors en blijvend vergroten.

WAAROM NIEUWE LEIDERS GEEN BAAS SPELEN

Luc Ardies # Lannoo Campus # 9789401479622 # 64 p. # paperback

Een zakboekje om medewerkers tot co-leiderschap te stimuleren

Onze wereld verandert razendsnel, is ongelooflijk complex en de concurrentie groeit elke dag. De tijd van de schijnbaar alleswetende en alleskunnende CEO is voorbij. Leiderschap wordt voortaan gedeeld en de beslissingsmacht wordt voor een groot stuk naar de frontlinie van de organisatie gekanteld.

Zijn leidinggevendend daarmee overbodig geworden? Allesbehalve ... Zij waken over de koers die het schip uitvaart en zorgen dat eenieder op zijn volle kracht wordt uitgespeeld, om samen de gedroomde bestemming te bereiken.

Dit zakboekje beschrijft vijf eigenschappen van nieuwe leiders, die leren loslaten om de belangrijkste zaken steviger vast te pakken.

DE ULTIEME OVERWINNING

Ellen Schouppe, Tara Kuklis # Lannoo Campus # 9789401473873 # 208 p. # hardcover

Coach jezelf met dé methode die gebruikt wordt door topsporters!

Een inspirerend boek voor iedereen die topprestaties wil neerzetten in de sportwereld of op de werkvloer.

Die stappen zetten die zullen leiden tot jouw ultieme overwinning en het behalen van topprestaties, iedereen droomt ervan.

In De Ultieme Overwinning leert topsportpsychologe Ellen Schouppe jou hoe het ontwikkelen van attitudes als leiderschap, energiemanagement en mentale veerkracht een hefboom vormt voor je talenten.

Neem je persoonlijke ontwikkeling in eigen handen, laat je inspireren door toppresteerders en bereik zo je eigen doelen als professional in je vakgebied, als sporter, als ondernemer maar bovenal als persoon.

Dit boek combineert een praktisch ontwikkelingsplan van 7 attitudes met getuigenissen van 40 toppresteerders uit de sportwereld.

ZELF EEN PODCAST MAKEN

Eva Moeraert, Pieter Blomme # Lannoo Campus # 9789401480468 # 134 p. # paperback

Iedereen kan een podcast starten. Waarom is een goede podcast als een hamburger? Wat is het verschil tussen podcast en radio? Kun je rijk worden van een podcast?

In Zelf een podcast maken bouwen experts Eva Moeraert en Pieter Blomme samen met jou aan je eerste audioverhaal.

Je leert uit successen en fouten, en krijgt een inkijk in hun workflow en aanpak. Ontdek de schoonheid van geluid, de storytellingmogelijkheden van het medium en de emotionele impact die audio heeft op mensen. Want alleen zo maak je het verschil. Deze praktische gids voor beginners en professionals laat je nadenken over je doelgroep en jouw rol als presentator, leert je de beste audio-interviews afnemen en je podcast in de markt zetten. Dit is een boek voor al wie wil podcasten op een hoger niveau.



NAVIGEREN IN DE MIST

Petra Kuipers # Thema # 9789462723269 # 224 p. # paperback

Organisaties zijn complexe machines, ontworpen om op een voorspelbare manier maximale output te leveren. Als alle onderdelen maar goed werken, dan komen we onvermijdelijk tot het gewenste resultaat.' Was het maar zo eenvoudig. De wereld is complex, ongestructureerd en onvoorspelbaar. Maakbaarheid en voorspelbaarheid blijken keer op keer een utopie: er gebeuren doorlopende dingen die we ondanks slimme voorspellingen nooit hadden kunnen zien aankomen. Succes blijkt in de praktijk vooral te worden bepaald door ons vermogen om wendbaar en veerkrachtig om te gaan met alles wat we niet weten. Wat gebeurt er als we juist van dat niet-weten onze kracht maken? Als we stoppen met onze pogingen om die veranderlijke realiteit te temmen met controlemechanismen? Petra Kuipers laat in Navigeren in de mist zien dat niet-weten precies is wat we nodig hebben om de deur te openen naar nieuwe mogelijkheden, creativiteit en andere manieren van samenwerken.

