



Waarom investeren in welzijnskills een boost geeft aan je bedrijfswelvaart

Eva Deschans

Marleen Lindemans

Proeverijen - 25 januari 2024

Wie zijn we?



Marleen Lindemans

Business Development Director

marleen.lindemans@aghealthpartner.be

+32 485 15 88 06

www.aghealthpartner.be



KU LEUVEN



Eva Deschans

Product & Partnership director

eva.deschans@aghealthpartner.be

+32 478 92 76 38

www.aghealthpartner.be





**Bij AG Health Partner,
geloven we dat
investeren in de juiste
welzijnsvaardigheden
een basisvoorwaarde is
voor het succes van de
organisatie**



FEDERALE OVERHEIDSDIENST
Werkgelegenheid, Arbeid
en Sociaal Overleg



RÉMY COINTREAU



acerta

Hillewaere

NIPPON
SHOKUBAI



Capgemini



Manuchar

CSL Behring
Biotherapies for Life™



BNP PARIBAS
LEASING SOLUTIONS



TOYOTA



BIOCARTIS

Panasonic

Melexis
INSPIRED ENGINEERING

Agallis
INSURANCE SERVICES



Federale Politie
Police Fédérale

Mölnlycke®

ENGIE

Assuralia

COLAS



FEDNOT



BEKAERT
better together

SONY

Worley



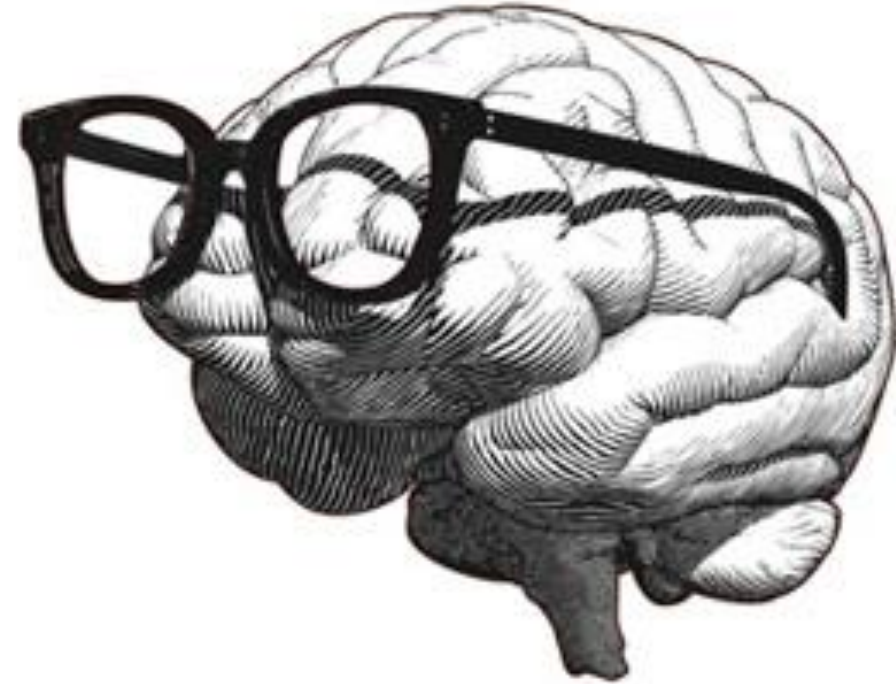
obv
OPERA BALLET
VLAANDEREN

outokumpu



my health
partner AG

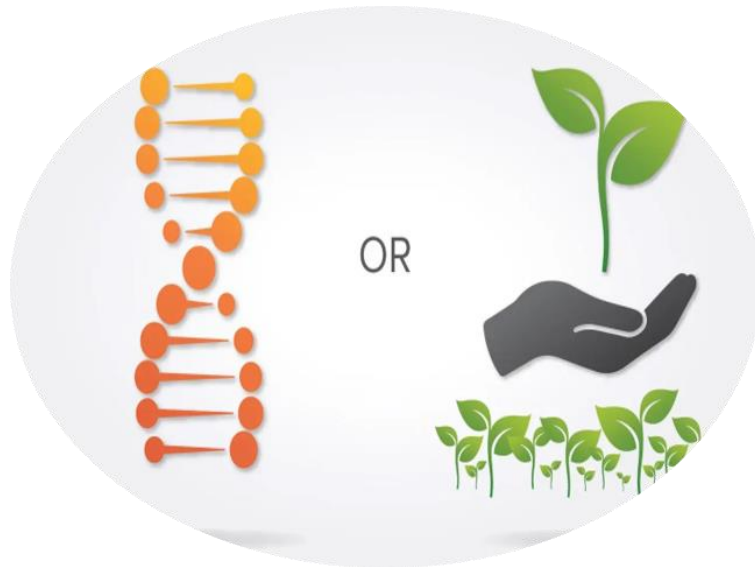
**Wat hebben
we geleerd?**



Is welzijn een skill?

