



Naar een cultuur van duurzaam presteren

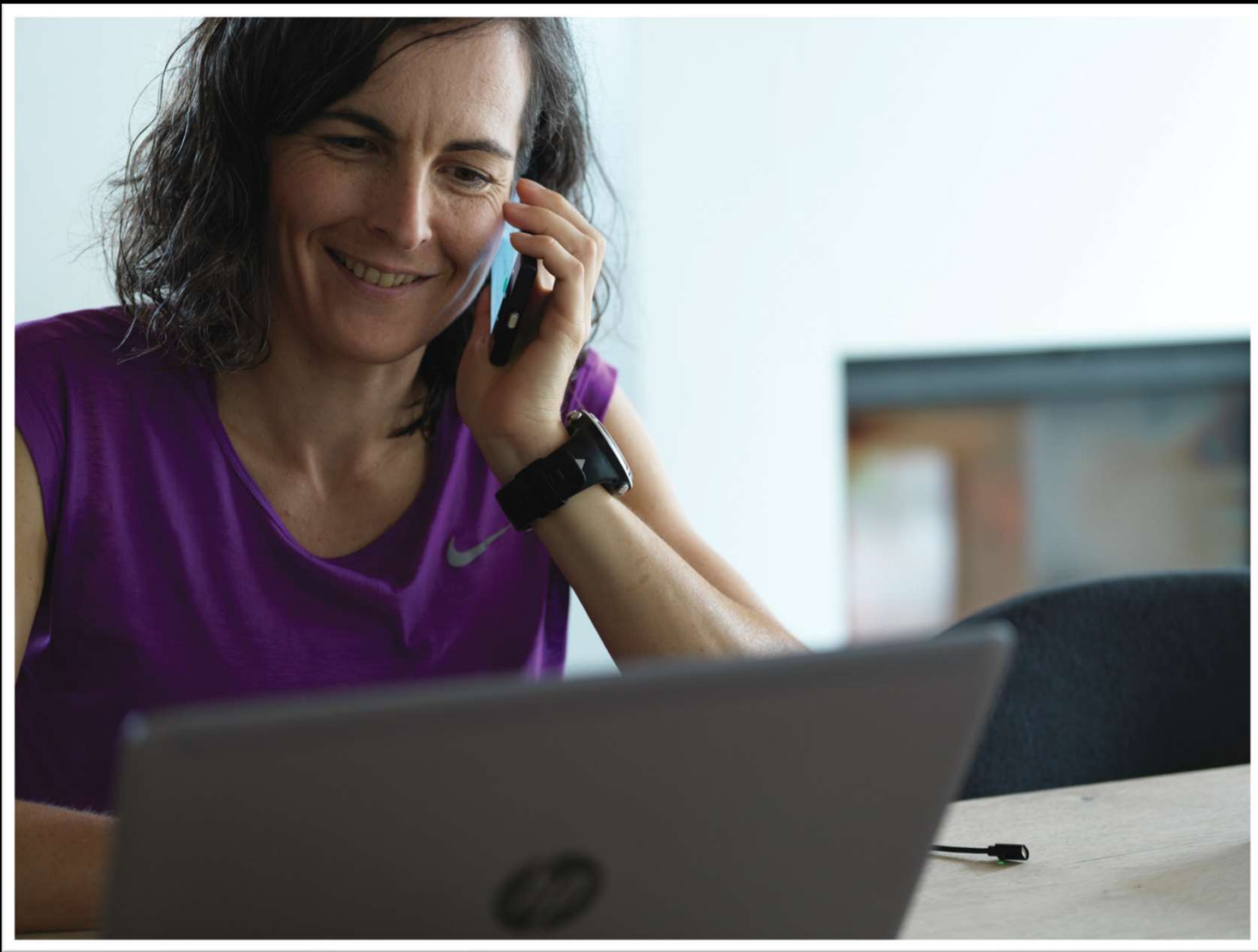
De kracht van gewoontes voor je bedrijfscultuur

