

#LEREN UIT BOEKEN



ZELFZORG VOOR ONDERNEMERS

Gert Gijbels, Elke Struys # LannooCampus # 9789401496414 # 200 p. # paperback

Laat je superkrachten tot hun recht komen. Ondernemen is geen marathon, maar een opeenvolging van meerdere sprints – met regelmatig tijd voor recuperatie. Elke dag beslis je als ondernemer over je eigen toekomst, die van je bedrijf en die van je medewerkers. Je biedt grote en kleine problemen het hoofd en zorgt met hart en ziel voor je onderneming. Maar... zorg je ook voor jezelf – het grootste kapitaal van je onderneming? Zelfzorg voor ondernemers focust op de ondernemer als mens en biedt via concrete handvatten, cases en reflectie-oefeningen inspiratie en ondersteuning voor constante zelfzorg.

SURVIVALGIDS VOOR TIJDEN VAN VERANDERING

Florence Pérès # LannooCampus # 9789401493161 # 256 p. # paperback

Maak een wereld van verschil met 25 change hacks. Leer waarom de oude Grieken wintertraining volgden, hoe een seconde voorsprong het verschil kan maken, en hoe je een slechte dag kunt overwinnen. Ontdek essentiële vaardigheden voor de moderne werkomgeving en leer van verrassende bronnen, zoals een sjeik, boer Germain, en zelfs een kreeft. Deze onmisbare survivalgids bereidt je voor om adaptieve veerkracht te vergroten en succesvol door het leven te navigeren. Beheers onzekerheid, breng orde in chaos, en omarm verandering met vertrouwen.

HANDBOEK DUURZAAM ONDERNEMEN

Wannes Van Giel, Henk Vandenbroucke, Els De Geyter, Lettemieke Mulder, Elfriek van Galen # LannooCampus # 9789401496452 # 254 p. # paperback

Wat zijn de belangrijkste acties om je bedrijf te verduurzamen? Hoe kan je medewerkers engageren en de markt overtuigen? Hoe evolueer je zelf naar duurzaam leiderschap? Duurzaamheid is geen benchmark, maar de hoeksteen van onze economie. Die overtuiging verbindt de auteurs van dit boek en de onderwerpen die ze behandelen. Op basis van 10 stappen en tal van inzichten, kennis en concrete handvatten is Handboek duurzaam ondernemen een gids voor iedereen die duurzame organisaties en ondernemingen wil bouwen en aansturen. Dit handboek onderschrijft dan ook de bijzondere overtuiging dat duurzaam ondernemen als basis voor een veelzijdige en gezonde groei de enige echte logische keuze is. Voor deze generatie en de volgende.

PROFESSIEEL HANDELEN IN EEN MEERSTEMMIGE SAMENLEVING

Fanny Matheusen # LannooCampus # 9789401496797 # 240 p. # paperback

In onze superdiverse wereld leven en werken kan mensen onzeker maken, en lijkt soms verwarrend en moeilijk. Diversiteit speelt een rol in onze relaties op de werkvloer, bij dienst- of zorgverlening en in ons onderwijs. Om met die meerstemmigheid om te gaan, moeten we onze angst voor verschil loslaten. Dit boek leert je alles over meerstemmigheid, kruispuntdenken en interculturele competentie. Via tips, reflectievragen en voorbeelden helpt het je te doen en te denken vanuit een open blik, en leert het je de talenten van de heterogeniale professional kennen. Met wie en hoe we samenwerken kan uitdagend zijn. Als we erin slagen ons af te vragen wat we als normaal beschouwen, en onze kaders kunnen herdenken, verruimen en verbreden, dan ontdekken we de ongelofelijke troeven van de meerstemmige samenleving.

GENERATION ZALPHA

Maarten Leyts # LannooCampus # 9789401463799 # 232 p. # paperback

Generatiedenken vormt, bij juist gebruik, een solide raamwerk voor succesvolle marketing- en productinnovatie. Generation ZAlpha, zoals geïntroduceerd door Maarten Leyts, behandelt de microgeneratie van kinderen geboren tussen 2008 en 2013, zich bevindend op het grensvlak tussen Generatie Z, de digital natives, en Generatie Alpha, de kinderen die zijn opgegroeid met de iPad. Zijn boek beschrijft de (in)betweens; zij zijn niet langer kinderen maar nog geen tieners, en groeien op te midden van de pandemie. Gen ZAlpha maakte de gezondheids crisis door tijdens hun vroege adolescentie, een fase van aanzienlijke fysieke, psychologische en sociale veranderingen, waarin ouders plotseling vanuit huis werkten, tal van (financiële) onzekerheden opdoken en online lessen en activiteiten de norm werden. Virtuele speeltuinen als Minecraft, Fortnite en Roblox werden de plekken voor sociale interactie. De indrukken van de pandemie beïnvloedden mede hoe Generation ZAlpha naar de toekomst kijkt en welke verwachtingen zij hebben op het gebied van leren, shoppen en ontspanning.

ZAlphas zijn de virtual natives, jongeren die tijdens de pandemie technologie omarmden als faciliteerder voor hun productiviteit en creativiteit. Ze groeien op met Anime en K-Pop, Metaverses, XR, QR, hologrammen, virtuele mensen, AI, en informeren en ontspannen zich via Kidfluencers en Kidpreneurs op Youtube, TikTok, Snapchat en Instagram.



