

#LEREN UIT BOEKEN



RISICO VERZILVEREN

Leon Vliegen # Lannoo Campus # 9789401490344 # 256 p. # paperback

Hoe neem je voluit verantwoordelijkheid bij risico's? >Wat als je moet beslissen bij radicale onzekerheid? Hoe verzilver je risico en word je een wendbaar leider? Risico verzilveren leert je als leider om te gaan met onzekerheden en risico's. Het biedt je strategieën die je kans op slagen stevig kunnen vergroten, om risico's te verzilveren. Alleen om te kunnen slagen, moet je leren omgaan met ongekende elementen, onvoorspelbaarheden en onzekerheden. Het gaat erom je wendbaarheid te versterken en mentale valkuilen te vermijden, zeker bij belangrijke beslissingen. Hoe je dat doet? Risico verzilveren vraagt om een andere mindset, cognitieve, emotionele en handelingswendbaarheid of actie. Lees er alles over in dit praktische boek en go for it!

TRANSACTIONALE ANALYSE BIJ BURN-OUT

Marian Timmermans & Moniek Thunnissen # Boom Uitgevers # 9789024452484 # 224 p. # paperback

(Be)grenzen is het toverwoord. Onduidelijke contracten, vage grenzen, gebrekkig leiderschap - organisaties waarin medewerkers risico lopen op burn-out, hebben vergelijkbare kenmerken. Dat geldt ook voor individuen. Mensen die gevoeliger zijn voor burn-out gaan lang over hun grenzen heen en reageren steeds minder flexibel. Veel boeken over burn-out zijn óf geschreven voor het individu en bieden (zelf)hulp, óf zoeken de redenen voor burn-out in de werkomgeving. Maar juist de wisselwerking tussen organisatie en individu verklaart burn-out. Transactionele analyse bij burn-out combineert beide invalshoeken. Concepten uit de transactionele analyse (TA) vormen een analyse- en actiemodel om burn-out te voorkomen. Het boek is een must-read voor de professional die te maken heeft met burn-out, zoals de bedrijfsarts, coach of psycholoog, en de bestuurder of manager in sectoren met meer risico, zoals zorg, ICT of onderwijs.

BEHEERS JE!

Jobbeke de Jong # Boom Uitgevers # 9789024450121 # 192 p. # paperback

Beheers je! maakt de grootste valkuilen van (team)begeleiders inzichtelijk. Daarbij gaat het verder dan alle boeken over teams, samenwerking en groepsdynamica. Het helpt je als begeleider van groepen maximale, duurzame impact te maken met je interventies en te zorgen voor een optimale effectiviteit van het collectief. Een team dat afwachtend naar jou kijkt voor 'de oplossing' roept een andere impuls op dan een team waar acuut 'de pleuris' is uitgebroken. Iedereen wordt beïnvloed door groepsdynamiek, dat is niet te voorkomen. Hoe je hiermee omgaat als (team)begeleider maakt alle verschil in de kwaliteit van je begeleiding. Het bewust zien van wat er met jezelf gebeurt, binnen de context waarin je je begeeft, en het kunnen reguleren van de impulsen die dat veroorzaakt, maakt het grootste verschil in de kracht van je interventie. Deze zelfregulatie onderscheidt de excellente interventionist van de beginner of de mediator. Handelen vanuit de automatische impuls is als interventionist eigenlijk zelden een goed idee. Waarom niet? En wat werkt dan wel? Daarover gaat dit boek.

