

the 
future
is
now

personal growth & guidance

26 januari 2023

The future is now

Workshop de Proeverijen

Voldoening halen uit je werk en je leven

Bas Mélotte en Nadia Lucassen

the
future
is
now

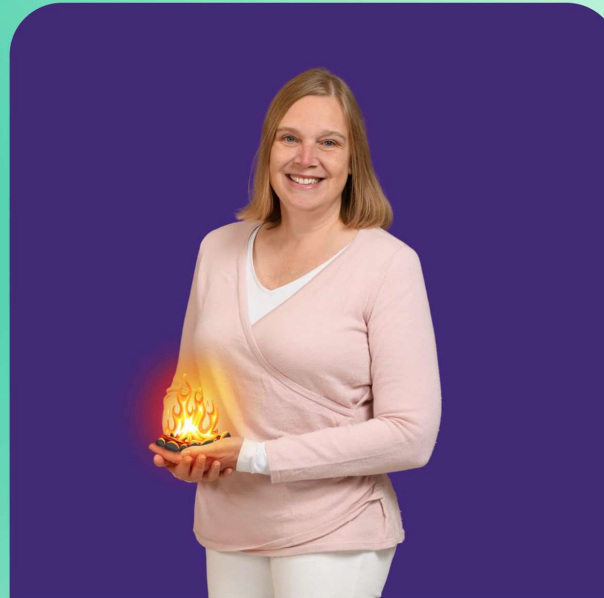


personal growth & guidance



Bas Mélotte

Bas heeft meer dan twintig jaar ervaring met het stroomlijnen van bedrijfsprocessen, sinds 2012 vooral als ondernemer en bestuurder. Hij heeft een frisse kijk op de processen in een bedrijf en heeft oog voor waar mensen op hun plek zijn. Bas kan snel de vinger op de zere plek leggen en zo een probleem vanuit de kern oplossen.



Nadia Lucassen

Nadia heeft meer dan twintig jaar ervaring met het persoonlijk begeleiden van mensen naar meer bewustwording van innerlijke processen en hoe die uitwerken in de buitenwereld. Zij kijkt graag naar waar het 'vastzit' en hoe iemand weer in beweging kan komen op een manier die bij die persoon past.

The future is now in het kort

- werk- en spelvormen die het authentieke vermogen bevorderen
- je eigen weg en intensiteit bepalen
- veilig werken, zodat je echte resultaten behaalt

Oefeningen & Tracks:

- zelf bepalen wat belangrijk is, waar jij jouw focus legt
- altijd toegang tot het resultaat
- zo vaak herhalen als je wilt
- makkelijk feedback vragen aan anderen
- intuïtief en in contact met de realiteit tegelijkertijd
- heel divers in toepassingen



personal growth & guidance

- Deze presentatie bevat dummy data en geeft daardoor **geen representatief beeld** van wat de oefeningen en tracks van The future is now bewerkstelligen.
- **Het auteursrecht** van de tekst, de werkvormen, de afbeeldingen en voorbeelden van interactie design in deze presentatie, ligt volledig bij The future is now BV. Verspreiding, vermenigvuldiging en verandering van het werk in deze presentatie kan alleen legitiem plaatsvinden met toestemming van The future is now BV.



1 Voorbeeld oefening Voldoening werk

🕒 15 min 📌

Voldoening, een verkenning

We gaan het hebben over voldoening halen uit je werk en je leven. Laten we beginnen bij het begin.

Wat betekent voldoening voor jou?

Wanneer voel jij voldoening?

Hoe voelt dat, als jij ergens voldoening uit haalt?

Schrijf het antwoord op deze vragen in onderstaand tekst vlak op, zodat je een helder beeld hebt van wat voldoening voor jou betekent.

✕

toevoegen

verder

1 Voldoening, een verkenning

2

3

4

5

6

7

Resultaat



2 Voorbeeld oefening Voldoening werk

🕒 15 min

Geen voldoening, een verkenning

We gaan het nu van de andere kant benaderen.

Wanneer voel je geen voldoening?

Hoe kenmerken situaties zich voor jou waar je geen voldoening uit haalt?

Wat voel je dan?

Schrijf voor jou het antwoord op, zodat je een helder beeld hebt van wat geen voldoening uit iets halen voor jou betekent.



toevoegen

verder

1

2 Geen voldoening, een verkenning

3

4

5

6

7

Resultaat



3

Voorbeeld oefening Voldoening werk



15 min



Voldoening op je werk

Nu gaan we voldoening koppelen aan je werk, aan situaties uit je werk. Misschien heb je dat al gedaan bij het beantwoorden van de vragen hiervoor. Dan kun je dezelfde antwoorden gebruiken, of opnieuw kijken of je tot relevante aanvullingen komt.

Op welke momenten voel je dat je de meeste voldoening haalt uit je werk?

Wat zijn de overeenkomsten in deze situaties voor jou?

Hoe voel jij je wanneer je voldoening haalt uit je werk?

Omschrijf hieronder hoe jij je voelt als je voldoening haalt uit je werk.



toevoegen

verder

1

2

3 Voldoening op je werk

4

5

6

7

Resultaat



4 Voorbeeld oefening Voldoening werk

15 min 

Geen voldoening, op je werk

Welke momenten geven voor jou het beste aan dat je geen voldoening haalt uit je werk?

Wat zijn de overeenkomsten in deze situaties voor jou?

Hoe voel jij je wanneer je geen, of te weinig, voldoening haalt uit je werk?

Omschrijf hieronder hoe jij je dan voelt.

toevoegen

verder

1

2

4 Geen voldoening op je werk

5

6

7

Resultaat



5 Voorbeeld oefening Voldoening werk

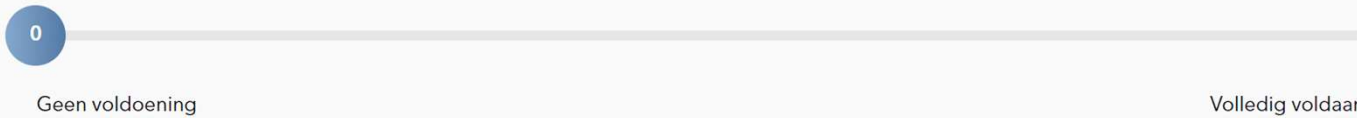
🕒 15 min 📄

Slider, hoeveel voldoening voel jij in jouw werk

Hieronder zie je een slider. Geef op de slider aan hoeveel voldoening jij gemiddeld voelt in jouw werk.

0 staat voor helemaal geen voldoening

100 staat voor volledig voldaan



verder

1

2

3

4

5 Slider, hoeveel voldoening voel jij in jouw werk?

6

7

Resultaat



6 Voorbeeld oefening Voldoening werk

🕒 15 min ⬆

Doelstelling, voldoening op je werk

Richt je op de antwoorden van de vorige vragen.

Wat doet dit met je?

Schrijf op wat deze antwoorden met je doen.

