



Henk Van 't Net



INNOVATIEVE BUSINESS COACHING

MET PAARDEN & NATUUR





CoCoReCo

Core Congruence Reset Co-create

Voor teams





CoCoReCo

Core Congruence Reset Co-create



of individueel



CoCoReCo

HORSE ASSISTED
LEADERSHIP COACHING
FOR ORGANISATIONS

CoCoReCo

Core Congruence Reset Co-create

A man with a beard and sunglasses, wearing a white shirt and a dark blazer, stands next to a brown and white horse. The horse is wearing a blue halter with gold-colored buckles. They are in a stable setting with wooden fences and a building in the background.

HORSE ASSISTED EXECUTIVE MANAGEMENT COACHING

CoCoReCo

Core Congruence Reset Co-create

A photograph of a woman with dark hair, wearing a patterned green and black jacket, gently touching the face of a brown horse with her right hand. The horse is looking down. They are in a grassy field with a wooden fence and trees in the background.

HORSE ASSISTED **STRESS & BURNOUT COACHING** FOR ORGANISATIONS





Het VIC coach traject



CoCoReCo

Core Congruence Reset Co-create

OP BASIS VAN 3 PIJLERS



CoCoReCo
Core Congruence Resilient Co-creation

Vitaliteit



Identiteit

Collectiviteit





Dream your team, improve your leadership,

Be the change.



CoCoReCo
Core Congruence Reset Co-create

Coachtraject op maat voor uw organisatie



Hoe werken we?

- Bewustwording creëren
- Eigen plek innemen
- Unieke talenten ontdekken
- Met paarden & natuur





**Paarden
ervaren
ons als
roof-
dieren**



**Paarden
zijn
kudde-
dieren**



**Paarden
zijn
vlucht-
dieren**



**Flight
Fight
Freeze**



**Paarden
oordelen
niet** . @@



**Je kan
niet
liegen
tegen
een
paard**

**Het
paard
houdt
de mens
een
spiegel
voor**



Het paard werkt op het on- bewuste



* logica
* rationaliteit
* creativiteit
* analytisch denken
bewust denken - 5%

analytisch denken

onbewust denken - 95%

- * vaardigheden
- * gewoonten
- * emotionele reacties
- * geprogrammeerd gedrag
- * geconditioneerd respons
- * associatief geheugen
- * routine gedachten en gevoelens
- * instellingen
- * overtuigingen
- * percepties



Het paard brengt de mens in balans





CoCoReCo

Core Congruence Reset Co-create

Collectiviteit

Hoe verloopt de samenwerking?

Wie neemt verantwoordelijkheid?

Plukt uw organisatie de vruchten van ieders unieke talenten?

