



Bedrijfsopleidingen
26 januari 2023

**Reflectieve Supervisie ...
een ethische belofte
aan mezelf en mijn klanten?**

Leen Lambrechts – MCC – Accredited Coach Supervisor



20 minuten Agenda

- Intro en Spelregels (5')
- Casus en gezamenlijke reflectie (15')

Wie is Leen Lambrechts-Noël

- ✓ Co-creator en lead trainer in ICF gecertificeerde opleidingen o.a. bij C4C – Certified Coach Program (2020 ...); TCS sinds 2006-2019; Quintessence CPC 2000-2005, Coaching Association Belgium sinds 1995
- ✓ +28 jaar ervaring als professioneel coach-trainer
- ✓ Auteur van boek 'ik wil een coach' (NL/ FR / ENG)
- ✓ Eerste vrouwelijke MCC in Benelux in 2006
- ✓ Geaccrediteerde Coach supervisor (Postgraduaat)
- ✓ Coachen van individuen, teams, leiders, organisatiecoach, executive coach en coach-the-coach



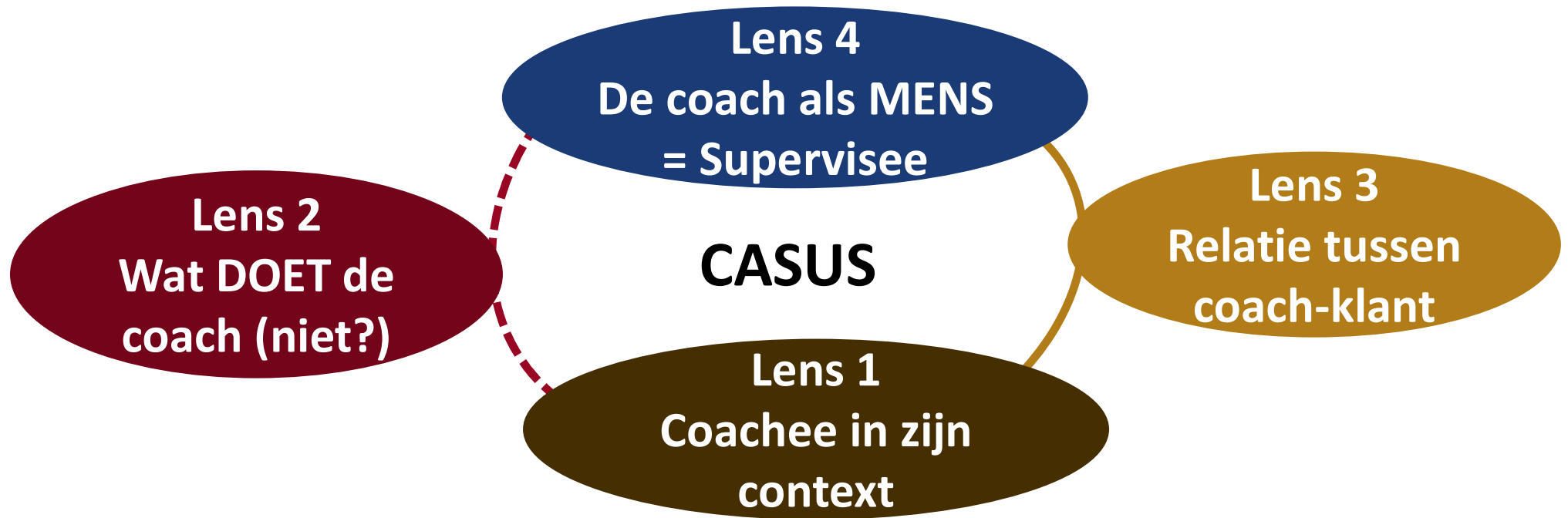
Wat is reflectieve supervisie?