(Hoe) kan die getraind worden?

Gedeelde verantwoordelijkheid tussen
werkgever & werknemer



> 43%
slaapproblemen

> 55%
Overgewicht of obesitas

> 59%
Bedrijf verlaten – betere
werkomstandigheden

> 70%
beweegt < 150
min/week

17%
Depressie – mentale
problemen

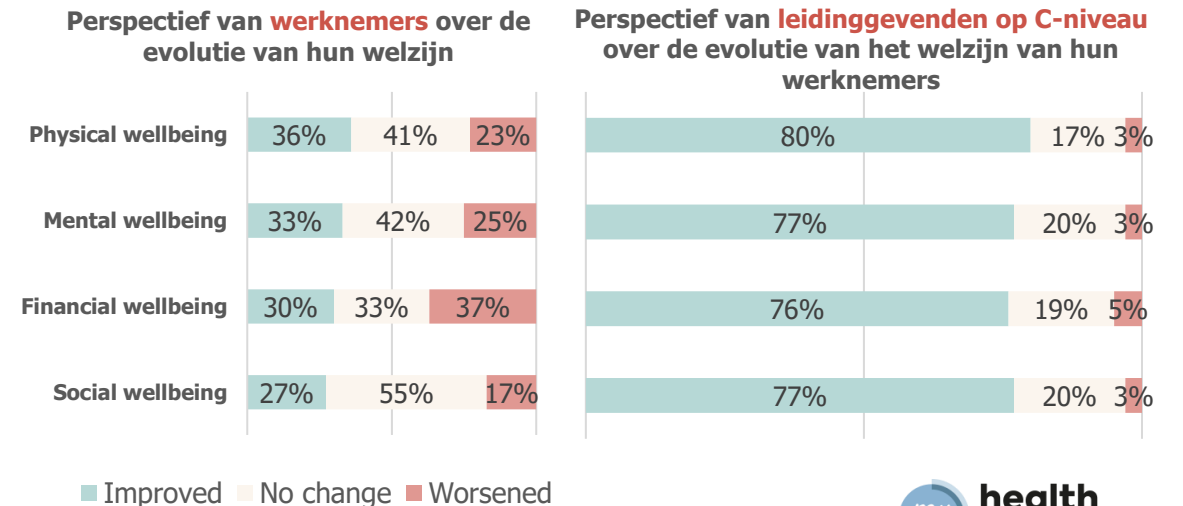
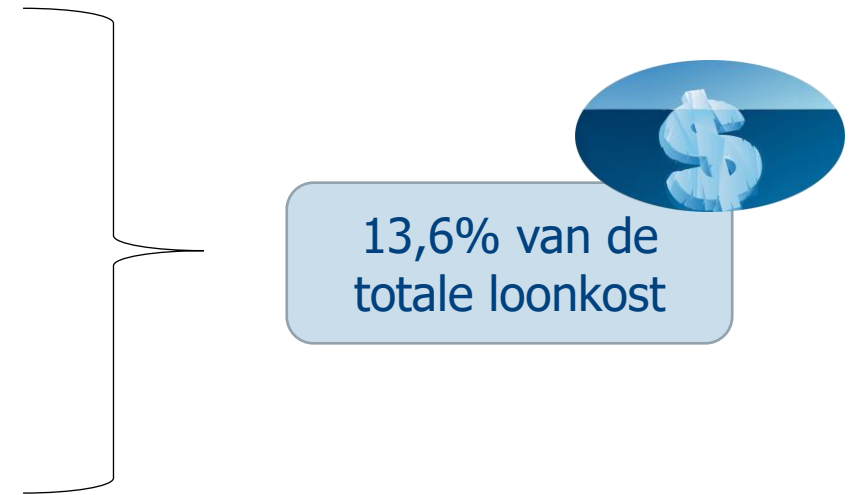
21% Burn-out
46% als niet-zorgzame
WG



