

“

**A fresh breeze in
organizational culture**

marbl

Corporate Positivity



Waaraan doet 'positieve psychologie' jou denken?



Positieve psychologie?

De wetenschap rond het optimaal functioneren van mensen, groepen en instituten: emotioneel, psychologisch, en sociaal

Empirisch onderzoek rond hoop, optimisme, flow, zingeving, kwaliteiten, creativiteit, veerkracht, betrokkenheid

Een volwassen en zelfstandige discipline binnen de psychologie



marbl

Corporate Positivity

Achtergrond



A photograph of a beach at sunset. In the foreground, there are several clumps of tall, thin, brownish-green dune grass growing out of the sand. The sand is light-colored and has some ripples. In the background, the ocean is visible with gentle waves. The sun is low on the horizon, creating a bright, warm glow that fills the sky and reflects on the water. The sky transitions from a pale blue at the top to a deep orange near the horizon. Two small, dark figures of people can be seen walking on the beach in the distance.

Martin Seligman
Mihaly Csikszentmihalyi



Hoop en
optimisme

1. ____ Ik kan veel manieren bedenken om uit een probleem te geraken
2. ____ Ik ga vol energie achter mijn doelstellingen aan
3. ____ Ik ben meestal moe
4. ____ Er zijn tal van oplossingen voor mijn problemen
5. ____ Ik word makkelijk neergehaald door tegenargumenten
6. ____ Ik zie tal van manieren om uit het leven te halen wat ik belangrijk vind
7. ____ Ik maak me zorgen om mijn gezondheid
8. ____ Ook al zijn anderen ontmoedigd, toch vind ik oplossingen voor problemen
9. ____ Mijn verleden heeft me goed voorbereid op mijn toekomst
10. ____ Ik ben vrij succesvol geweest tot dusver in het leven
11. ____ Ik ben meestal wel ergens over aan het piekeren
12. ____ Ik bereik de doelen die ik stel voor mezelf

Legende: 1. Helemaal niet – 2. Meestal niet – 3. Meestal wel – 4. Zeer zeker wel



A close-up photograph of a hand being shaped on a pottery wheel. The hand is covered in dark, wet clay, with the fingers extended upwards. The pottery wheel is in motion, creating a blurred background of concentric circles. The lighting is warm and focused on the hand, highlighting the texture of the clay.

Flow

- ☐ Gebrek aan vertrouwen
- ☐ Vooroordelen
- ☐ Gebrek aan discipline
- ☐ Besluiteloosheid
- ☐ Twijfels

- ☐ Zelfkritiek
- ☐ Angst
- ☐ Stress
- ☐ Te weinig rust in je hoofd
- ☐ Andere flowremmer

De flowremmer

De positieve tegenhanger

De concrete actie hierop

Waarden
en zingeving





Kernkwaliteiten



Wat dan met organisaties?



marbl

Corporate Positivity

corporate[®] positivity

by marbl



“

Every member of the organization is owner of its culture

Corporate Positivity[®] finds its inspiration in positive psychology
The model is evidenced by scientific research
It is a pragmatic approach to optimal functioning
that well balances dealing with the opportunities, challenges
and issues that are part of any culture

why corporate[®] positivity

by marbl



Recruitment

A way to attract and inspire new employees



Loyalty

Keeping top talent motivated



Satisfaction

Higher levels of job satisfaction and dedication



Collaboration

Focus on teamwork and open communication



Peak performance

More effective results throughout your company



Employee morale

Importance of physical and emotional well-being



Energy

Empowerment and new possibilities

marbl

Corporate Positivity



Diepgaander kennismaken met Corporate Positivity kan tijdens **gratis webinars** op **4, 7, 13 of 15 oktober**

Time slots van telkens één uur doorlopend beschikbaar, tussen negen uur 's morgens en zeven uur 's avonds

Inclusief gratis toegang tot het digitaal leerplatform

Boek vrijblijvend je timeslot **via www.marbl.be**

Tot dan !