✕

toevoegen

verder

1

2

3

4

5

6 Doelstelling, voldoening op je werk

7

Resultaat



7 Voorbeeld oefening Voldoening werk

⌚ 15 min

Doelstelling, voldoening op je werk

Als je je richt op wat de voorgaande vragen in jou teweeg brengen, wat is voor jou dan het belangrijkste om daarmee op korte termijn te gaan doen?

Schrijf hieronder voor jou één of meerdere doelstellingen op die ontstaan uit deze oefening.

X

toevoegen

verder

1

2

3

4

5

6

7 Doelstelling, voldoening op je werk

Resultaat



Voorbeeld oefening Voldoening werk

🕒 15 min 📄

Voldoening op je werk

Dit is jouw omschrijving van voldoening voelen op je werk:

- On top of the world. Sterk en fier.

Geen voldoening op je werk

Dit is jouw omschrijving van geen voldoening voelen op je werk:

- Alleen. Slachtoffer. Waardeloos.

Gemiddeld percentage voldoening op je werk

Dit is jouw gemiddeld percentage dat je geeft voor voldoening voelen op je werk. Hierbij staat 0 voor geen voldoening voelen op je werk en 100 voor een volledig voldaan gevoel. Je geeft jezelf een:

55

Doelstelling, voldoening vanuit je werk

Hieronder vind je jouw doelstelling(en) in relatie tot voldoening voelen op je werk.

- Beter voor mezelf leren opkomen. Werken aan mijn zelfvertrouwen.
- Goede voorbereiding treffen van team vergaderingen. Daardoor kan ik op basis van argumenten voor mijn standpunten opkomen.
- Me in vertrouwen uitspreken bij mijn leidinggevende. Ik voel me niet altijd gewaardeerd en wil vragen wat ik daar aan kan doen.

opslaan

1

2

3

4

5

6

7

Resultaat



Voorbeeld oefening Voldoening werk

15 min

Voldoening op je werk
Dit is jouw omschrijving van voldoening voelen op je werk:

- On top of the world. Sterk en fier.

Geen voldoening op je werk
Dit is jouw omschrijving van geen voldoening voelen op je werk:

- Alleen. Slachtoffer. Waardeloos.

- Hier zie je een voorbeeld van hoe de app resultaten presenteert
- In de workshop heb je kennis gemaakt met hetzelfde principe door je antwoorden op de vragen in de kaders op te schrijven van het boekje dat je hebt gekregen
- In de app kun je dit resultaat altijd inzien
- Je kunt de oefening zo vaak als je wilt opnieuw doen in een nieuwe versie
- Alle voorgaande versies van resultaten blijven inzichtelijk
- Je bepaalt altijd vanuit jezelf of en welke versie je deelt met iemand

- Goede voorbereiding treffen van team vergaderingen. Daardoor kan ik op basis van argumenten voor mijn standpunten opkomen.
- Me in vertrouwen uitspreken bij mijn leidinggevende. Ik voel me niet altijd gewaardeerd en wil vragen wat ik daar aan kan doen.

opslaan

1

2

3

4

5

6

7

Resultaat



Resultaat kaartje



Voldoening op je werk

Dit is jouw omschrijving van voldoening voelen op je werk:

- On top of the world. Sterk en fier.

Geen voldoening op je werk

Dit is jouw omschrijving van geen voldoening voelen op je werk:

- Alleen. Slachtoffer. Waardeloos.

Gemiddeld percentage voldoening op je werk

Van 0 tot 100 geef je jezelf een percentage van:
55

Doelstelling, voldoening vanuit je werk

Hieronder vind je jouw doelstelling(en) in relatie tot voldoening voelen op je werk.

- Beter voor mezelf leren opkomen. Werken aan mijn zelfvertrouwen.
- Goede voorbereiding treffen van team vergaderingen. Daardoor kan ik op basis van argumenten voor mijn standpunten opkomen.
- Me in vertrouwen uitspreken bij mijn leidinggevende. Ik voel me niet altijd gewaardeerd en wil vragen wat ik daar aan kan doen.

Resultaat kaartje



Voldoening op je werk

Dit is jouw omschrijving van voldoening voelen op je werk:

- On top of the world. Sterk en fier.

Geen voldoening op je werk

Dit is jouw omschrijving van geen voldoening voelen op je werk:

- Alleen. Slachtoffer. Waardeloos.

- Hier zie je een ander voorbeeld van hoe de app resultaten presenteert
- We noemen dit het resultaatkaartje
- Het resultaatkaartje kan gebruikt worden bij Focus en favorieten op een Focus- en favorietenbord, waarover later in deze presentatie meer informatie volgt
- Het resultaatkaartje kan ook gebruikt worden op een feedbackbord, waarover later in deze presentatie meer informatie volgt

voelen op je werk.

- Beter voor mezelf leren opkomen. Werken aan mijn zelfvertrouwen.
- Goede voorbereiding treffen van team vergaderingen. Daardoor kan ik op basis van argumenten voor mijn standpunten opkomen.
- Me in vertrouwen uitspreken bij mijn leidinggevende. Ik voel me niet altijd gewaardeerd en wil vragen wat ik daar aan kan doen.