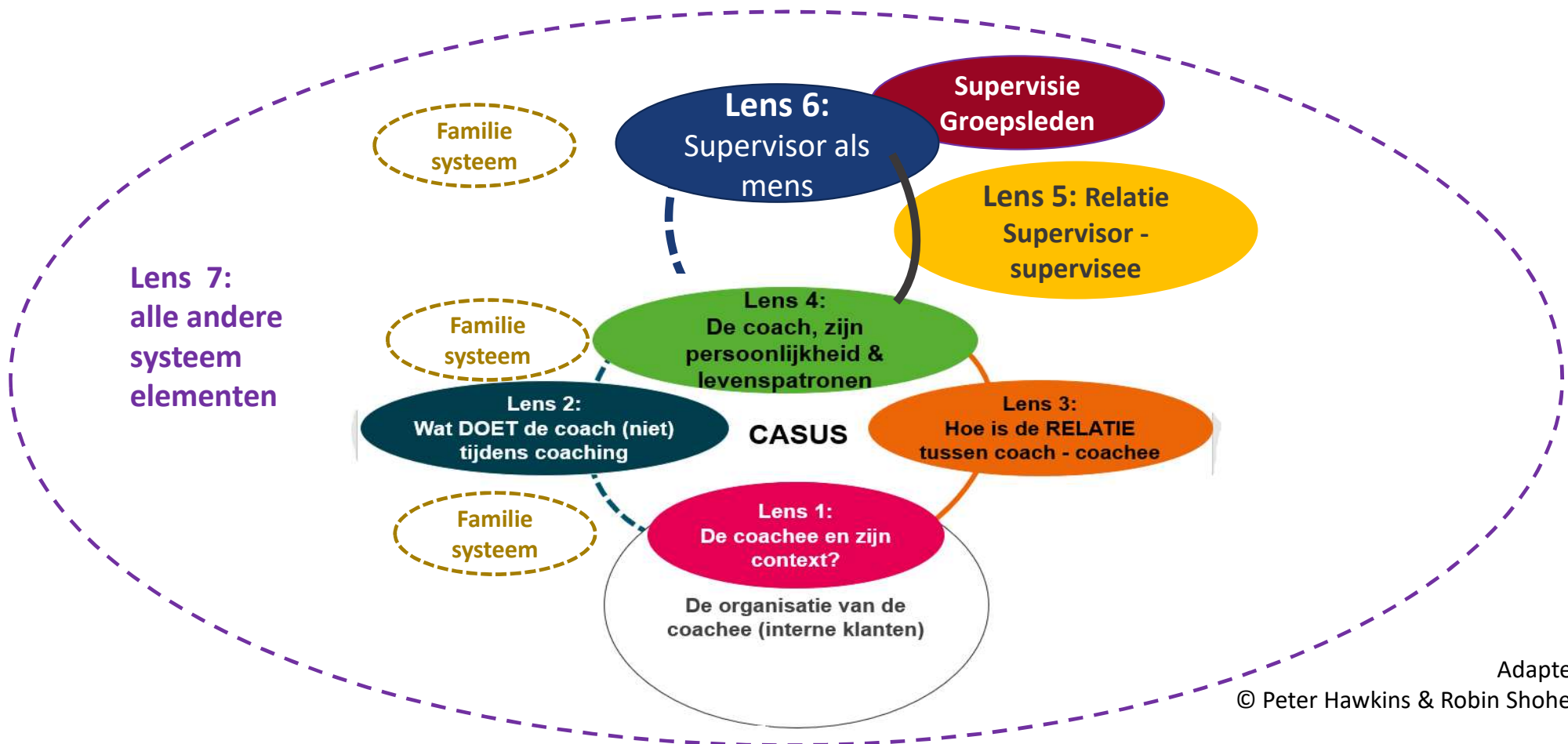
is

... een co-creatief partnership,
... een empathische diepte-reflectie over je praktijk,
jezelf als coach en de grotere systemische context,
... om te besluiten voor morgen
hoe je je klanten nog beter kan begeleiden

Het MICRO “systeem”



Exploratie van MACRO systeem in een volledige supervisie





Informatievragen vs. Reflectievragen

Informatievragen

Wat heb je toen gevoeld,
gedacht, gedaan?

Wat was de reactie?

Hoe ging het eraan toe?

Hoeveel? Hoe dikwijls?

Wanneer? Waar?

Met wie?

Diepte reflectie vragen

Wat was je intentie?

Wat was het effect van ... ?

Wat geloofde je over ...?

Welke oordelen had je over ...?

Wat triggerde je om ... ?

Wat weerhield je om ...?

Wat heb je nodig om ...?

Wat lijkt de essentie in ...?

Wat was je innerlijke dialoog en
hoe ging je ermee om?