OMDAT IK HET WAARD BEN

Mirjam Engelkes # Boom Uitgevers # 9789024448883 # 160 p. # paperback

Onder overbelasting, burn-out, lusteloosheid of somberheid schuilt vaak een gebrekkig gevoel van eigenwaarde. Met Omdat ik het waard ben kunnen mensen leren hun gevoel van eigenwaarde te versterken. Voor heel veel mensen is het lastig om grenzen te stellen, om nee te zeggen als er een beroep op hen gedaan wordt. Even de kiezen op elkaar. Het is een houding waarmee je veel waardering kunt oogsten interviews bij familie, vrienden en op je werk. Maar wat als je deze lijn te ver doortrekt? Wat als de waardering die je krijgt van anderen bijna van levensbelang is omdat je geen waardering kunt voelen voor jezelf? Wat als je niet meer aanvoelt waar je grenzen liggen, of wat goed is voor jou? Psycholoog Mirjam Engelkes ziet in haar praktijk dat achter overbelasting, burn-out, lusteloosheid of somberheid vaak een gebrekkig gevoel van eigenwaarde schuilgaat. Met Omdat ik het waard ben wil ze mensen die dit bij zichzelf herkennen, helpen om hun gevoel van eigenwaarde te versterken.

LEERSTAND

Isolde Kolkhuis Tanke # Boom Uitgevers # 9789024449668 # 240 p. # paperback

'Alweer een cursus volgen, moet dat nou?' 'Laat mij toch gewoon mijn werk doen, daar heb ik het al druk genoeg mee.' Ook al is 'leren' iets wat we van nature doen; dit soort reacties herken je vast ook wel. Zeker gezien de huidige personeelstekorten en de torenhoge werkdruk kun je mensen geeneens ongelijk geven ... Zo roepen de woorden 'leren' en 'veranderen' vaak eerder weerstand bij hen op dan dat ze zich erdoor aangesproken voelen. Het zou toch mooi zijn als iedereen in het dagelijks werk - gewoon door zijn werk te doen - voortdurend als vanzelf uitgenodigd wordt om 'in de leerstand' te blijven. Zodat leergedrag het wint van ingesleten routinegedrag. Helaas worden mensen in de meeste werkomgevingen ervan weerhouden om regelmatig iets nieuws te doen en daarvan te leren. Sterker nog: velen leren dat zelfs af. Leidinggevenden, HR-managers en L&D-professionals spelen een belangrijke rol bij het tot stand brengen van een uitnodigende leer-werkomgeving. Hoe? Daar reikt dit boek praktische denk- en doe-richtingen voor aan; gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en met oog voor de variëteit aan werkomgevingen.



VAKANTIEBOEK VOOR PROFESSIONALS EN MANAGERS 2023

Business Contact # 9789047017219 # 160 p. # paperback

Lees over trends in managementland, laat je verrassen door handige technieken om werk en privé slimmer te organiseren en leer van de nieuwste inzichten in de wetenschap. Het Vakantieboek voor professionals en managers wordt samengesteld uit de beste boeken en artikelen die het afgelopen jaar onder de aandacht kwamen van de redactie van uitgeverij Business Contact, aangevuld met samenvattingen van de boeken waar je als professional wel iets van gelezen móét hebben. Lees over trends in managementland, laat je verrassen door handige technieken om werk en privé slimmer te organiseren en leer van de nieuwste inzichten in de wetenschap. Met tests, columns, inspirerende quotes én doedingen, want het is per slot van rekening een vakantieboek. Of je nu naar het buitenland gaat of vakantie viert in eigen land, met dit boek in de hand kun je bijlezen, ontspannen, reflecteren en opladen.

DE 6 TALENTEN VOOR SOEPEL TEAMWORK

Patrick Lencioni # Business Contact # 9789047017134 # 219 p. # paperback

Net als in zijn baanbrekende bestseller De vijf frustraties van teamwork deelt Lencioni zijn inzichten over topprestaties en werkplezier in de vorm van een verhaal. Bul Breukers loopt vast in zijn werk en ook thuis gaat het niet lekker. Hij besluit een eind te maken aan zijn werkfrustraties en ontdekt gaandeweg dat teams veel soepeler en productiever worden als iedereen in het team zich mag bezighouden met de dingen waar hij of zij goed in is en energie van krijgt. Het onderliggende model bij Buls verhaal wordt praktisch uitgelegd en helpt je te zien welk werk je energie en plezier geeft en op welk type werk je leegloopt. Vervolgens kun je heel simpel en concreet uittekenen hoe binnen een team ieders individuele talenten tot hun recht kunnen komen. Zo wordt een team niet alleen productiever, maar zijn er onderling ook veel minder frustraties en onnodig wantrouwen. Met de handige 10-minutentest kun je het model bovendien direct op je eigen situatie toepassen.