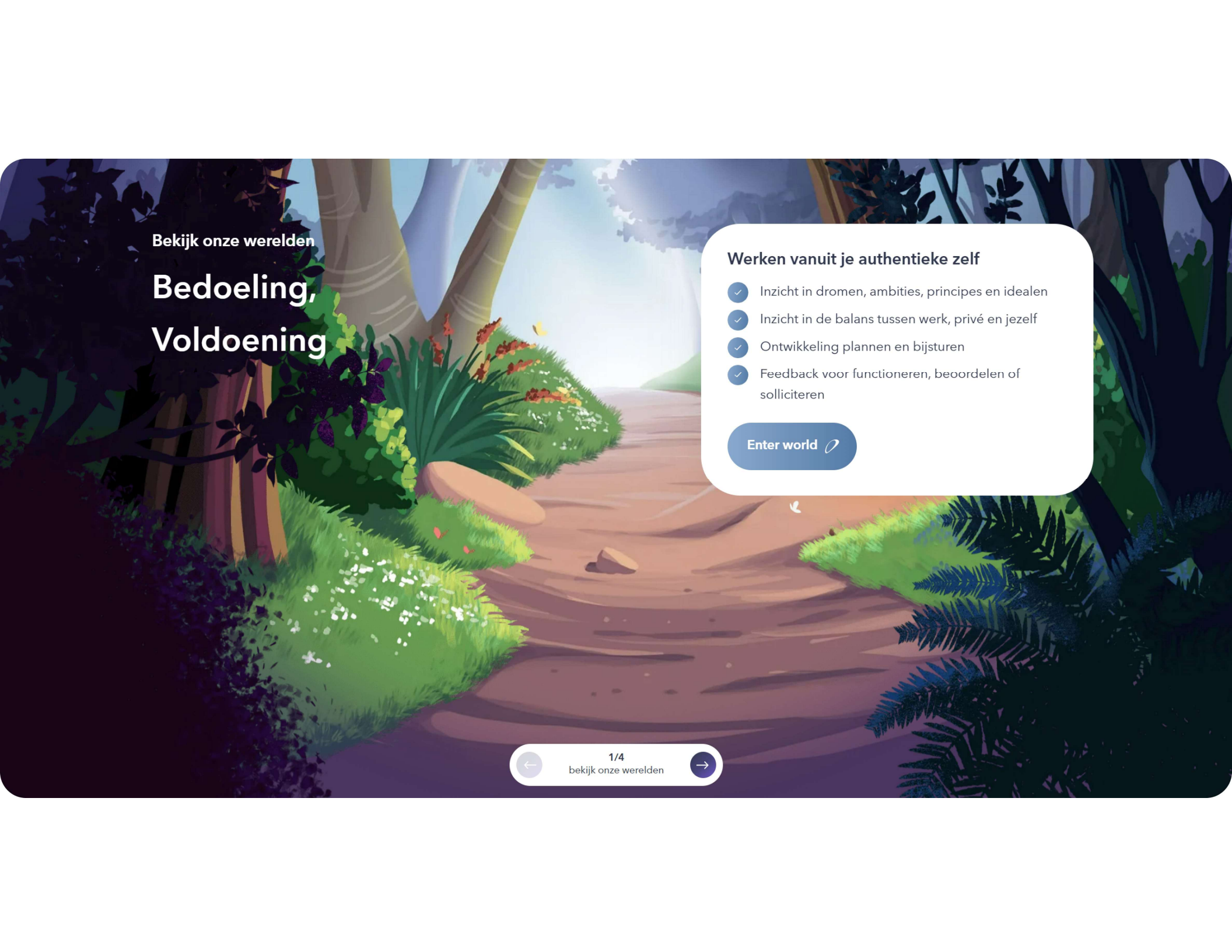
**the
future
is
now**



Inhoud: 4 werelden met oefeningen en tracks

In de volgende 4 slides vind je schermopnames van de wereld:

- Bedoeling, Voldoening
- Organisatie, Functie, Rollen
- Talent, Kennis, Vaardigheid
- Omgeving, Klant, Feedback



Bekijk onze werelden

Bedoeling, Voldoening

Werken vanuit je authentieke zelf

- ✓ Inzicht in dromen, ambities, principes en idealen
- ✓ Inzicht in de balans tussen werk, privé en jezelf
- ✓ Ontwikkeling plannen en bijsturen
- ✓ Feedback voor functioneren, beoordelen of solliciteren

Enter world 



1/4
bekijk onze werelden



Bekijk onze werelden

Bedoeling, Voldoening

Werken vanuit je authentieke zelf

- ✓ Inzicht in dromen, ambities, principes en idealen
- ✓ Inzicht in de balans tussen werk, privé en jezelf
- ✓ Ontwikkeling plannen en bijsturen
- ✓ Feedback voor functioneren, beoordelen of

- Klik op <https://www.the-future-is-now.nl/app#werelden> en klik op enter world voor een visuele animatie
- Om de animaties van de overige werelden te bekijken kun je naar rechts klikken op de slider onderaan de pagina op de website bij bekijk onze werelden
- Deze animaties worden in de app gebruikt om je op je intuïtie aan te spreken zodat je gevoelsmatig een keuze kunt maken voor de wereld waar je aan wilt werken
- Zoals je later in deze presentatie kunt zien, zijn er andere manieren van navigeren die je bijvoorbeeld meer vanuit overzicht jouw route laten bepalen



1/4
bekijk onze werelden



Bekijk onze werelden

Organisatie,
Functie,
Rollen

Werken aan sociaal maatschappelijke impact

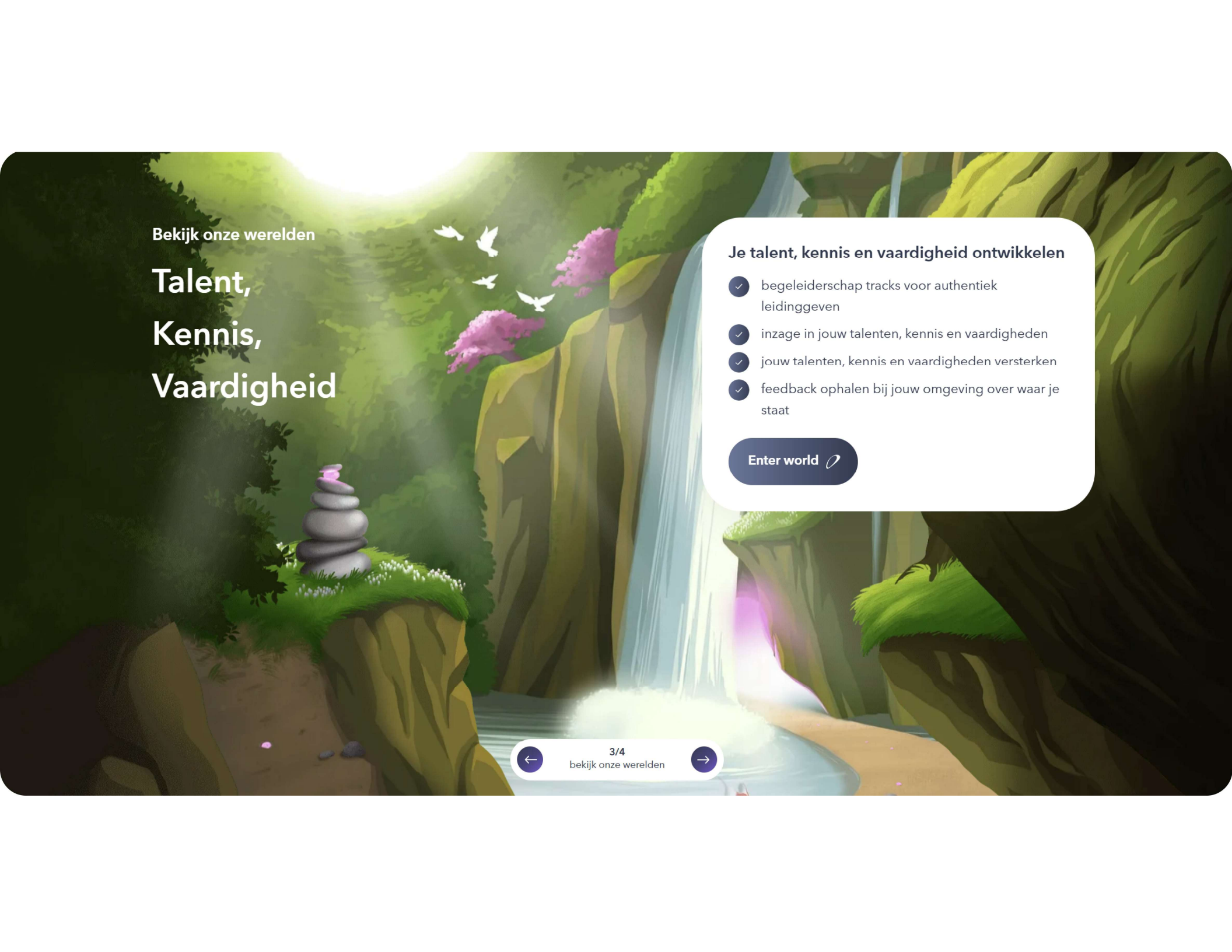
- ✓ Benoemen van kenmerken van succes met indicatoren
- ✓ Gewenst gedrag definiëren en vertalen naar richtlijnen
- ✓ Verwachtingen van rollen definiëren
- ✓ Afstemmen van verwachtingen en richtlijnen met collega's en klanten