...

Inspiratievragen bij lens 1: de coachee en zijn context

Lens 1: De coachee en zijn context

- ✓ Wat zoekt deze coachee écht bij jou als coach?
- ✓ Wat geloof je dat de coachee nodig heeft?
- ✓ Wat geloof je over het groeipotentieel van deze coachee?
- ✓ Welke patronen lijkt de coachee te tonen?
- ✓ Wat is de evt. invloed van de context van de coachee, waardoor deze 'vast' zit in zijn vraagstuk?
- ✓ Waarvoor lijkt deze coachee mogelijks blind te zijn?
- ✓ Hoeveel verantwoordelijkheid neemt de coachee voor zijn groei?
- ✓ ...



Inspiratievragen bij lens 2 interventies van de coach

Lens 2: Wat DOET de coach (niet) ?

- ✓ Wat is het evt. effect van 'jouw manier van werken' op deze coachee?
- ✓ Wat was jouw intentie om het 'zo' aan te pakken?
- ✓ Welk (evt. verborgen) voordeel had deze methode of deze keuze voor jou en/of de coachee?
- ✓ Hoe relevant lijkt het contract/doel nog op dit moment?
- ✓ Welk van jouw talenten of sterktes werd evt. onderbenut?
- ✓ Wat zou deze coachee als tekort / teveel kunnen ervaren in jouw aanpak?
- ✓ Wat is het voorlopige resultaat naar aanleiding van je interventies? Wat kon je meer/minder/anders doen?
- ✓ Waarover gaat deze vraag écht volgens jou? Wat belemmerde je evt. om dit (nog) verder te exploreren?



Inspiratievragen bij lens 3: De relatie tussen coach-coachee

Lens 3:
de ervaren
RELATIE
tussen coach –
coachee

- ✓ Hoe zou je de relatie tussen jou en de coachee beschrijven? (metafoor?)
- ✓ Hoe triggert de coachee jou en visa versa?
- ✓ Wat was het effect van 'zijn/haar reactie' op jou als coach?
- ✓ Welk verantwoordelijkheidsgevoel of appèl ontstaat bij jou als coach?
- ✓ In welke rol wordt je (onbewust) gezogen?
- ✓ Welke oordelen spelen evt. in de achtergrond over deze coachee?
- ✓ Welke gelijkenissen / verschillen / voorkeuren zouden de relatie kunnen beïnvloeden?
- ✓ Aan wie doet deze coachee jou nog denken?



Inspiratievragen bij lens 4: De coach als MENS

**Lens 4:
De coach als
MENS,
persoonlijkheid
&
levenspatronen**

- ✓ Wat vind je van jezelf als je er niet in slaagt om vooruitgang te boeken met deze coachee?
- ✓ Hoe wordt jouw “purpose” al dan niet vervuld in dit traject?
- ✓ Welke “drivers” lijken sterk aanwezig?
- ✓ Welke risico’s lijkt je als coach (onbewust) te willen voorkomen voor jezelf?
- ✓ Welke “pijn” bij de coachee herken je vanuit je eigen leven?
- ✓ Wat voor soortgelijke gevoeligheden breng je evt. mee vanuit jouw historiek en familie?
- ✓ Welke spiegel biedt deze coachee voor jouw “naaste zone van ontwikkeling”?
- ✓ ...



Spiegelreflectie



Wat zou jouw voordeel
zijn om beroep te doen
op een coach supervisor?

... behalve de ICF 10 CCEU credit punten
voor Continuous Development?

Spreeken we verder?

- Kom naar de gesprekstafel aan de groene ballon!
- Laat je kaartje hier achter met een boodschap
- Of: noteer je vraag en gegevens op je het invulformulier.
- Download de presentatie !





Meer info

Vrijblijvend verkennend gesprek

www.supervisievoorcoaches.be

leen@supervisievoorcoaches.be

Leen Lambrechts +32 477 62 62 32

GRATIS proefsessie (2,5 uur)

Coach opleiding - Kennismakingsworkshop: Reflectieve supervisie voor coaches (hrdacademy.be)

Groep supervisie

Deelname in groepen (6 x ½ dag met max. 6 deelnemers)

Coach opleiding - Reflectieve supervisie voor coaches (hrdacademy.be)