



AAN HET STUUR VAN JE EIGEN LEVEN

7 DEUGDEN OM JE TOEKOMST TE MAKEN

Witsand Uitgevers
978 94 9201 183 1
282 blz
paperback

Aan het Stuur van je Eigen Leven inspireert en geeft praktische oefeningen om terug het heft in eigen handen te nemen.



Elke Wambacq en Nancy De Vogelaere

Nancy De Vogelaere en Elke Wambacq zijn beiden zaakvoerder van het consultancybedrijf Dinobusters. Nancy en Elke hebben een ruime ervaring als HR- en communicatie expert. Ze helpen organisaties hun zichtbaarheid en strategische focus te vergroten door de talenten op de werkvloer extra aandacht te geven.

KOM TERUG AAN HET STUUR VAN JE EIGEN LEVEN

Als je aan mensen vraagt hoe het met hen gaat, krijg je steevast een vage 'druk-druk' te horen.

En toch maken we het net met dat antwoord niet bepaald rustiger in ons hoofd. In tijden waarin de burn-outcijfers een maatschappelijk onaanvaardbaar niveau hebben bereikt, geeft dit boek een excuus om echt eens je goesting te doen en zorg te dragen voor jezelf.

AAN HET STUUR VAN JE EIGEN LEVEN is een boek dat komaf maakt met het schuldgevoel dat je overkomt wanneer je denkt gefaald te hebben. Doorheen onze opvoeding krijgen we continu boodschappen over schuld en onschuld, die je hele denken en handelen beïnvloeden. Tegen de stroom ingaan voelt een bé-tje als een gevecht, zeker wanneer nagenoeg gans de samenleving op een bepaalde golf surft en jij er bewust voor kiest om niet mee te gaan. Je bent kwaad op de wereld omdat het niet lukt. Karakter kweken is pijnlijk. Het is je eigen duistere zijde zien en begrijpen. Het is het stretchen van je ziel om jezelf te beheersen.

“Het leven is géén grote generale repetitie. Durf dus te leven, met vallen en opstaan. Vallen is niet erg. Je moet alleen één keer meer opstaan.”

DINOBUSTERS

Weet je, in de middeleeuwen gingen de mensen te biecht met het instrument van de 7 hoofdzonden. Dat zorgde ervoor dat ze een richtlijn hadden om voor zichzelf af te toetsen: hoe doe ik het nu? Hoe sta ik in dit leven?

De middeleeuwen zijn natuurlijk al lang voorbij - en we houden eigenlijk ook niet zo van zonden - dus hebben wij die tool gepimpt en 21ste eeuw proof gemaakt; waarbij openheid - vooral naar jezelf toe - cruciaal is.

Elk van de 7 hoofdzonden zijn dus een deugd geworden - die je helpen om terug naar je eigen kern te gaan. Wat wil ik doen, waar ben ik goed in, waar gaat mijn eigen schip naartoe en vooral: waarom doe ik wat ik doe.

Doorheen het boek word je bij de hand genomen om zeer veel in je eigen spiegel te kijken, te analyseren, maar vooral ook aan de slag te gaan met wat je ziet. Zodat ook jij terug je leven onder controle krijgt.

Waar zit dat geheim om vrij, zonder schuld te kunnen leven?

De auteurs interviewden inspirerende mensen, gingen op zoek naar sterke verhalen en zochten manieren om ons uit onze comfort zone te shotten. Op een heldere manier. Hands-on.

Elk hoofdstuk daagt de lezer uit om via praktische oefeningen je eigen toekomst te maken. Het is als het ware een handleiding voor een eerlijk leven, met vallen en opstaan, zonder schuldgevoel.

Frank van Massenhove, voorzitter FOD Sociale Zekerheid: “Dit boek helpt je goed op weg om zelf aan de slag te gaan en je eigen stuur weer vast te nemen. Je leeft maar één keer: vandaag. Elke dag opnieuw.”