Enter world 



2/4
bekijk onze werelden





Bekijk onze werelden

Talent, Kennis, Vaardigheid

Je talent, kennis en vaardigheid ontwikkelen

- ✓ begeleiderschap tracks voor authentiek leidinggeven
- ✓ inzage in jouw talenten, kennis en vaardigheden
- ✓ jouw talenten, kennis en vaardigheden versterken
- ✓ feedback ophalen bij jouw omgeving over waar je staat

Enter world 



3/4
bekijk onze werelden



Bekijk onze werelden

Omgeving, Klant, Feedback

Beeld, gevoel en rol van jezelf bepalen

- ✓ Beeld en gevoel van behoefte en verwachtingen opbouwen
- ✓ Beeld en gevoel vergelijken met collega's en andere belanghebbenden
- ✓ Bepalen wat jouw rol is en hoe je dat vertaalt in acties
- ✓ Bepalen welke doelen je wilt behalen en hoe je dat het beste kunt doen

Enter world 



4/4
bekijk onze werelden





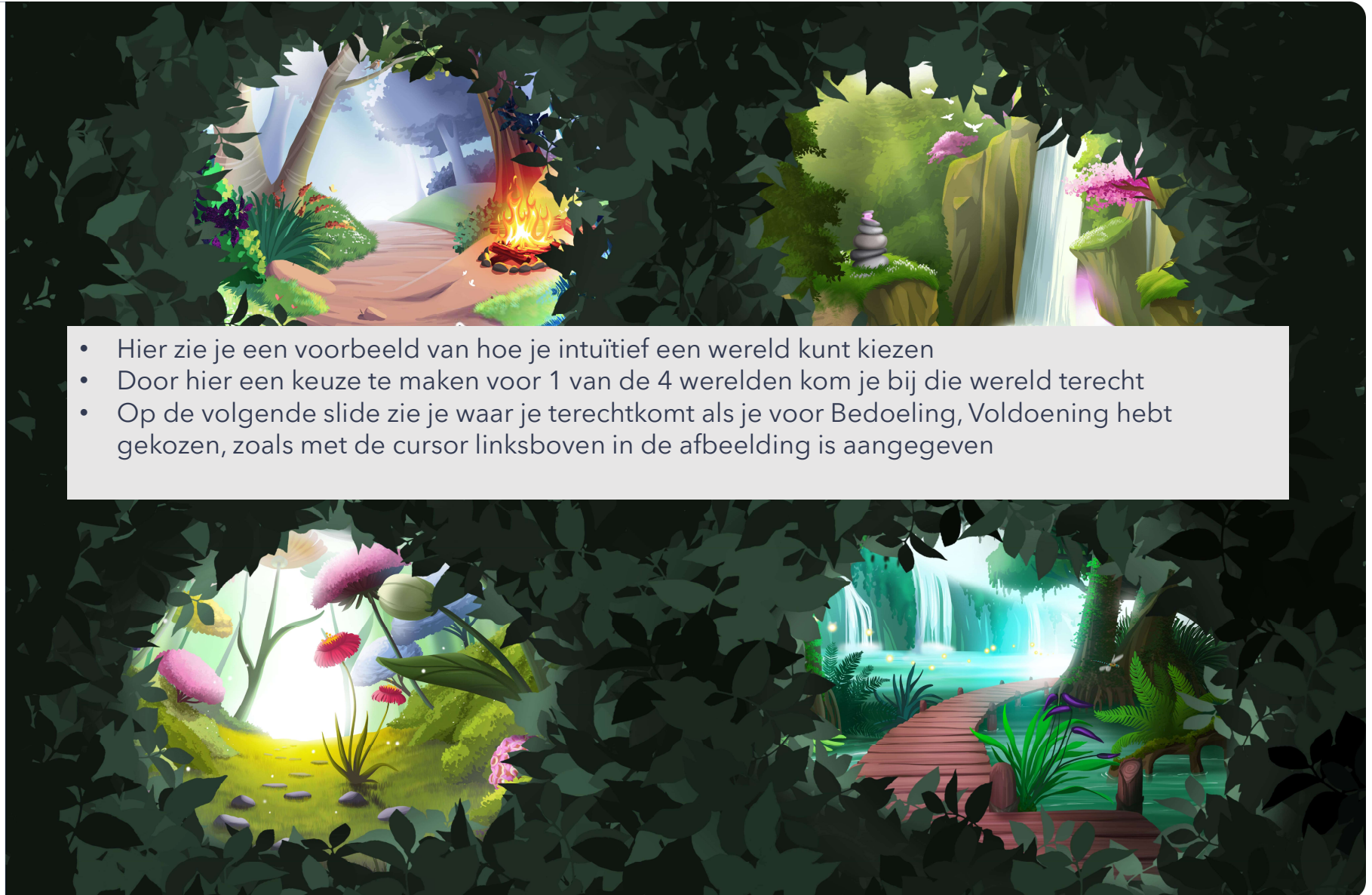
**the
future
is
now**

Oefeningen, tracks, interactievormen en resultaten

In de volgende slides vind je:

- de navigatie om via een wereld bij specifieke oefeningen en tracks uit te komen
- het startscherm van een oefening of track
- een opsomming van interactievormen
- het resultaatkaartje, een afgeronde oefening of track

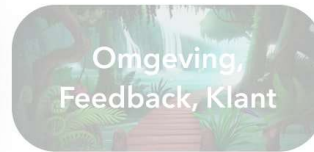




- Hier zie je een voorbeeld van hoe je intuïtief een wereld kunt kiezen
- Door hier een keuze te maken voor 1 van de 4 werelden kom je bij die wereld terecht
- Op de volgende slide zie je waar je terechtkomt als je voor Bedoeling, Voldoening hebt gekozen, zoals met de cursor linksboven in de afbeelding is aangegeven