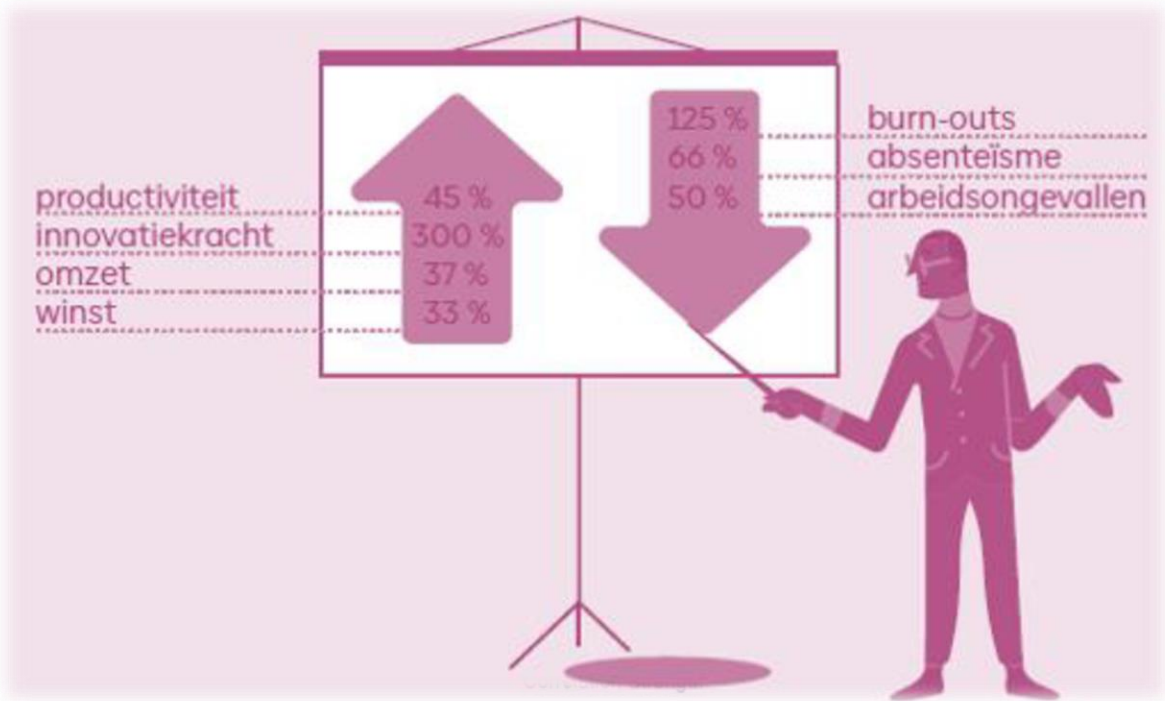
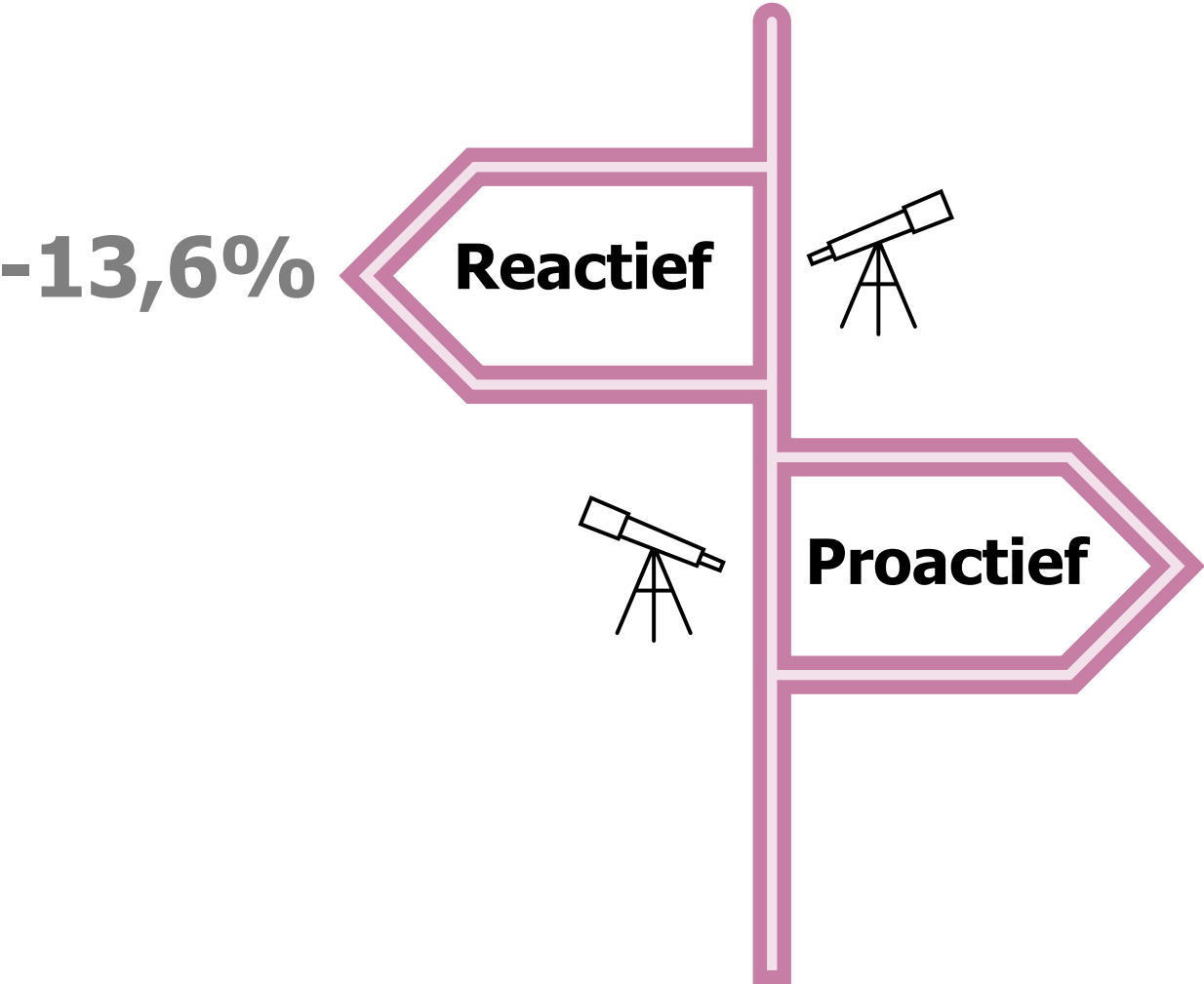
Illbeing heeft hoge kost