BEGINNEN MET LEIDINGGEVEN

Charlotte Staats, Anja Hilgers # Thema # 9789462723054 # 136 p. # paperback

Leidinggeven is een prachtig vak. Je bent op een plek waar je invloed kunt uitoefenen, waar je ruimte krijgt voor je plannen en ideeën, en waar je je collega's kunt ondersteunen en motiveren. Maar op de momenten dat het lijkt alsof al het gedoe in je organisatie op jouw bureau landt, kan het ook wel eens zwaar en ingewikkeld zijn. Eén ding is zeker: als beginnend leidinggevende zul je veel gaan leren over leidinggeven én over jezelf. Met dit boek bieden we jou als beginnend leidinggevende daarbij houvast. In Beginnen met leidinggeven vind je alle modellen, theorieën en tips die je nodig hebt om een goede start te kunnen maken. En we maken het vooral praktisch. Hoe bereid je je goed voor? Wat gaat je helpen in die eerste weken en maanden? En wat doe je op moeilijke momenten? We helpen je om een manier van leidinggeven te vinden die bij jou past. Zodat je trouw blijft aan wie je bent, maar ook de moed hebt om nieuwe dingen uit te proberen, lastige kwesties aan te gaan en te groeien als persoon en als leider.

AI IN DE PRAKTIJK

Hennie Huijgens # Boom uitgevers # 9789024444168 # 176 p. # paperback

Bereid je voor op de komst van AI in je organisatie. Kunstmatige intelligentie (AI) is populair en wordt met de dag belangrijker voor organisaties. AI is ingewikkeld, maar we kunnen de implementatie ervan niet alleen aan programmeurs overlaten. Organisaties en hun leiders moeten nadenken over hoe AI kan helpen hun bedrijfsprocessen te verbeteren.

AI in de praktijk legt uit hoe je in drie praktijkgerichte stappen zelf een plan maakt voor AI in je organisatie. In de eerste stap verken je de ethische aspecten van AI, de kansen en risico's. Vervolgens werk je een concreet toepassingsplan uit. In de laatste stap bepaal je de prioriteiten en zorg je dat de AI-plannen ingebed worden in bestaande systemen van de organisatie.

Dit boek gaat niet over moeilijke algoritmen en complexe programmering. Het is bedoeld voor iedereen die zich wil voorbereiden op de komst van AI: van managers tot data-analisten en van businessconsultants tot projectleiders.

NO-NONSENSE TRAINEN - EFFECTIEF EN ZELFVERZEKERD VOOR DE GROEP

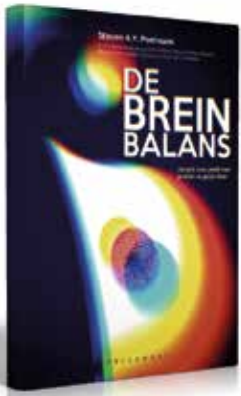
Anne de Jong, Nadia van der Vlies, Iris Kolthoff # Boom uitgevers # 9789024429189 # 176 p. # paperback

Dit boek helpt je om trainen leuker en makkelijker te maken. Zodat je zelfbewust voor de groep staat en weet hoe je het maximale kunt halen uit jouw training. Voor een groep staan is soms lastig. Trainen is een prachtig vak. Je helpt je deelnemers om te veranderen, om meer over zichzelf te leren of een vaardigheid te leren. Je ziet die verandering voor je ogen gebeuren. Door jouw training worden je deelnemers steviger, beter, zelfverzekerder. Maar voor de groep staan kan ook lastig zijn. Soms is er weerstand, onrust of een onveilige sfeer. Met dit overzichtelijke boek leer je om no-nonsense te trainen: je weet wat je doet, bent didactisch onderlegd en traint zonder poespas. Aan de hand van praktische voorbeelden en heldere uitleg leer je hoe je een training geeft die impact maakt. Je krijgt tools die je helpen omgaan met ingewikkelde groepsdynamiek en lastige deelnemers, waardoor je vol zelfvertrouwen voor iedere groep kunt staan.

PERSOONSGERICHT EN WAARDEREND TRAINEN

Wiepke de Heij # Boom uitgevers # 9789024429196 # 208 p. # paperback

Een boek boordevol praktische tools en theoretische verdieping voor trainers die hun vakmanschap willen vergroten. Door de toenemende diversiteit en voortdurende veranderingen in onze maatschappij en organisaties, wordt er steeds meer maatwerk van trainers gevraagd. Dit boek geeft je theoretische én praktische handvatten waarmee je je eigen professionaliteit als trainer kunt versterken. Alle aspecten van het trainersvak komen daarbij aan bod, zoals je eigen professioneel handelen als trainer, soorten werkvormen, de invloed van groepsdynamica en de rol van de (organisatie)context. De praktische tools bieden verdiepende reflectievragen en verrassende werkvormen die je meteen in de praktijk kunt uitproberen. Zo vergroot je het leerplezier en verbeter je de leerresultaten van je deelnemers én van jezelf! De 7V's zijn geïnspireerd op het theoretisch model van Appreciative Inquiry, oftewel waarderend onderzoek. Door Persoonsgericht en waarderend te trainen focus je niet op problemen, of tekorten aan vaardigheden, maar bouw je voort op talenten, kwaliteiten en drijfveren. Creëer ook een rijke, inclusieve leeromgeving met de 7V'S!



