



NICE
TO MEET
YOU

Valerie Jacqmain
Valerie@ticka.be

THANKS CRISIS,
I GOT MY MASTER'S
DEGREE IN
"PRACTICAL
NEUROPLASTICITY"

Hoe ons brein de hefboom is naar nieuwe
wegen.

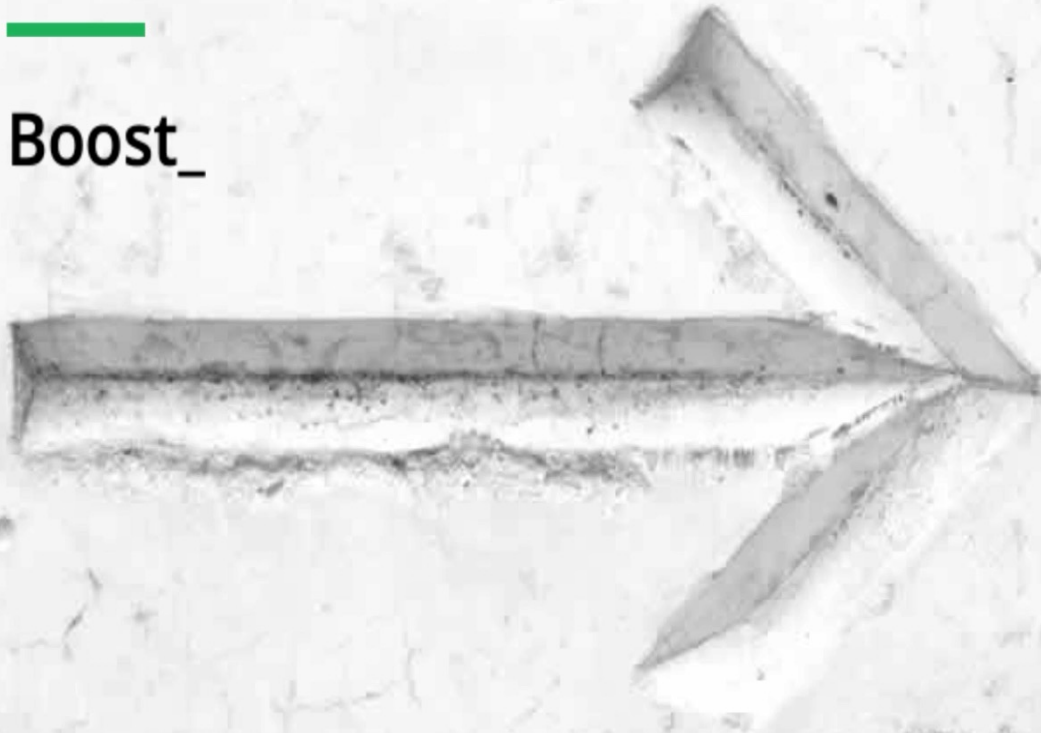
WAT MOGEN JULLIE VERWACHTEN?

- ✓ Breinplasticiteit.
- ✓ 3 stappen in breinplasticiteit.
- ✓ 3 tips om je eigen brein te herprogrammeren.
- ✓ 3 tips voor jou als leidinggevende.