Oefeningen en Tracks

Alle categorieën ▾



Alles

Nieuw

Nog niet gedaan

Mee bezig

Resultaten

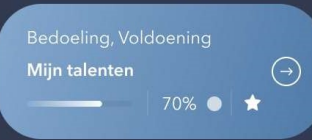
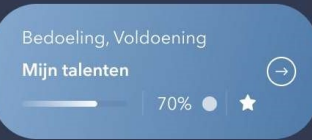
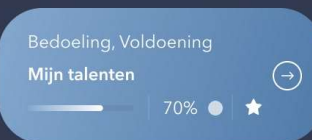
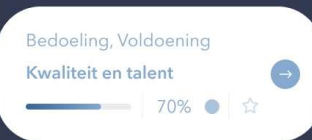
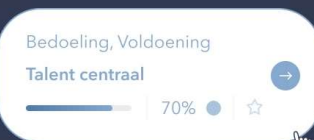
Favoriet

Focusbord

Zoeken...

inklapen ✕

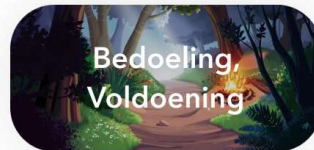
Oefeningen



Meer oefeningen ▾

Oefeningen en Tracks

Alle categorieën ▾



- Hier zie je een voorbeeld van de keuze voor Bedoeling, Voldoening
- Je ziet vuurtjes branden die aangeven hoeveel punten je hebt verzameld door oefeningen en tracks te doen
- Je ziet vuurtjes die nog aangestoken moeten worden, punten die je nog kunt verdienen door oefeningen en tracks uit deze wereld te doen doe je nog niet hebt gedaan
- Je ziet oefeningen en tracks uit deze specifieke wereld die je kunt aanklikken en openen om ze te gaan doen.
- Je kunt oefeningen en tracks ook favoriet maken of als taak op een to do lijst zetten
- Je ziet hier ook je resultaten van oefeningen die af zijn en opnieuw kunt doen
- Alle versies blijven bewaard en inzichtelijk zodat je na jaren kunt zien waar je ook alweer stond toen je jouw eerste resultaat behaalde



Meer oefeningen ▾

Het Kraaiennest

Alle categorieën ▾



Logboek

bekijk →

Alle

Afgelopen week

Deze maand

Totaal aantal punten

120

+12

Gemaakte oefeningen

38

+4

Feedback gevraagd

18x

Feedback ontvangen

20x

Aantal oefeningen gedeeld

15

Aantal oefeningen met jou gedeeld

9

Oefeningen en Tracks

bekijk →

Laatst gemaakte oefening

First time use

70%



Laatst gemaakte track

Naam van track

30%



Initiatieven en taken

bekijk →

To do

Onderwerp 1

Onderwerp 1

Doing

Onderwerp 1

Onderwerp 1

Onderwerp 1

Done

Focus en Favorieten

bekijk →

Persoonlijke ontwikkeling



Nieuw focusbord toevoegen

Het Kraaiennest

Alle categorieën ▾



- Je kunt ook via het kraaiennest een wereld selecteren
- Via het kompas links in het menu kom je op het kraaiennest uit
- Het kraaiennest geeft je overzicht over alles wat in de app voor je beschikbaar is
- Hier kun je dus net zoals in het vorige voorbeeld voor Bedoeling, Voldoening kiezen en daarna via oefeningen en tracks op dezelfde pagina uitkomen
- Hetzelfde geldt voor de overige werelden
- Je kunt vanuit het kraaiennest naast Oefeningen en tracks ook naar je Logboek, naar Initiatieven en taken en naar Focus en favorieten navigeren
- Je kunt ook links in de witte navigatiebalk via de iconen naar Oefeningen en tracks, Initiatieven en taken, Het kraaiennest, Focus en Favorieten en je Logboek navigeren

Logboek

Alle

Totaal aantal

120

Feedback

18x

Aantal oefeningen gedeeld

15

20x

Aantal oefeningen met jou gedeeld

9

Laatst gemaakte track

Naam van track

30% ☆

Onderwerp 1

Onderwerp 1

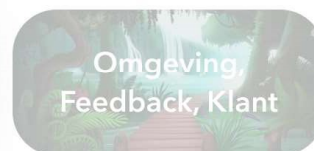
Onderwerp 1

Done

Nieuw focusbord toevoegen

Oefeningen en Tracks

Alle categorieën ▾



Alles

Nieuw

Nog niet gedaan

Mee bezig

Resultaten

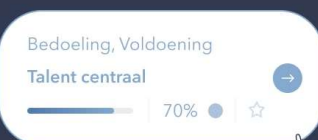
Favoriet

Focusbord

Zoeken...

inklappen ✕

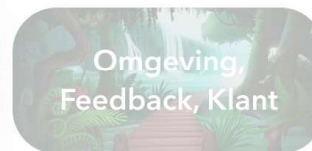
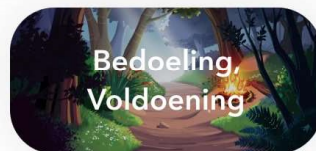
Oefeningen



Meer oefeningen ▾

Oefeningen en Tracks

Alle categorieën ▾



- In het voorbeeld op de vorige slide navigeerden we via Het kraaiennest Oefeningen en tracks naar de wereld Bedoeling, Voldoening
- Zodoende kun je zien dat je op dezelfde pagina uitkomt als bij het eerste voorbeeld, waar je via een animatie van Bedoeling, Voldoening koos voor deze wereld
- We combineren intuïtieve manieren van navigeren met manieren waarbij je meer vanuit overzicht je route kiest
- Je kunt ook via de roos links in het navigatiemenu bij Oefeningen en tracks uitkomen en daar een wereld selecteren of een categorie



Meer oefeningen ▾



1 Voorbeeld oefening Voldoening werk

🕒 15 min 📄

Voldoening, een verkenning

We gaan het hebben over voldoening halen uit je werk en je leven. Laten we beginnen bij het begin.

Wat betekent voldoening voor jou?

Wanneer voel jij voldoening?

Hoe voelt dat, als jij ergens voldoening uit haalt?

Schrijf het antwoord op deze vragen in onderstaand tekst vlak op, zodat je een helder beeld hebt van wat voldoening voor jou betekent.

✕

toevoegen

verder

1 Voldoening, een verkenning

2

3

4

5

6

7

Resultaat



1 Voorbeeld oefening Voldoening werk

🕒 15 min 📄

Voldoening, een verkenning

We gaan het hebben over voldoening halen uit je werk en je leven. Laten we beginnen bij het begin.

Wat betekent voldoening voor jou?

Wanneer voel jij voldoening?

Wat heb je geleerd van deze oefening?

- Als je een oefening kiest, dan kun je aan de oefening beginnen of verder gaan waar je was gebleven
- De oefening opent zich zoals je op de slide ziet
- Je kunt een oefening die je hebt afgerond ook openen. Dan zie je het resultaat en kun je terugbladeren in de stappen die je hebt gezet
- Je kunt de oefening opnieuw doen door een nieuwe versie aan te maken

toevoegen

verder

1 Voldoening, een verkenning

2

3

4

5

6

7

Resultaat

Interactievormen

De app communiceert met de volgende interactievormen:

- Tekstpresentatie en tekstinvoer (single/ multiple)
- Selectie(s) met tekst en/ of afbeeldingen
- Prioritering
- Categorisering
- Slider
- Upload van bestanden (tekst en/ of afbeeldingen)
- Charts (bar en radio (spider)
- Als dit dan dat met meerdere paden
- Tussentijdse resultaten, eindresultaten en resultaatkaartje
- Initiatieven en/ of taken aanmaken, optioneel met datum
- Focus- en favorietenborden
- Feedbackborden

×

Voorbeeld oefening Voldoening werk

🕒 15 min

Voldoening op je werk
Dit is jouw omschrijving van voldoening voelen op je werk:

- On top of the world. Sterk en fier.