DE BREINBALANS

Pelckmans Uitgevers

9789464014662

216 p.

Paperback

- # Praktische en waardevolle tips met een stevige neurowetenschappelijke basis
- # Een uitgebreide case van SD Worx waarin de breinbalans werd toegepast op organisatieniveau, ideaal voor verantwoordelijken voor welzijn op het werk.
- # Met medewerking van experts Moira Bortagaray, Aisha Cortoos, Bruce Fecheyr-Lippens, Elke Geraerts, Katelijn Nijsmans, Paul Van Den Bosch



Steven Poelmans bekleedt de Melexis Leerstoel van Hoogperformante Organisaties aan de Universiteit Antwerpen en is professor neurowetenschappen en strategisch leiderschap aan Antwerp Management School. Hij is de oprichter van het NeuroTrainingLab™ en auteur van het boek *Paradoxes of Leadership*.

ALLES VOOR EEN OPTIMAAL BREIN

De Breinbalans is geschreven voor eenieder die op een bewuste manier wil omgaan met haar of zijn brein, zij het uit gezondheidsoverwegingen, met het oog op het verhogen van efficiëntie en productiviteit op het werk, of op zoek naar welzijn en geluk. Het doel van het boek is namelijk inzicht te creëren in hoe het alterneren van verschillende dagelijkse activiteiten in de loop van een dag of een week kan resulteren in een verhoogde aandacht, een betere gezondheid, een sterkere mentale veerkracht, en als gevolg van al het voorgaande, meer geluk en sereniteit.

Dit is van bijzonder belang voor kenniswerkers, zij die rechtstreeks afhankelijk zijn van hun aandacht en verstand om succesvol te zijn op het werk, maar aangezien we allemaal een brein tussen de twee oren hebben, is dit relevant voor personen van alle leeftijden, achtergronden en interesses.

De nieuwsgierigen die graag meer leren over het brein zullen zeker aan hun trekken komen, want ieder hoofdstuk bevat wetenschappelijk onderbouwde kennis van erkende experts. Daarbij wordt elk element gedefinieerd, worden de achterliggende (neuro)wetenschappelijke principes toegelicht, de voordelen voor de gezondheid of de productiviteit besproken, en de relaties met aandacht, creativiteit, (mentale) gezondheid en prestaties uitgelegd.

De pragmatici die eerder op zoek zijn naar praktisch bruikbaar advies zullen ook tevreden zijn, want ieder hoofdstuk mondt uit in tips die je zó kunt toepassen. In elk hoofdstuk worden er aanbevelingen gegeven voor het gebruik van de Breinbalans in het dagelijkse leven en op het werk. De verschillende elementen van de Breinbalans worden geïntroduceerd in de loop van tien hoofdstukken door verschillende auteurs. Hierbij kunnen we rekenen op een select kransje van specialisten, niet enkel beschouwd als topexperts in Vlaanderen, maar ook actief als ondernemers die praktijken of bedrijven hebben ontwikkeld, toegespitst op het informeren, adviseren, vormen, trainen en begeleiden van personen. Hiermee is de praktische relevantie gegarandeerd.

“Ons brein blijft zich levenslang vormen, elke dag opnieuw. Het bereikt ook nooit een eindpunt, het is nooit af.”

KATELIJN NIJSMANS - DIRECTOR @HOWSWORK | MSC NEUROPSYCHOLOGY

Je brein optimaal in balans hebben en zo een topprestatie neerzetten, dat wil toch iedereen? Maar hoe bewaak je je mentale en fysieke gezondheid in de hectische wereld waarin we leven?

De Breinbalans is een praktisch model geïnspireerd op de Healthy Mind Platter, een ‘mentaal dieet’ voor optimaal neurocognitief functioneren en welzijn. Vlaamse experts in toegepaste neurowetenschappen, actief als coaches en consultants, bespreken tien activiteiten. Samen dragen deze activiteiten bij tot hoge performantie, een begrip ontleend aan de topsport, en hier toegepast op het dagelijkse werk van een kennismedewerker.

De Breinbalans neemt je mee in de zoektocht naar optimaal neurocognitief functioneren en welzijn. Het boek vertrekt vanuit vijf paradoxale assen: activatie (slapen vs bewegen), aandacht (focussen vs ontkoppelen), richting (verbinden vs reflecteren), inhibitie (spelen vs routine) en energie (voeden vs vasten). Samen dragen deze paradoxale assen en bijbehorende activiteiten bij tot hoge performantie, een begrip ontleend aan de topsport, en hier toegepast op het dagelijkse werk.