- Absenteïsme (kort-midden-lang / wit-grijs-zwart-roze)

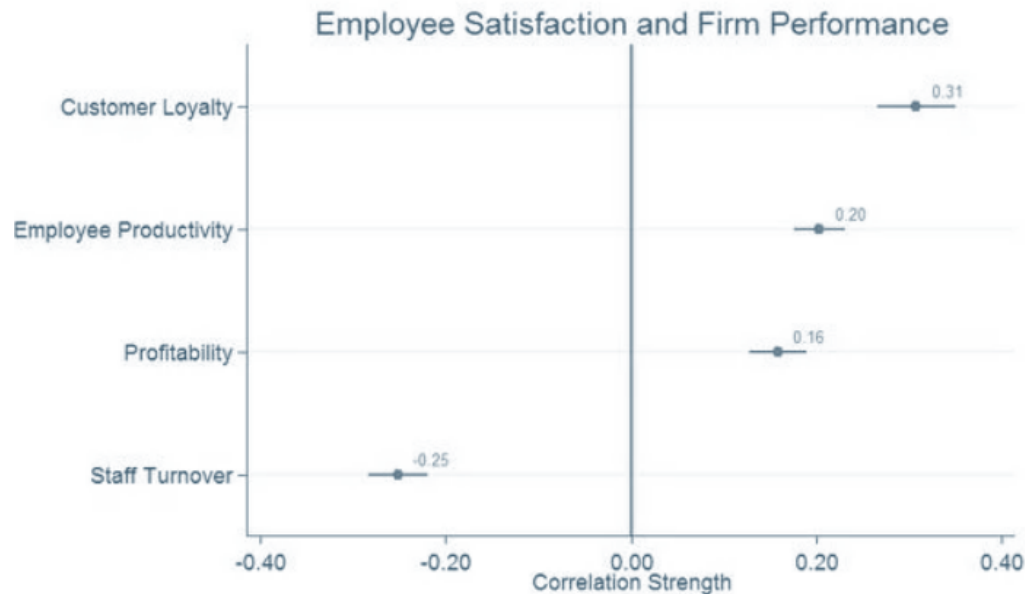
- Spill-over teams/collega's
- Productiviteitsverlies
- Ad hoc maatregelen
- Individuele coaching/ Re-integratie
- Belasting HR team



Kost of een investering?



