

LEIDERSCHAP BIJ *werkdruk* & STRESS



HOW'S WORK?



DRUK

DRUK

DRUK



6 OP 10



WANNEER WORDT
WERKDruk EEN
PROBLEEM?

BODY BUDGETING

BANKREKENING

SPAARREKENING

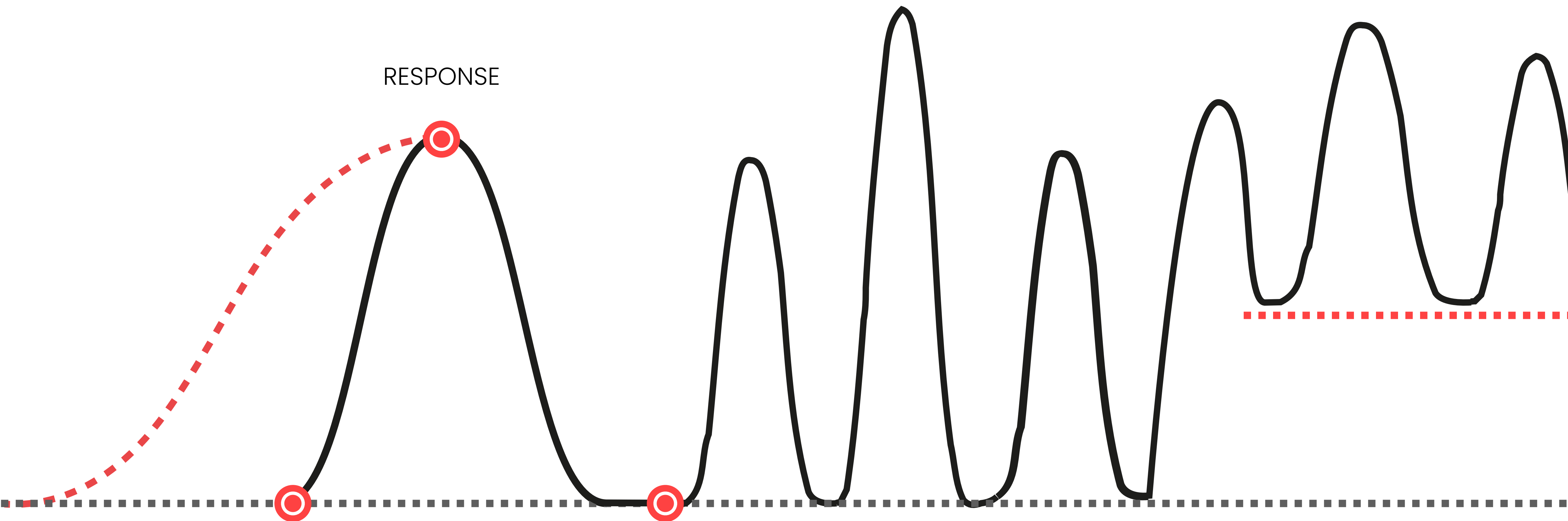
KREDIET

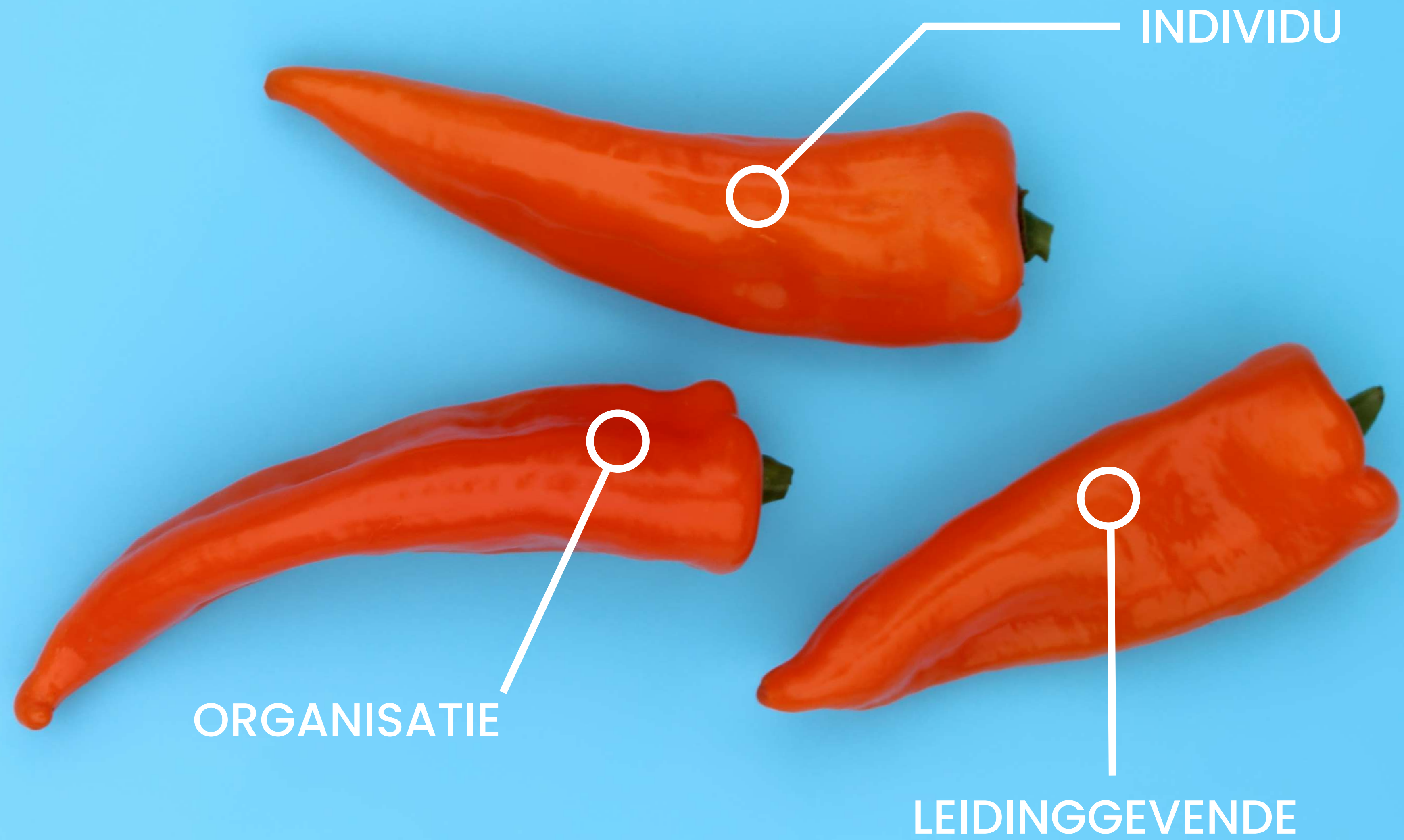
RESPONSE

PRIKKEL

SETPOINT

Bron: McEwen, B. S. (2005)

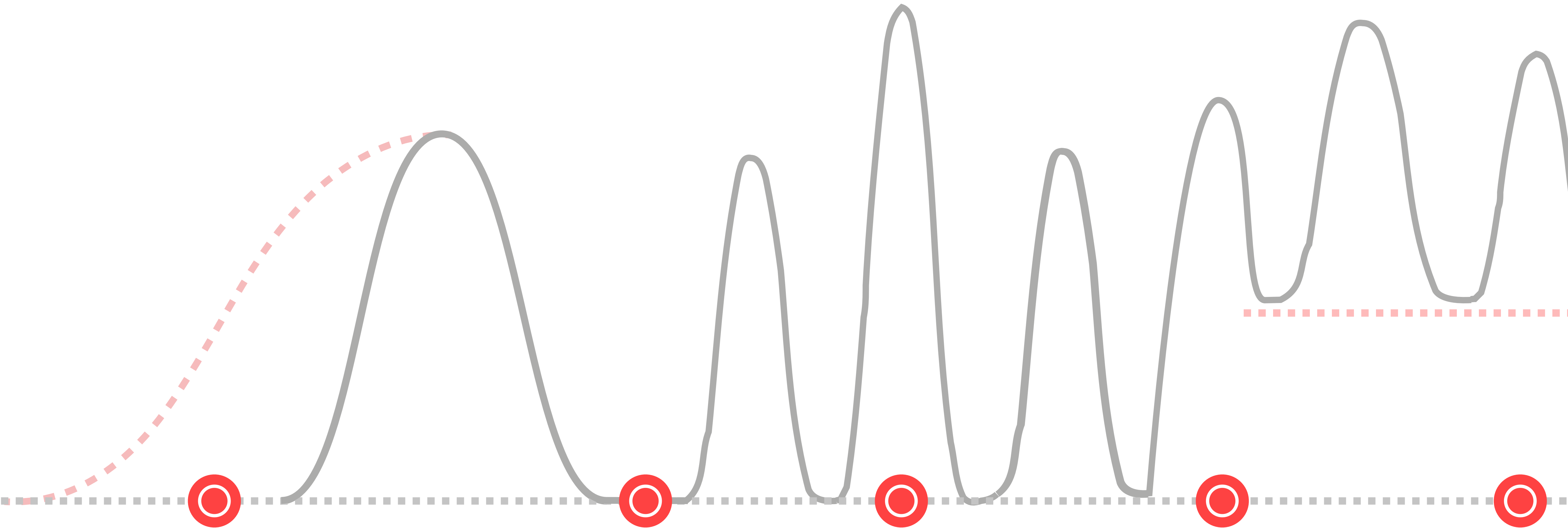






LEIDINGGEVENDE

5 SLEUTELMOMENTEN



“Gooi maar
in mijn bak”



ONZE EVENTS

HOW'S
WORK?



17/02/2025

LEIDERSCHAP BIJ WERKDruk EN STRESS

5 SLEUTELMOMENTEN



24/02/2025

LEIDERSCHAP VOOR ENGAGEMENT

MEER DAN EEN OPERATIONELE ROL



17/03/2025

WERKEN AAN WELZIJN

WERK IS GEEN TOMORROWLAND



31/03/2025

UNPLUG TO RE-CONNECT

BETER DECONNECTEREN

**WERK IS GEEN
TOMORROWLAND**

MAAR MET JOU VOELT HET
TOCH ALS EEN FEESTJE.

HOW'S
WORK?



WWW.HOWSWORK.BE

HOW'S
WORK?