DE ULTIEME GIDS VOOR PERFECTIONISTEN

Katherine Morgan Shaffer # Luitingh Sijthoff # 9789024595334 # 334 p. # paperback

Volgens psychotherapeut Katherine Schafner hebben we perfectionisme helemaal verkeerd bekeken. In De ultieme gids voor perfectionisten legt ze uit dat je jouw perfectionisme helemaal niet hoeft uit te bannen voor een gezonde levensstijl. Voor mensen die het beu zijn om het generieke advies te krijgen 'balans te vinden', is er een nieuwe aanpak! Schafner identificeert vijf soorten perfectionisten: de klassieke, de chaotische, de gedreven, de uitstellende en de Parijse perfectionist. Wanneer je jouw unieke perfectionistische profiel identificeert, leer je om je perfectionisme juist voor je te laten werken in plaats van tegen je. Dit boek, vol verhalen en boordevol humor, empathie en diepgang, is een liefdesbrief aan de ambitieuze, goed presterende en levenslustige cliënten die de privépraktijk van de auteur binnenkwamen en haar leven veranderden.

LEIDERSCHAP: DE ONGEMAKKELIJKE WAARHEID

Gerrit Sarens # Pelckmans # 9789463373623 # 168 p. # paperback

Leiderschap is zo oud als er levende wezens zijn op deze planeet. Over leiderschap zijn al heel wat theorieën bedacht en geschreven, de ene al meer gestaafd door onderzoek dan de andere. Het is een populair onderwerp in tal van bedrijfsgerichte opleidingen, binnen en buiten academische muren. De redenen daarvoor liggen voor de hand. Natuurlijke, goede leiders zijn eerder uitzondering dan regel en aan slecht leiderschap kleef vaak een aanzienlijke financiële en menselijke kost. In dit boek kijkt Gerrit Sarens op een andere manier naar leiderschap dan we gewoon zijn. Hij werpt een ongefilterde en ongezoeten blik achter de schermen van de bedrijven waar hij met zijn mentoringbedrijf Ambits leiders aan het werk heeft gezien en begeleid. Die trajecten getuigen van een harde en confronterende realiteit die leiders ongemakkelijk doet schuiven op hun stoel en zelfs rebelleren. Sarens ontwaarde vijf valkuilen waarin leiders onbewust trappen bij het aansturen van een organisatie of bedrijf en het coachen van een team. Hij kaart de oorzaken aan achter die leiderspijnen en gaat daarbij tot op het bot.

ZUURSTOF VOOR HET BREIN

Isabelle Hoebrechts # Pelckmans # 9789464019056 # 232 p. # paperback

In de huidige wereld met heel wat systemische problemen hebben leiders een nieuw kompas nodig; een kompas dat wijst in de richting van meer menselijkheid en meer maatschappelijke verbinding. Hoe zorg je als leidinggevende voor positieve impact en meer betrokkenheid, en hoe stoom je medewerkers klaar om op hun beurt mensgericht financiële en maatschappelijke doelstellingen te verenigen en waar te maken? Positieve intelligentie (PQ) is dé vaardigheid die het verschil zal maken. Leiders met een hoog PQ houden medewerkers aan boord, zijn een mentor en een inspirerend voorbeeld, en zorgen voor zingeving. Ze leiden teams en organisaties naar een hoger niveau. Ze dragen bij tot het werkgeluk van hun medewerkers. Gelukkige medewerkers zijn productiever en dat leidt tot betere financiële én maatschappelijke resultaten. In dit boek vind je alle ingrediënten en inzichten die bijdragen tot positieve intelligentie en hoe je die kunt ontwikkelen.