Economics of wellbeing



Gelukkige werknemers zorgen immers voor gelukkige klanten,
wat op zijn beurt zorgt voor gelukkige aandeelhouders

Complexe uitdaging

Voor veel organisaties

Verwachtingen generatie Z

Verzadigde jobmarkt

Verplichtingen vanuit de overheid



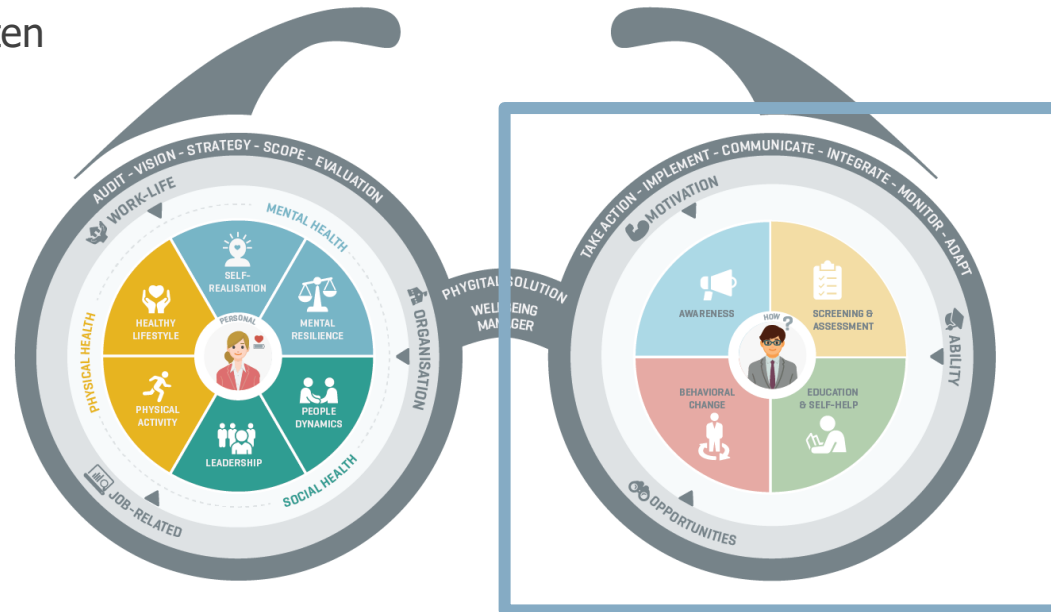
**HR doet al veel
initiatieven voor de
medewerkers**



One size does NOT fit all



Welke aspecten
beïnvloeden
het welzijn?

