



Work smarter, not harder...

W

Wat

Opleidingen die je helpen **TIJD** besparen en meer **PLEZIER** te vinden in je werk.

We nemen routineuze taken onder de loep en steken ze in een nieuw jasje.

De tijd die je met ons doorbrengt verdien je in veelvoud terug door de aangeleerde **TIPS & TRICKS** toe te passen.

Je laptop krijgt geregeld een upgrade. Hoe zit het met jou?

W

Wie

Bestaat je job uit minimum 20% uit administratieve taken?

Dan hebben wij ongetwijfeld **TIPS & TRICKS** voor jou!

Of het nu gaat om je mailbox opruimen, sneller door documenten fietsen of gewoon een paar slimme sneltoetsen in je vingers krijgen... je bent nooit te oud om te leren.

Er wordt steeds meer van ons gevraagd, dus kan je best je skillset uitbreiden.

W

Waarom

Als er één iets is waar we nooit genoeg van hebben en niet kunnen bijmaken... dan is dat **TIJD**.

Je brengt 8u of meer door op je werk, dan kan je maar beter **PLEZIER** hebben in wat je doet.

Een kleine bijsturing in je aanpak is vaak al genoeg om van koers te wijzigen. We willen niet dat je maar net het hoofd boven water houdt, maar je net zeeën aan **TIJD** schenken.

.mindmatter.be



3 tip voor meer tijd

Tijd Tip 1

De **2 minuten** regel
anders opgevat

Met ander woorden

Onze tip van de week ✨

2 minuten tijdwinst per dag
vertaalt zich al snel in meer
dan 6,5u per jaar!

Leer iedere dag iets nieuws...
bekijk bijvoorbeeld een
youtube filmpje over de 3
beste apps van 2023 of
ontdek 'lifehack'. Je hoeft niet
alles zelf uit te zoeken,
gewoon uitkiezen wat bij jou
past.

De App ... SCRIBE
Maak snel een handleiding in
een paar clicks.

<https://scribehow.com/>

https://www.youtube.com/watch?v=e_Akeo0coEY&ab_channel=Scribe

Tijd Tip 2

Te veel E-mails

Met ander woorden

Onze outlook tip ✨

Hoeveel e-mails ontvang je per dag?

Hoeveel % hiervan moet je echt zien en iets mee doen?

Gebruik je 'fluostift' en laat emails in het oog springen door ze een kleurtje te geven. Of zet je CC's in het grijs.

Gebruik conditional formatting:

Outlook → view → viewsettings → Conditionalformatting → Add

https://www.youtube.com/watch?v=Hkhm0N_SQtQ&ab_channel=MCSEdTech

Tijd Tip 3

Te veel tekst
Te weinig tijd

Met ander woorden

Onze lees tip ✨

Boeken, Artikels, Posts,
Procedures, E-mails, ... Het is
niet evident om bij te blijven
en alles wat op je afkomt* te
lezen en verwerken.

Leer sneller lezen!
We beloven alvast je
leessnelheid minimaal te
verdubbelen.
Jij kiest het thema..
communicatie, assertiviteit,
timemanagement,
leiderschap, ...
wij leren je de techniek

Ondersteun je ogen en
gebruik een lees APP.
Pas je tekst aan om vlotter op
je scherm te lezen

Al gehoord van Bionic Reading?

<https://bionic-reading.com/>

* Al helemaal niet met alle automatische gegenereerde teksten #A.I.

Mind Matter

in 60 minuten...

Meer weten over email, online tools, snellezen,...? Kies een thema uit ons aanbod en boek je gratis teaser sessie via de site: www.mindmatter.be





Work smarter, not harder...