

REBIRTH OF YOUR MENTAL ENERGY!

WELKOM!

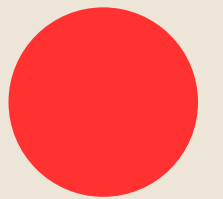
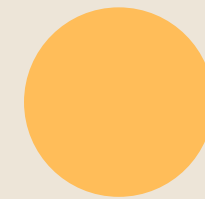
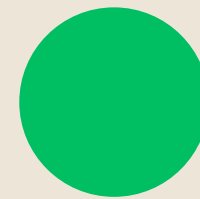
SYLVIA THIRION
STRESS-EN BURN-OUT COACH
MINDFULNESS COACH

PROEVERIJEN
25 JANUARI 2024





HOE GAAT HET MET JOU?



MENTALE GEZONDHEID

GEDACHTEN - GEVOEL - GEDRAG

STRESS

ONTLADEN

ONTSPANNEN



STRESS



LICHAAM



ONTLADEN



BRAIN GYM

ONTSPANNEN



BREATHWORK

COMING SOON IN 2024...



**VR-ONTSPANNINGS-SESSIES
VOOR IN JOUW ORGANISATIE!**

- **TIJDENS WORKSHOPS VAN CONNECSEA**
- **VOOR/ NA MEETINGS**
- **TIJDENS DE PAUZES VAN JE MEDEWERKERS**

GEZOCHT: ORGANISATIES VOOR DIT PILOOTPROJECT!



GROW-SLOW-FLOW TRAJECT VAN 6 SESSIES

- **MÉÉR ENERGIE**
- **MÉÉR VERDRAAGZAAMHEID**
- **MÉÉR VERBINDING IN JE TEAM!**

WWW.CONNECSEA.BE
SYLVIA@CONNECSEA.BE

WELKOM OP STAND 25!



**STAY ALIGNED WITH YOUR
OWN ENERGY AND LET
PEOPLE MEET YOU THERE...**