Identiteit

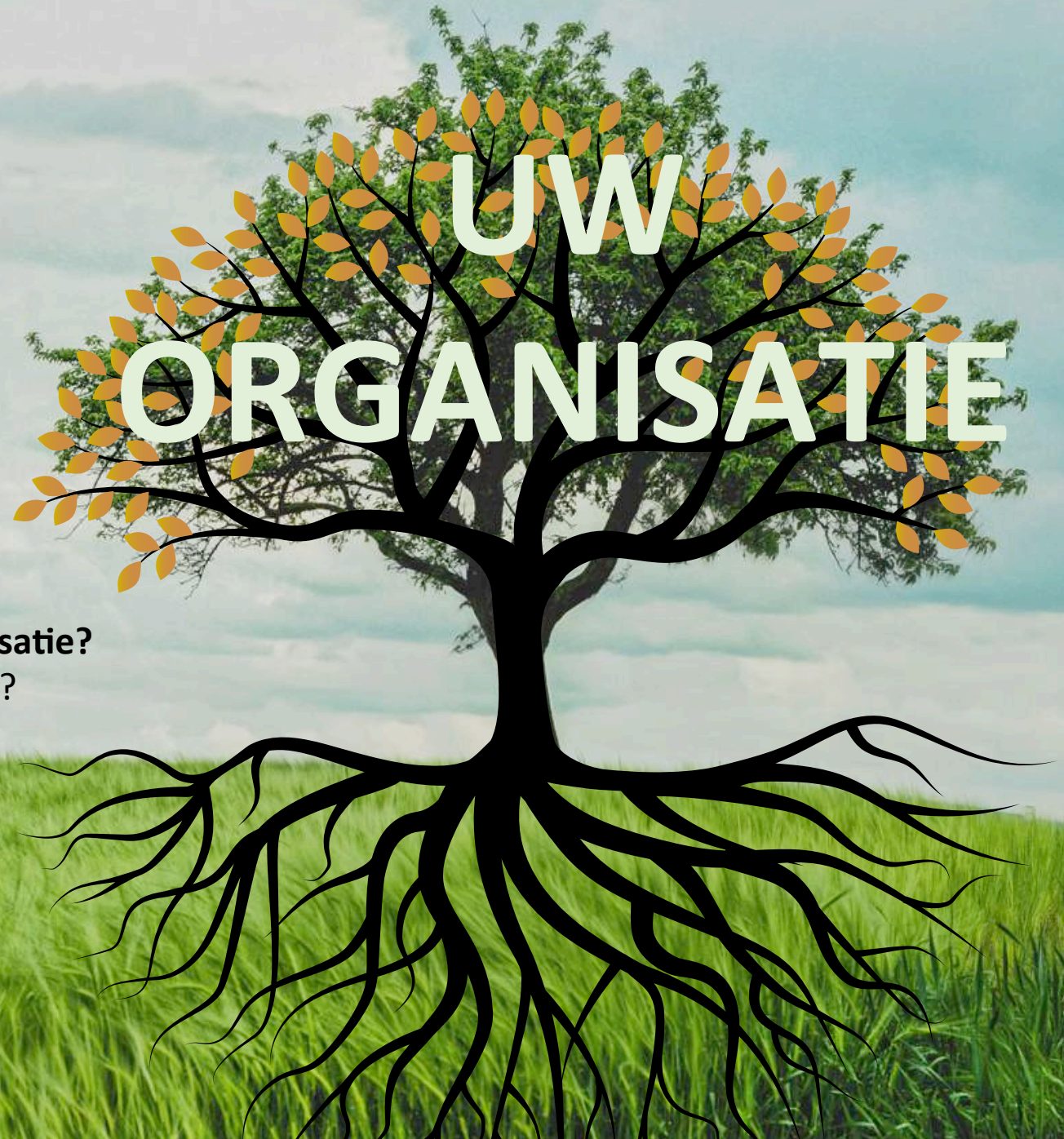
Wat is elkeen zijn positie in de organisatie?

Kan iedereen vanuit zijn kern groeien?

Vitaliteit

Hoe wendbaar en veerkrachtig is uw organisatie?

Wat ligt er aan de wortel?





CoCoReCo
Core Congruence Reset Co-create

Wat is er nodig om te kunnen groeien?

Veerkracht

Authenticiteit

Creativiteit

Inzet

Kwetsbaarheid

Wendbaarheid



CoCoReCo
Core Congruence Reset Co-create

Wat biedt CoCoReCo?

- **Back2Basics (CO³RE)**
 - hoe kan ik echt mezelf zijn?
 - hoe kan ik doen&zeggen wat ik voel?
 - hoe pas ik me aan in het collectief?
- **Ervaringsgerichte coaching**
- **Paarden & natuur**



CoCoReCo

Core Congruence Reset Co-create

De kracht van Co³Re?

- Samenwerking
- Opvolging en navolging
- Verschillende disciplines&specialisaties
- Coaching in 4 talen: NL, FR, EN, DE
- Locaties verspreid over België



HET CoCoReCo TEAM



CoCoReCo
Coaching & Consulting

INNOVATIEVE BUSINESS COACHING

Leiderschap

Loopbaancoaching

Jobcrafting

Burn-Out

Communicatie

Stress

Change management

Outplacement



Paardenkracht voor uw organisatie

A close-up photograph of a horse's face, focusing on its eye and mane. The horse has a dark brown coat and a light-colored mane. The text is overlaid on the image in white, sans-serif font.

WIN
EEN
INDIVIDUELE
COACHINGSESSIE

Our horses are not here

to reward your ego
to compete with you
to punish you
to control you

Our horses responds to
who you are
how you feel
what you think
what you do

Our horses
**enable you to learn
how to be a better you.**

(inspired by J. Verikios)



Our horses are not here

to reward your ego
to compete with you
to punish you
to control you

Our horses responds to
who you are
how you feel
what you think
what you do

Our horses
enable you to learn
how to be a better you.

(inspired by J. Verikios)



CoCoReCo

Core Congruence Reset Co-create