Geen voldoening op je werk
Dit is jouw omschrijving van geen voldoening voelen op je werk:

- Alleen. Slachtoffer. Waardeloos.

Gemiddeld percentage voldoening op je werk
Dit is jouw gemiddeld percentage dat je geeft voor voldoening voelen op je werk. Hierbij staat 0 voor geen voldoening voelen op je werk en 100 voor een volledig voldaan gevoel. Je geeft jezelf een: 55

Doelstelling, voldoening vanuit je werk
Hieronder vind je jouw doelstelling(en) in relatie tot voldoening voelen op je werk.

- Beter voor mezelf leren opkomen. Werken aan mijn zelfvertrouwen.
- Goede voorbereiding treffen van team vergaderingen. Daardoor kan ik op basis van argumenten voor mijn standpunten opkomen.
- Me in vertrouwen uitspreken bij mijn leidinggevende. Ik voel me niet altijd gewaardeerd en wil vragen wat ik daar aan kan doen.

opslaan

1234567

Resultaat

↑ ☆ ↺ ×

Resultaat kaartje

Voldoening op je werk
Dit is jouw omschrijving van voldoening voelen op je werk:

- On top of the world. Sterk en fier.

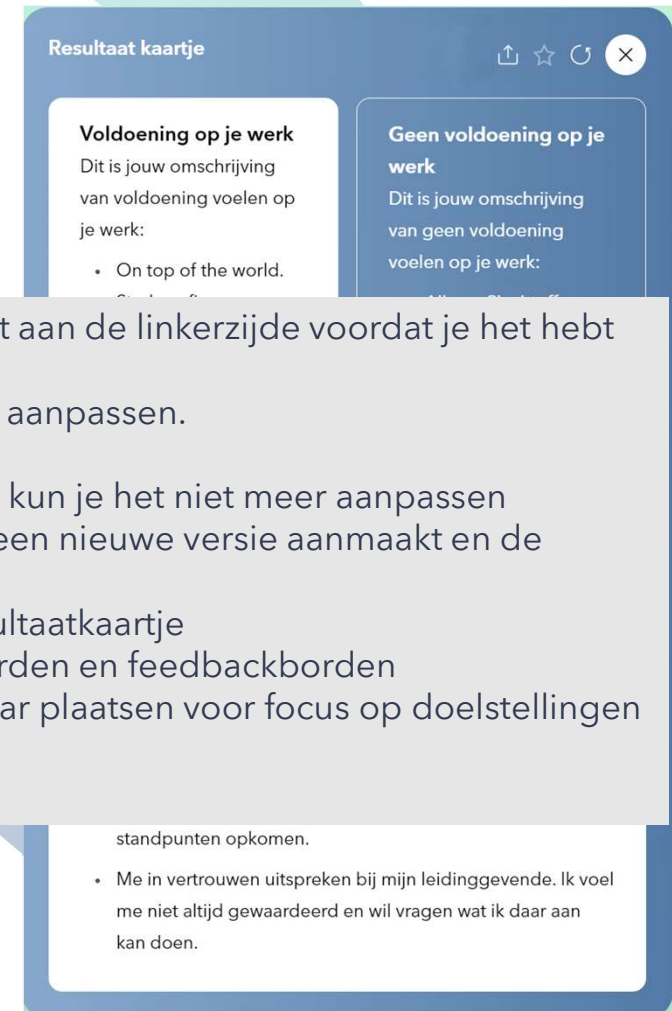
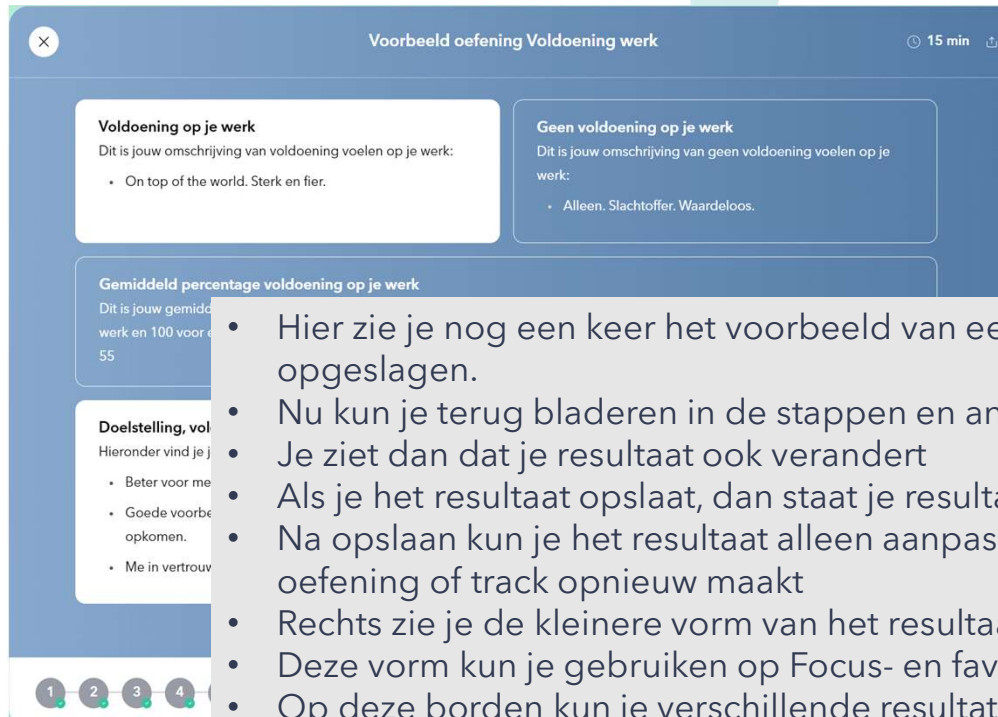
Geen voldoening op je werk
Dit is jouw omschrijving van geen voldoening voelen op je werk:

- Alleen. Slachtoffer. Waardeloos.

Gemiddeld percentage voldoening op je werk
Van 0 tot 100 geef je jezelf een percentage van: 55

Doelstelling, voldoening vanuit je werk
Hieronder vind je jouw doelstelling(en) in relatie tot voldoening voelen op je werk.