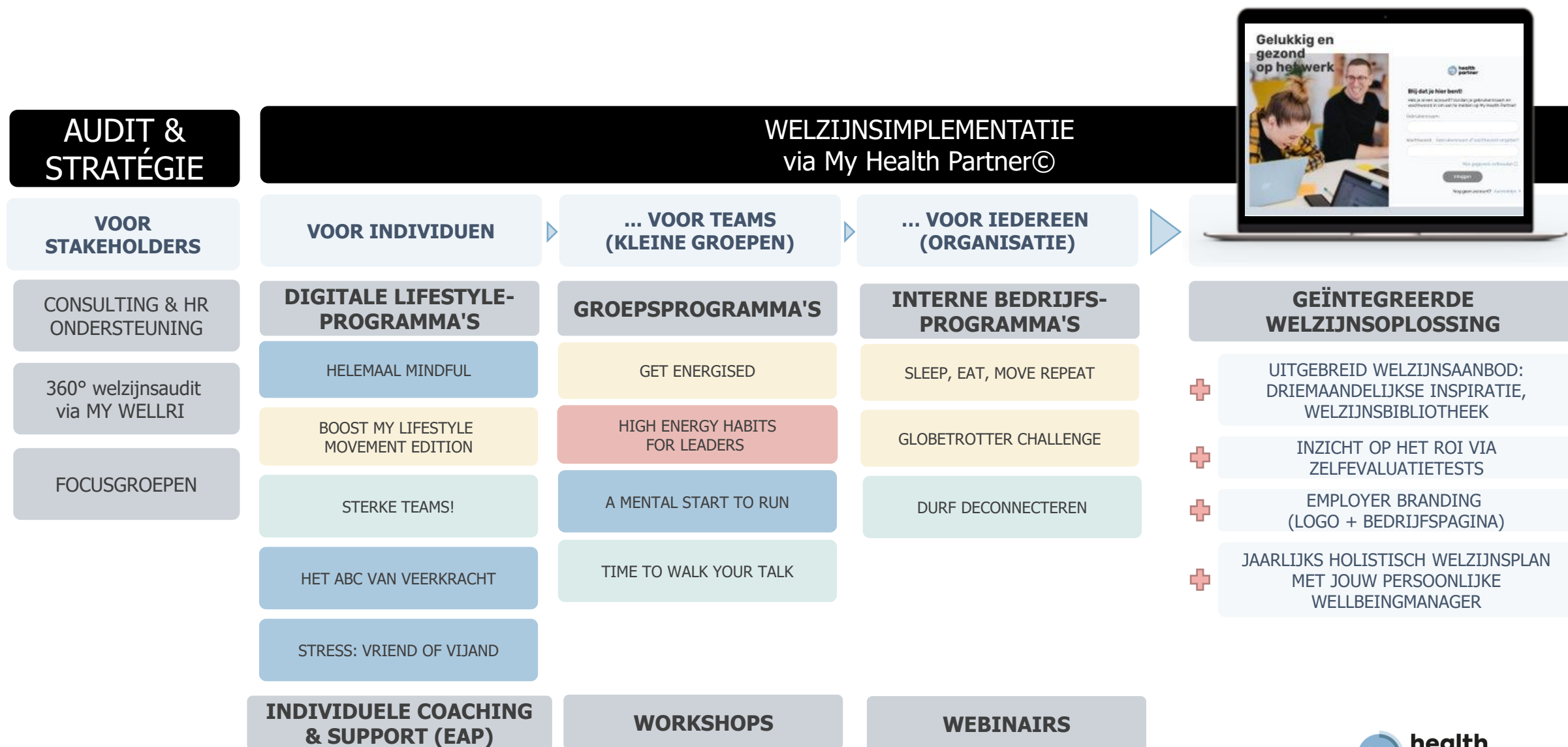


Hoe kan ik dit in
mijn welzijnsbeleid
opnemen?

Persoonlijk en uniek traject op maat

1. Start vanuit **huidige situatie**
2. **Duidelijk zicht** op uitdagingen, opportuniteiten en de gelinkte prioriteiten
3. **Buy-in** van # stakeholders
4. Opstellen van een **persoonlijk jaaractieplan rond welzijn voor individu, team & organisatie**
 - Awareness
 - Screening & Assessment
 - Educatie & Zelfhulp
 - Duurzame gedragsverandering
5. Belang van **communicatie**
6. **Rapportering & ROI**

Onze ingrediënten





Voorbeeld recepten

Voorbeeld jaarprogramma



mind



connections



body

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
Campagne Topic	POSITIVE MINDSET			DECONNECTEREN OM TE VERBINDEN					HEALTHY IS TASTY			
Awareness (Hybrid) keynotes/workshops	- Steering your mind - Positieve mindset			- Hoe effectief deconnecteren - Feedback & grenzen stellen			Integratie met EAP mogelijk		- Voeding en immunititeit - De wetenschap achter de timing van voeding - Wat lees ik op mijn etiket?			
Screening	Burnout assessment tool			Deconnectie zelf scan					Hoe fit ben jij?			
Education & zelfhulp	Totally Mindful Program ABC van Veerkracht			Durf Deconnecteren - Voorwaarden van deconnectie - Boosdoeners in het hoofd - Deconnecteren kan je leren					Boost My Lifestyle Programme			
Duurzame gedragsverandering (in kleinere groepen)	A Mental Start To Run Programma			Active sessies, bijv: relaxatietechnieken, office yoga, yoga relax, home workout					kookdemo, bijv: gezond ontbijten, gezonde snack, gezonde lunch, gezonde apero & mocktail Vitachecks			
Extra initiatieven mogelijk	- Wellbeing Newsletter & toegang tot Wellbeing bibliotheek (met de opnames) - Link met andere initiatieven			- Wellbeing Newsletter & toegang tot Wellbeing bibliotheek (met de opnames) - Link met andere initiatieven					- Wellbeing Newsletter & toegang tot Wellbeing bibliotheek (met de opnames) - Link met andere initiatieven			

Bouwstenen voor een gepersonaliseerde welzijnshub



Research:
What do we need?



personal approach



EASY: Personal helpline



My Health Partner:

One stop shop for your
Wellbeing



learnings, challenges,
video's, actions, ...



