

Wellbeing works.

Geertrui Cools

Wat is voor jou welzijn op het werk?

Wat is voor jou welzijn op het werk?



Goede balans
werk - privé



Je goed voelen



Fijne teamsfeer



Aangenaam werk,
graag komen
werken



Verbonden
voelen, connectie

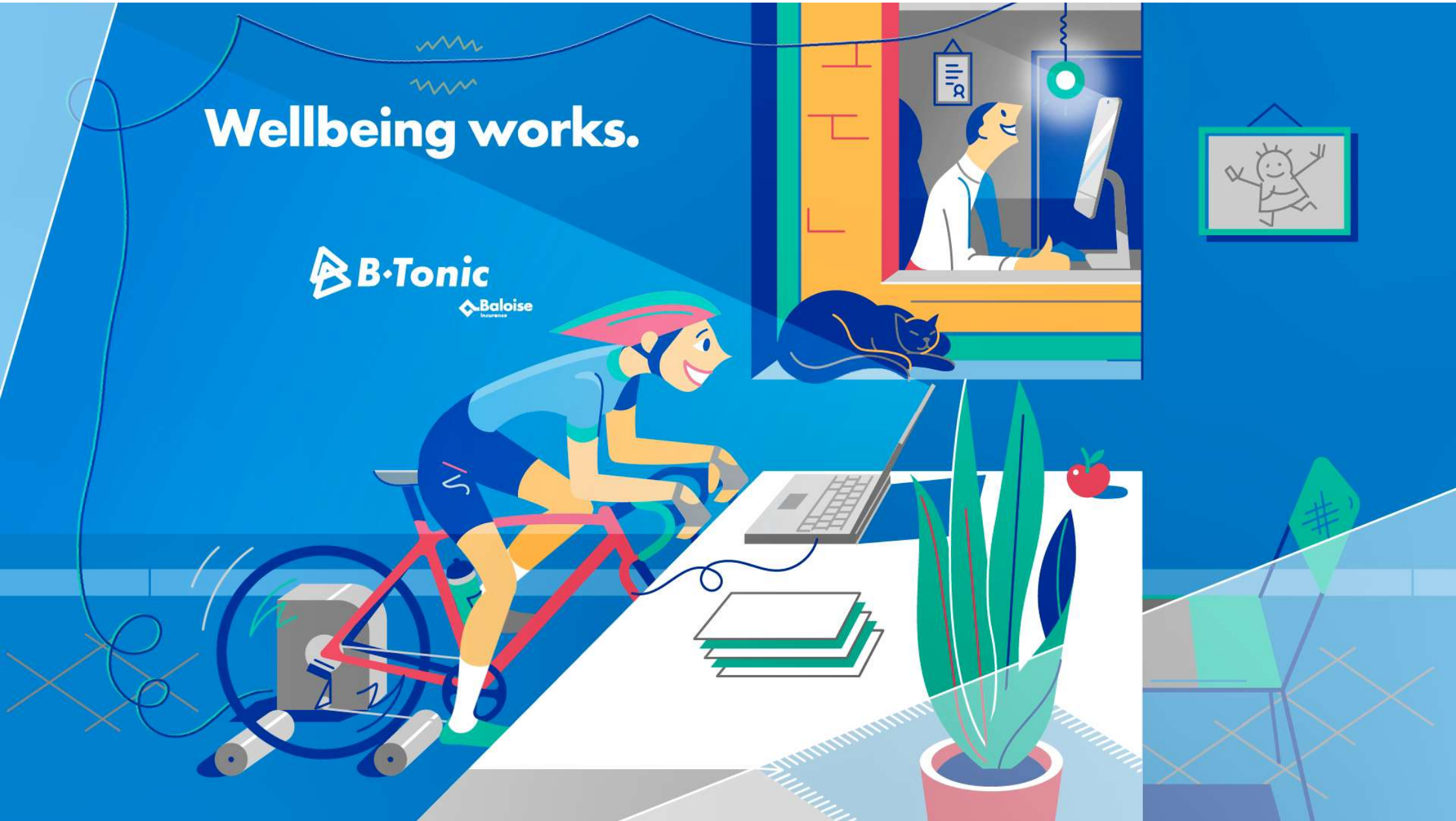


Appreciatie

Wellbeing works.

 **B-Tonic**

 **Baloise**
Insurance



Wellbeing works.



Verbeteren van mentale en fysieke
gezondheid van ondernemers en
hun medewerkers



VEERKRACHT

Wellbeing works.

Onze programma's zijn wetenschappelijk onderbouwd en waar mogelijk meetbaar

- ✓ hoogopgeleide professionals trainers met veel ervaring
- ✓ Meting bij de start en op het einde van een programma
- ✓ Weloverwogen partners (Energy Lab, Antwerp Management School,...)

Wellbeing works.

Duurzaam welzijnsbeleid via integrale aanpak:



Mentaal welzijn



Slaap



Beweging



Leiderschap



Gezonde voeding

Behoud
getalenteerde
mederwerkers

Onze programma's



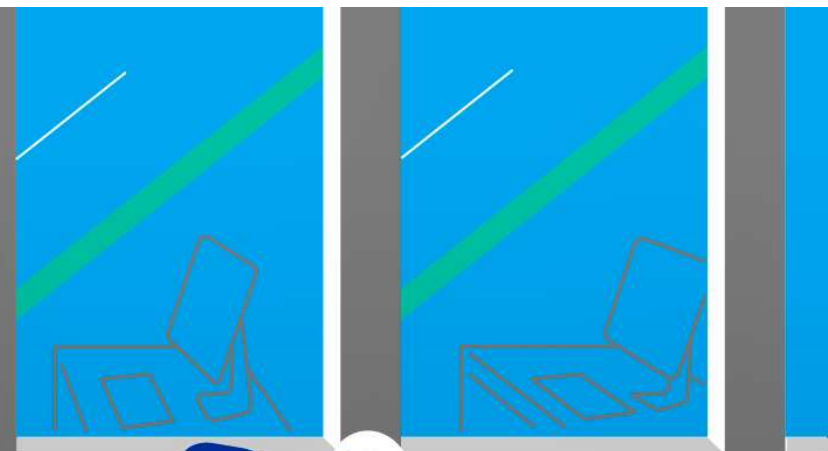
In 100 dagen naar
een energieke
werkvloer

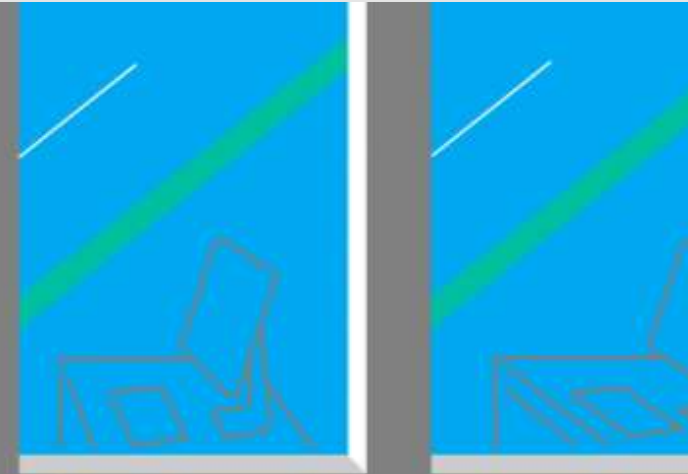


Durf leiding
nemen



Wellbeing works.





Wellbeing works.

Geertrui Cools
geertrui.cools@baloise.be