- Beter voor mezelf leren opkomen. Werken aan mijn zelfvertrouwen.
- Goede voorbereiding treffen van team vergaderingen. Daardoor kan ik op basis van argumenten voor mijn standpunten opkomen.
- Me in vertrouwen uitspreken bij mijn leidinggevende. Ik voel me niet altijd gewaardeerd en wil vragen wat ik daar aan kan doen.



- Hier zie je nog een keer het voorbeeld van een resultaat aan de linkerzijde voordat je het hebt opgeslagen.
- Nu kun je terug bladeren in de stappen en antwoorden aanpassen.
- Je ziet dan dat je resultaat ook verandert
- Als je het resultaat opslaat, dan staat je resultaat vast en kun je het niet meer aanpassen
- Na opslaan kun je het resultaat alleen aanpassen als je een nieuwe versie aanmaakt en de oefening of track opnieuw maakt
- Rechts zie je de kleinere vorm van het resultaat, het resultaatkaartje
- Deze vorm kun je gebruiken op Focus- en favorietenborden en feedbackborden
- Op deze borden kun je verschillende resultaten bij elkaar plaatsen voor focus op doelstellingen en voor feedback

the
future
is
now

personal growth & guidance

**the
future
is
now**



Principes, Belangrijkste kenmerken en functies

In de volgende slides vind je:

- onze 8 principes
- de belangrijkste kenmerken
- Focus en favorieten
- Feedbackbord versturen
- Oefening of track delen
- Initiatieven en taken
- Het logboek, statistieken

Principes

Authenticiteit wordt optimaal gestimuleerd vanuit:

- Veiligheid
- Geborgenheid
- Je thuis voelen
- Jezelf zijn
- Toekomstperspectief, een doel om voor te leven
- Ruimte om een stap terug te zetten
- Voelen waar je (innerlijk) heen wilt
- Je innerlijke drijfveren voldoende helder hebben

Daarom zijn deze 8 principes leidend in alles wat we doen.
Op onze website leggen we onze 8 principes duidelijk uit.

Belangrijkste kenmerken

- **Gratis versie** zorgt ervoor dat je opgebouwde historie altijd inzichtelijk blijft
- Toegankelijk **voor iedereen**
- Je **bepaalt zelf** wanneer je jouw resultaten deelt
- Een plek waar je naartoe kunt **waar en wanneer je dat wilt**
- Je kunt je **eigen tempo en intensiteit** bepalen
- **Wanneer jij er klaar voor bent** treedt je naar buiten met resultaten, plannen en initiatieven
- Je kunt oefeningen en tracks **delen met wie je maar wilt**
- Je kunt jouw resultaten en plannen delen met wie je maar wilt
- Je leert **jezelf begeleiden** volgens principes van **authenticiteit**
- Je leert begeleiding op jezelf toepassen en als gevolg daarvan leer je ook anderen zo te begeleiden

★★★

Persoonlijke ontwikkeling

✓ Wat een mooie taak

Onderwerp



Bedoeling, Voldoening

Kwaliteit en talent

70%

Talent, Kennis, Vaardigheid

Mijn talenten

70%

Logboek

Totaal aantal
punten behaald

120

+12

Openstaande
oefeningen

74

Totaal voldaan van
alle oefeningen

32%

Openstaande
tracks

120

Aantekening titel

Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus.

Item toevoegen

+ Oefening of track

+ Initiatief of taak

+ Logboek

+ Aantekening

+ Resultaat



Resultaat kaartje

Wat is talent?

Talent

Mijn talenten zijn

- Doorzetten
- Controleren
- Anderen helpen

★★★

Persoonlijke ontwikkeling

✓ Wat een mooie taak

Onderwerp

Logboek

Totaal aantal
punten behaald

120 +12

Openstaande
oefeningen

74

Aantekening titel

Aenean leo ligula, porttitor
eu, consequat vitae, eleifend

Item toevoegen

+ Oefening of track

+ Initiatief of taak

+ Logboek

- Hier zie je hoe je een Focus- en favorietenbord kunt aanmaken
- Een Focus- en favorietenbord heeft een thema zoals bijvoorbeeld persoonlijke ontwikkeling
- Rechts zie je dat je resultaatkaartjes kunt toevoegen van resultaten van oefeningen en tracks die voor jou belangrijk zijn
- Je kunt oefeningen en tracks toevoegen die voor jou belangrijk zijn in het kader van het thema van je Focus- en favorietenbord, in dit geval persoonlijke ontwikkeling
- Je kunt initiatieven en taken toevoegen
- Je kunt statistieken uit het logboek toevoegen
- Je kunt aantekeningen maken en ergens op je bord plaatsen
- Je kunt de grootte van de items in 3 maten aanpassen
- Je kunt met alle items afzonderlijk slepen en een specifieke locatie bepalen op je Focus- en favorietenbord
- De app bepaalt de kleur van de items om er een representatief visueel geheel van te maken

• Anderen helpen



Focus en Favorieten

inklappen

Actief

Archief

★★★



Persoonlijke ontwikkeling



★★★



Coach gesprekken



★★★



Leiderschap



★☆☆



Schuur bouwen



Nieuw focusbord
toevoegen



Focus en Favorieten

inklappen ✕

Actief

Archief

★★★

Persoonlijke ontwikkeling

★★★

Coach gesprekken

★★★

Leiderschap

- Hier zie je Focus en favorieten
- Je kunt maximaal 6 Focus- en favorietenborden aanmaken
- Een Focus- en favorietenbord is vertrouwelijk en alleen voor de individuele gebruiker toegankelijk
- Je kunt door middel van het geven van sterren bepalen welke Focus- en favorietenborden de meeste focus nodig hebben en/ of het meest favoriet zijn
- Als je klaar bent met een Focus- en favorietenbord kun je deze in het archief bewaren en eventueel een nieuwe aanmaken
- Je kunt een Focus- en favorietenbord met iemand delen
- Een Focus- en favorietenbord dat je wilt delen wordt een feedbackbord en krijgt daardoor een feedback status met bijbehorende functies

Focus en Favorieten

inklappen 

Actief

Archief

★★★

Persoonlijke ontwikkeling

★★★

Coach gesprekken

★★★

Leiderschap

★☆☆

Schuur bouwen


Nieuw focusbord
toevoegen

Als feedbackbord versturen



Voer een e-mailadres in 

opslaan

Focus en Favorieten

inklappen ✕

Actief

Archief

★★★

Persoonlijke ontwikkeling

★★★

Coach gesprekken

★★★

Leiderschap

- Hier zie je hoe je een Focus- en favorietenbord als feedbackbord kunt aanmaken
- Zoals je een Focus- en favorietenbord kunt samenstellen, kun je ook een feedbackbord samenstellen
- Je hoeft dus niet eerst een Focus- en favorietenbord samen te stellen om een Feedbackbord te kunnen versturen
- Je kunt aan Focus- en favorietenborden werken en tegelijkertijd fragmenten en los daarvan feedbackborden samenstellen en versturen
- Feedbackborden worden op een andere locatie in de app bijgehouden dan Focus- en favorietenborden
- Bij feedbackborden worden al je feedbackborden bewaard inclusief de feedbackborden van anderen waar jij feedback op hebt gegeven