MENTAAL WINNEN – JOUW DUURZAME INZETBAARHEID

Benno Diederiks # Kloosterhof # 9789078876373 # 148 p. # paperback

Als we de site van Trends in HR mogen geloven, is werkgeluk en duurzame inzetbaarheid uit. Alle focus ligt op thuiswerken, digitalisering en een krappe arbeidsmarkt. We gaan dus weer het proces managen in plaats van de medewerkers coachen. Zo dringend als deze thema's zijn, kan de focus beter onverminderd op de medewerkers blijven liggen. Juist vanwege een krappe arbeidsmarkt, juist vanwege de omgang met digitalisering, juist vanwege het thuiswerken. Wat is er nodig om optimaal te presteren, gegeven veranderende omstandigheden? Wat houdt jou tegen, waar krijg je vleugels van? Hoeveel van jezelf kun je laten zien in je werk? Dit zijn vragen die binnen organisaties een centrale rol spelen als het over duurzame inzetbaarheid gaat. Veel meer dan om functieprofielen gaat het tegenwoordig immers om karakter, persoonlijke ontwikkeldoelen, Purpose en de perfecte combinatie van wat medewerker en organisatie elkaar kunnen bieden. Maar dezelfde vragen spelen op het vlak van persoonlijk leiderschap. En op het kruisvlak van persoonlijk leiderschap en duurzame inzetbaarheid is dit boek geschreven. Om medewerkers te helpen zich persoonlijk te ontwikkelen in en met de werkomgeving.

BEGRIJP JE HET NIET OF BEVALT HET JE NIET?

Jaap Wijers # Business Contact # 9789047017035 # 200 p. # paperback

Hoe bouw je een sterk en succesvol team? Hoe vergroot je je eigen impact in de interactie met anderen? We weten dat communicatie binnen teams plaatsvindt op verschillende niveaus. Zo is er een bovenstroom waar je inhoud en procedures bespreekt. En er is een onderstroom die gaat over de onderlinge samenwerking, gevoelens en psychologische veiligheid. Maar er is nog een extra laag: het Script. Pas als je rekening houdt met al deze niveaus, creëer je echt openheid en veiligheid. Zodat iedereen durft te zeggen: 'Ik begrijp het wel, maar het bevalt me eigenlijk niet.' In dit boek beschrijft de ervaren leiderschapstrainer Jaap Wijers het impactvolle en zeer praktisch toepasbare model van de 5 interactielagen. Hierdoor word je je bewust van de gelaagdheid in alle gesprekken die je voert én leer je sterke teams te bouwen. Als leider, begeleider of teamlid leer je welke interventies je kunt doen om je dialogen te verbeteren en je teams te laten groeien. Voor iedereen die zelf aan de slag wil met praktische inzichten en direct toepasbare werkvormen om inspirerend leiding te geven aan teams.

SAME AS EVER

Morgan Housel # Kosmos Uitgevers # 9789043931991 # 256 p. # paperback

Tijdloze lessen over risico's, het grijpen van kansen en een goed leven leiden. Bij het maken van toekomstplannen vragen we vaak: wat zal de economie over twee jaar doen? En wat zal er over vijf jaar anders zijn? Maar de belangrijke gebeurtenissen die de toekomst bepalen, zijn inherent onvoorspelbaar. In plaats daarvan zouden we een andere vraag moeten stellen: wat zal over twee jaar hetzelfde zijn? Kennis van dingen die nooit veranderen is nuttiger dan een voorspelling van een onkenbare toekomst. In 'Same as ever' deelt Morgan Housel, auteur van de bestseller 'De psychologie van geld', verschillende korte verhalen over de manieren waarop het leven, menselijk gedrag en zakendoen altijd hetzelfde zullen blijven. Gewapend met deze kennis kun je beter nadenken over risico's, kansen en hoe met een onzekere toekomst om te gaan.

HELP, MIJN PAPA IS EEN COACH

Karl Mortier # The House of Coaching # 9789082736519 # paperback

"Help mijn papa is een coach!" is een reis door de ogen van Leonie, een nieuwsgierig meisje dat de complexe wereld van haar vader probeert te begrijpen - een wereld waarin hij als coach werkt met speciale 'tovenarij' van woorden en verhalen. Door speelse en fantasierijke dialogen met haar vader en avonturen in dromerige, magische tuinen, ontdekt Leonie de kracht van positiviteit, creativiteit, en het verwijderen van het onkruid van angst en verdriet uit de tuin van gedachten en gevoelens. Elk karakter dat ze ontmoet, van een kleurenblinde vlinder tot een oude mestkever, brengt een unieke les en een stukje wijsheid die haar helpen haar eigen unieke talenten en de schoonheid van nieuwsgierigheid te begrijpen. Dit boek is een viering van fantasie, persoonlijke groei, en de verbindende kracht van verhalen, ideaal voor zowel kinderen als volwassenen die houden van een diepe duik in de verbeelding en de zachte kunst van coaching.

LEIDEN ZONDER LIJDEN

Twiggy Peeters # Borgerhoff & Lamberigts # 9789464788464 # 208 p. # paperback

Een gedreven leider zijn op het werk, een goedgevuld gezinsleven hebben en voldoende tijd hebben voor zaken die je inspireren en energie geven. Lijkt dit een onmogelijke, of op z'n minst uitdagende, combinatie? Think again! In 'Leiden zonder lijden' bewijst energy coach Twiggy Peeters dat dit mogelijk is, zonder superkrachten te bezitten. Leaders zijn immers ook maar mensen. Met een slim en logisch stappenplan, geïllustreerd met treffende praktijkvoorbeelden, begeleidt de auteur jou naar een nieuwe vorm van energiek, daadkrachtig leiderschap. Ontdek waar jij negatieve energie uithaalt en hoe je die factoren kan omzetten naar een bron van positieve energie. Krijg inzicht in je doelen op privé en professioneel vlak, bepaal een haalbaar actieplan en leer je flexibel opstellen in tijden van verandering. Dankzij dit praktische boek, boordevol haalbare handvaten word je een dynamische, veerkrachtige leider die succesvol een team kan aansturen zonder uitgeblust te raken.