TICKA Is All About

Boost_



ACTIEF IN ORGANISATIES

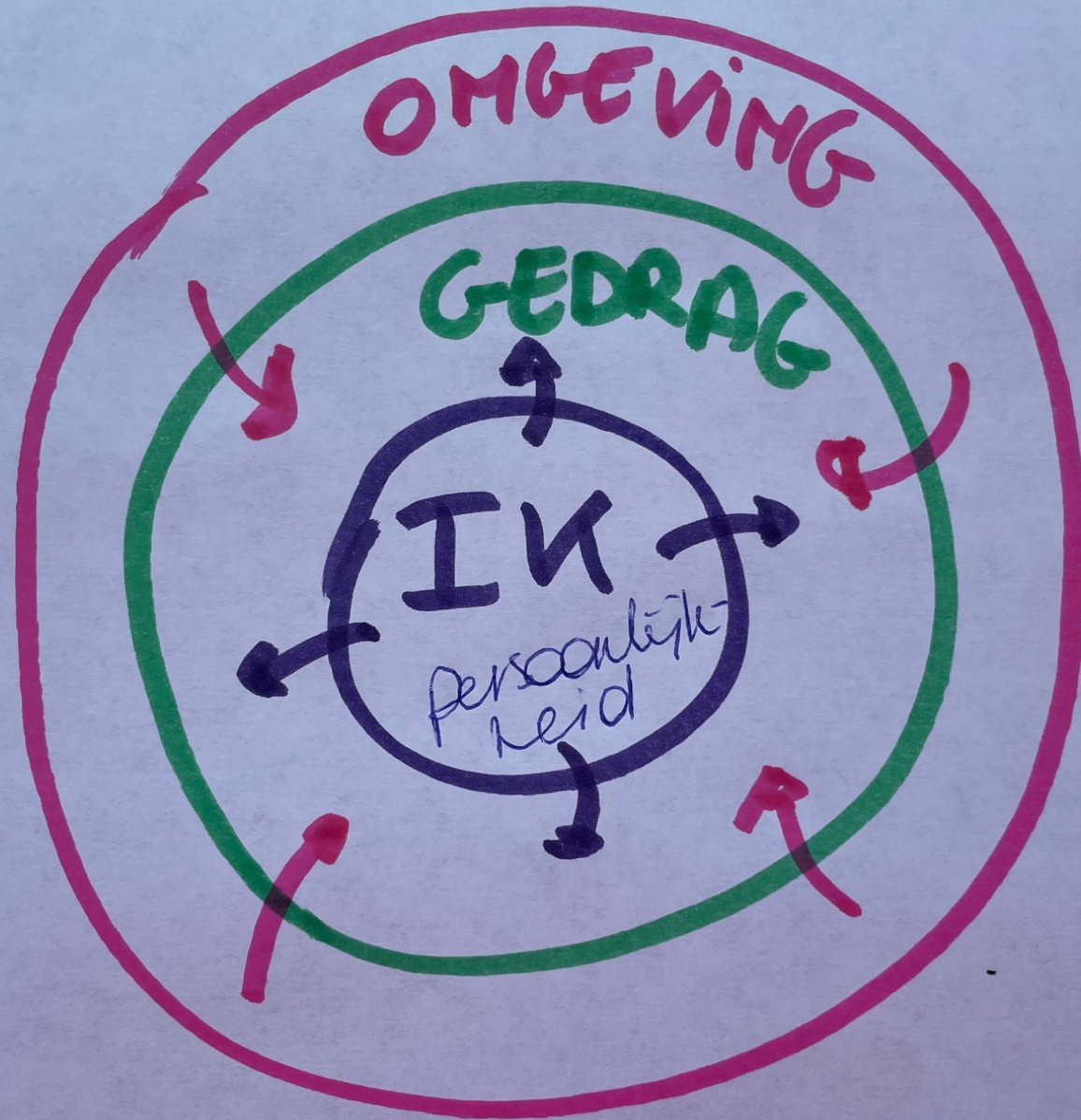


ACTIEF IN DE TOPSPORT



Tick your talent

UITEINDELIJK
DRAAIT HET
ALLEMAAL
OM...





Whether you think you can,
or you can't... you are right.

Henri Ford

Acties volgen
gedachten





HOE NEUROPLASTICITEIT ONS HIELP OM MEDAILLES TE BEHALEN



Tick your talent

PARALYMPICS

Goud voor Peter Genyn



HET MAAKBARE BREIN



HERSENPAN MET "NORMALE" HERSENACTIVITEIT



HERSENPAN VAN EEN 24-JARIGE CHINESE VROUW



NEUROPLASTICITEIT

Op korte termijn --- Biochemische veranderingen

Positivisme – Growth mindset

Op middellange termijn --- Structurele veranderingen

Neurale paden

Denken is veranderen

10.000H met focus

Op lange termijn --- Functionele veranderingen (cfr. Chinese vrouw)



Tick your talent

De eerste stap naar
Breinplasticiteit

GROWTH MINDSET



UW MINDSET

FIXED MINDSET

Ontwijkt uitdagingen

Geeft snel op

Bekijkt inspanning als iets dat niet oplevert

Negeert bruikbare negatieve feedback

Voelt zich bedreigd door het succes van anderen

GROWTH MINDSET

Omarmt uitdagingen

Blijft doorgaan ook bij tegenslag

Bekijkt inspanning als het pad naar verbetering

Leert uit kritiek

Vind inspiratie in het succes van anderen

A glowing red sphere, resembling a plasma ball or a stylized brain, is the central focus. It has a textured, slightly grainy surface with some internal highlights. From the sphere, numerous bright blue lines radiate outwards in all directions, creating a sense of energy and connectivity. The background is solid black, which makes the red and blue colors stand out prominently.

WAT TE DOEN OM BREIN PLASTICITEIT TE BEWERKSTELLIGEN BIJ UW MEDEWERKERS

3 cruciale tips

1. MAAK ALS LEIDER EEN PRIO OM MET JE MENSEN TE CONNECTEREN

Cfr. Simone Biles



2. INSTALLEER EEN GROWTH MINDSET

Yes we can – samen.