Oefeningen en Tracks



First time use

4

Naam oefening van track

5 min



[Oefening delen](#)
Feedback vragen

Oefening delen

sluiten



E-mailadres

Voer een e-mailadres in

Notities

0/100

Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. ✎

delen

Alle stappen

Deze track

1

2 Naam stap/pagina

3

4

5

6

Resultaat

verder



Oefeningen en Tracks



×

First time use

4 Naam oefening van track

5 min

Oefening delen

Feedback vragen

Oefening delen

sluiten

Hallo gebruiker X,

2. Initiatieven en t

3. Resultaten

4. Favorieten en f

5. Focus bord del

6. Feedback

Notities 0/100

Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus.

delen

h & guidance

verder

Alle stappen

Deze track

1 2 Naam stap/pagina 3 4 5 6 Resultaat

- Hier zie je hoe je een oefening of track die je kunt delen met wie je maar wilt
- Anderen kunnen natuurlijk met jou ook oefeningen en tracks delen
- Er is een aparte plek waar alle gedeelde oefeningen bijgehouden worden

Initiatieven en taken

inklappen

- Alle
- To do
- Doing
- Done
- Favoriet
- Focusbord

Initiatieven overall

To do

Onderwerp

Onderwerp

Onderwerp

Onderwerp

Doing

Onderwerp

Onderwerp

Done

Onderwerp

Taken overall

To do

Onderwerp

Onderwerp

Dit is een onderwerp

Onderwerp

Wat een mooie taak

Onderwerp

Onderwerp

Doing

Onderwerp 1

Onderwerp 1

Onderwerp 1

Done

Onderwerp 1

Onderwerp 1

Initiatieven en taken

inklapen 

Alle

To do

Doing

Done

Favoriet

Focusbord

Initiatieven overall

To do



Onderwerp

Onderwerp

Doing



Onderwerp

Onderwerp

Done



Onderwerp

- Hier zie je hoe je initiatieven en taken kunt aanmaken en gebruik kunt maken van To do, Doing en Done fasering
- Linksboven, onder Initiatieven en taken, zie je filters die je kunt gebruiken

Taken overall

To do



Onderwerp

Onderwerp

Dit is een onderwerp

Onderwerp

Wat een mooie taak

Onderwerp

Onderwerp

Doing



Onderwerp 1

Onderwerp 1

Onderwerp 1

Done



Onderwerp 1

Onderwerp 1

Alle

Afgelopen week

Deze maand

Dit kwartaal

Dit jaar

inklappen

Oefeningen en tracks

Deze maand

Totaal aantal
punten behaald

120 +12

Openstaande
oefeningen

74

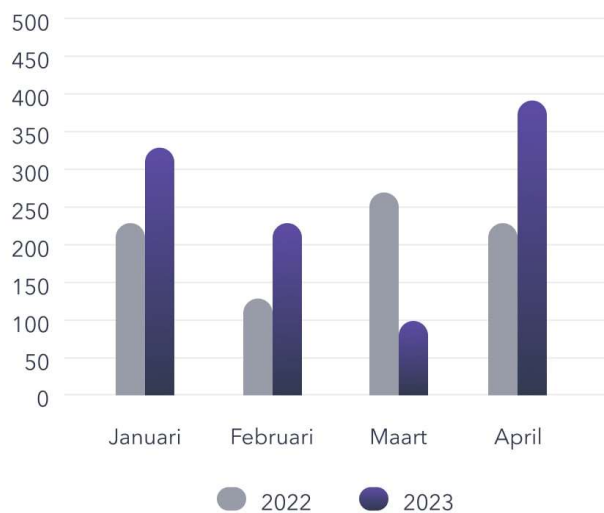
Totaal voldaan van
alle oefeningen

32%

Openstaande
tracks

120

Behaalde punten



Initiatieven en taken

Deze maand

Aantal initiatieven
aangemaakt

120 +12

Aantal initiatieven
to do

21

Aantal initiatieven
doing

74

Aantal initiatieven
done

120

Aantal taken
aangemaakt

67 +6

Aantal taken
to do

3

Aantal taken
doing

10

Aantal taken
done

32

Aantal initiatieven en taken

Doing



Alle

Afgelopen week

Deze maand

Dit kwartaal

Dit jaar

inklappen

Oefeningen en tracks

Deze maand

Totaal aantal punten behaald

120 +12

Openstaande oefeningen

74

Totaal voldaan van alle oefeningen

33%

Openstaande tracks

120

Initiatieven en taken

Deze maand

Aantal initiatieven aangemaakt

120 +12

Aantal initiatieven to do

21

Aantal initiatieven doing

74

Aantal initiatieven done

120

Aantal taken aangemaakt

17 +4

Aantal taken to do

3

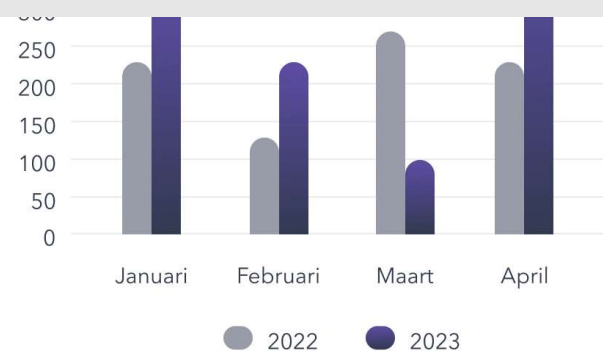
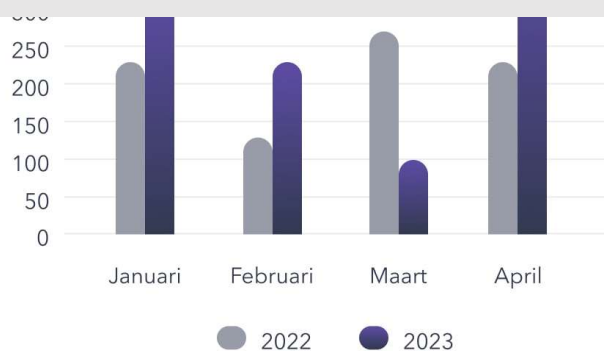
Aantal taken doing

10

Aantal taken done

33

- Hier zie je hoe de app statistieken voor je bijhoudt
- Je kunt zien hoeveel punten je in een bepaalde periode hebt behaald
- Je kunt zien hoeveel openstaande oefeningen en tracks je hebt
- Je kunt al deze statistieken uit het logboek gebruiken op Focus- en favorietenborden en op Feedbackborden
- Je kunt filteren op wereld en op verschillende perioden



Bedankt

Jullie hebben even kunnen proeven. Smaakt het naar meer?

We staan vandaag bij de



Voor meer informatie:

Bas Mélotte +316 -1299 5244

bas@the-future-is-now.nl

www.the-future-is-now.nl

**the
future
is
now**



personal growth & guidance