Fun & events

Belang van communicatie



Personalisatie

Houd betrokkenheid hoog



Welcome to Expedition AG, adventurer!

A fascinating and interactive wellbeing programme - followed by the Executive Days on 30/11 and 1/12 - awaits you! To ensure a smooth journey, we will send you regular updates. So keep an eye on your mailbox and enjoy the ride. 😊

Download the My Health Partner App!

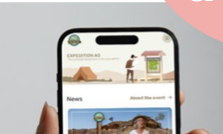
Your first to-do after reading this e-mail? Downloading the My Health Partner App! This app will be your guide and best friend throughout the expedition. **Please scan the QR-code below (or in the booklet from your box) to download the app** and start your personal journey.

How does it work?

1. Scan this QR-code with your smartphone and download the app:



Stuur uitnodigingen en reminders



Once you have installed the app, **log in with your username and temporary password** which you find below or in the booklet you received:



Hello adventurer!

We hope you have been enjoying the preparations for Expedition AG so far. From now on, the adventure really begins. Buckle up!

Assess your mental resilience

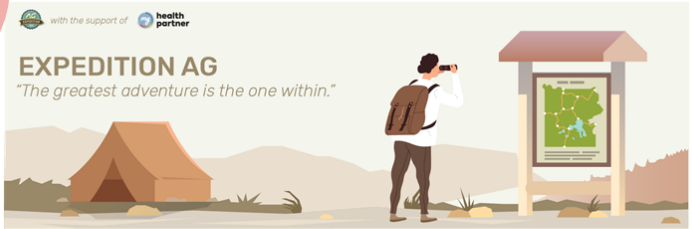
At AG, we believe that nurturing your wellbeing is essential for personal and professional growth. That's why we invite you to **test your resilience** by taking the **Mental Resilience Test** in the **My Health Partner App**. The personal report you receive afterward, will help you understand your strengths, identify potential areas for improvement, and discover strategies to cope with the demands of the modern business world.



* Please rest assured that all data collected will be handled anonymously and in accordance with strict privacy protocols.

Discover Totally Mindful

Once you have filled out the Mental Resilience Test, you'll get access to the very first programme of this journey: **Totally Mindful**. In the video you'll find on the My Health Partner App, Benoit tells you all about it. Go check it out!



Hello adventurer!

Thanks for your participation in the Totally Mindful programme! We sincerely hope you have gained some relevant mindfulness insights which you can apply in your daily (work) life from now on.

Register now for the wellbeing sessions on 01/12

As you have already seen on the My Health Partner App, we are organizing a number of exciting wellbeing sessions during the Executive Days. Due to the huge demand, we added some sessions to the programme.

An overview:

TIMING	07:00 AM – 08:00 AM	08:00 AM – 09:00 AM	09:00 AM – 10:00 AM
ACTIVITY OPTIONS	- Yoga: The mystical flow - Run: The 5k quest - Walk: The path of serenity - Workout: Indy's challenge	- Yoga: The mystical flow - Run: The 5k quest - Walk: The path of serenity - Workout: Indy's challenge	- Yoga: The mystical flow - Run: The 5k quest - Walk: The path of serenity - Workout: Indy's challenge

All content can be added, sessions limited,...

Vraag om in te schrijven

As you have already seen on the My Health Partner App, we ask you to confirm your participation in maximum one session per day and maximum one session per week. You can register for a maximum two sessions in total during the Executive Days. Please confirm your participation in the app before 27 October.

As you have already seen on the My Health Partner App, the number of participants per session is limited to 20. First come, first served.



Wat vertellen de data?



MENSELIJK
Uw Wellbeing Manager
speelt het voor u klaar

DIGITAAL

My Health Partner:
uw gecentraliseerde
welzijnsoplossing

WaaS
Wellbeing as a Service

ANALYTISCH

Uw ROI in één oogopslag met
diepgaande rapportering

Connecteer met ons



Eva Deschans
Product & Partnership Director



Marleen Lindemans
Business Development Director



Stem op ons!



Je vindt ons hier



health partner



My Body



My Mind



My Connections



My Leadership