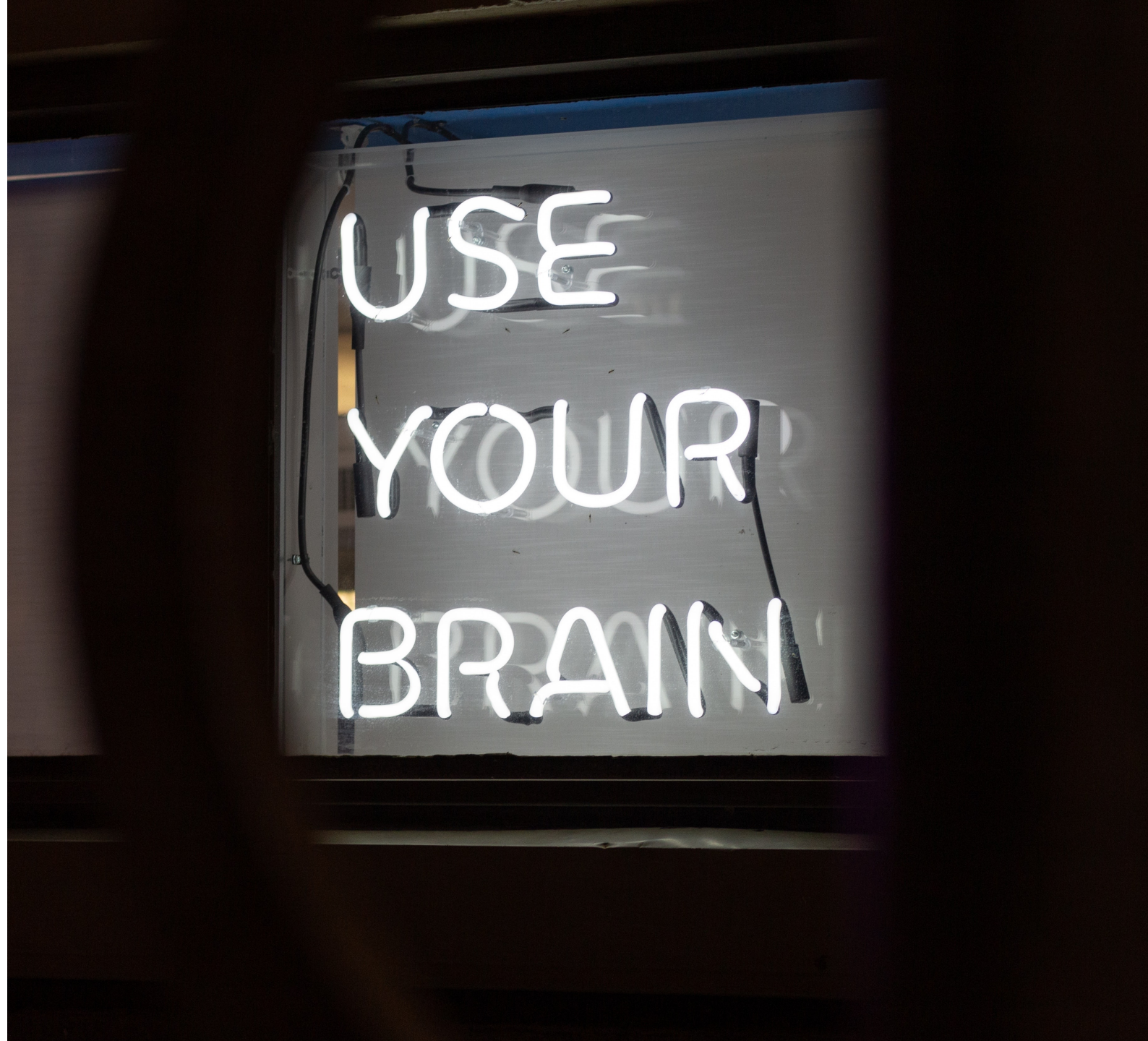


3. ZORG VOOR EEN DUURZAME ONDERSTEUNING

Use it or lose it

FB als tool

10000 H met focus



3 TIPS OM UW EIGEN BREINPLASTICITEIT TE BEVORDEREN

1. Zelf – assessment

“I cannot change what I am not aware of”

2. De kracht van de keuze

Keuzes zijn ons ticket naar onze bestemming. We moeten volop kiezen om ons brein anders te programmeren.

3. Onze nieuwe hersenbanen blijvend versterken

Hard en juist werk en mentale discipline.



Tick your talent

INTERESSE IN EEN VRIJBLIJVEND INTAKE GESPREK ROND BREIN- PLASTICITEIT IN UW ORGANISATIE?

Scan de QR-code en vertel ons waarover jij een intake wenst!



NICE TO MEET YOU!

TICkA is een team van ervaren consultants in talent development. Wij ondersteunen individuen, teams, executives en organisaties in het verbeteren van hun prestaties zodat duurzame resultaten bereikt worden.

HUNGRY FOR MORE?

Schrijf je via de QR-code in voor ons live event op 24/09/2021.



VERBONDEN DOOR PASSIE EN ENTHOUSIASME

Nice to meet you.



WIJ WAARDEREN FEEDBACK

Scan mij / of gebruik Google
review