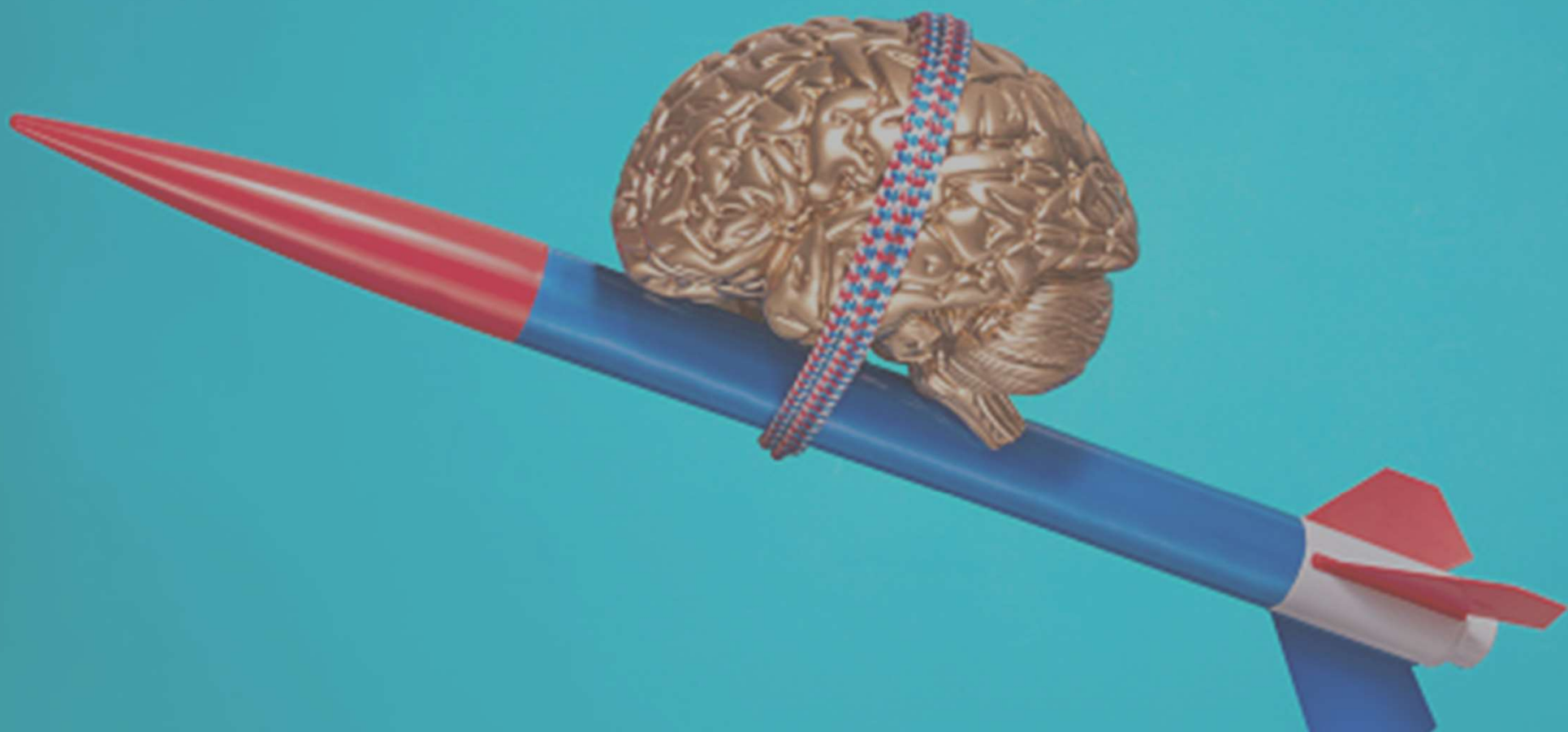
14040



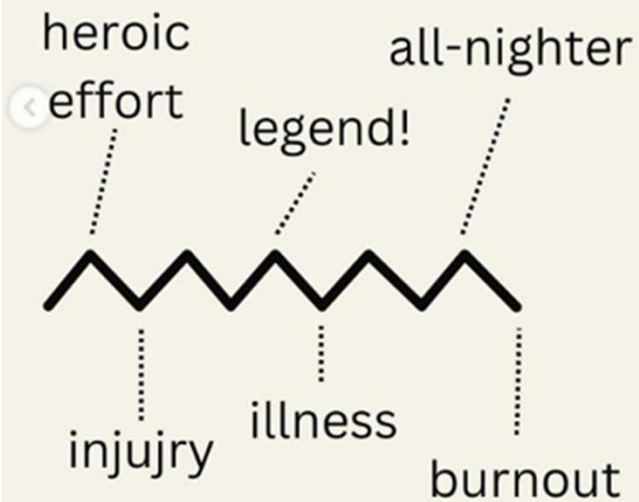




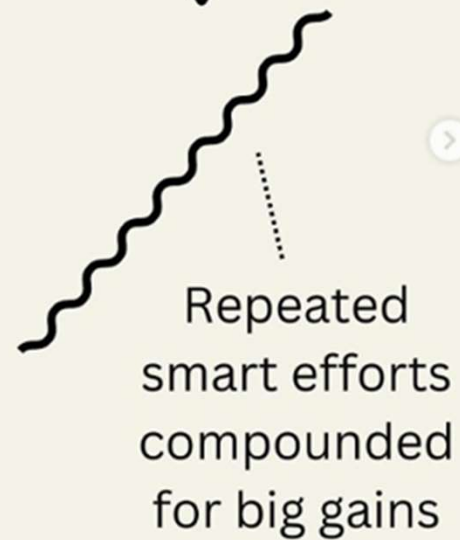




Intensity cycle



Consistency cycle

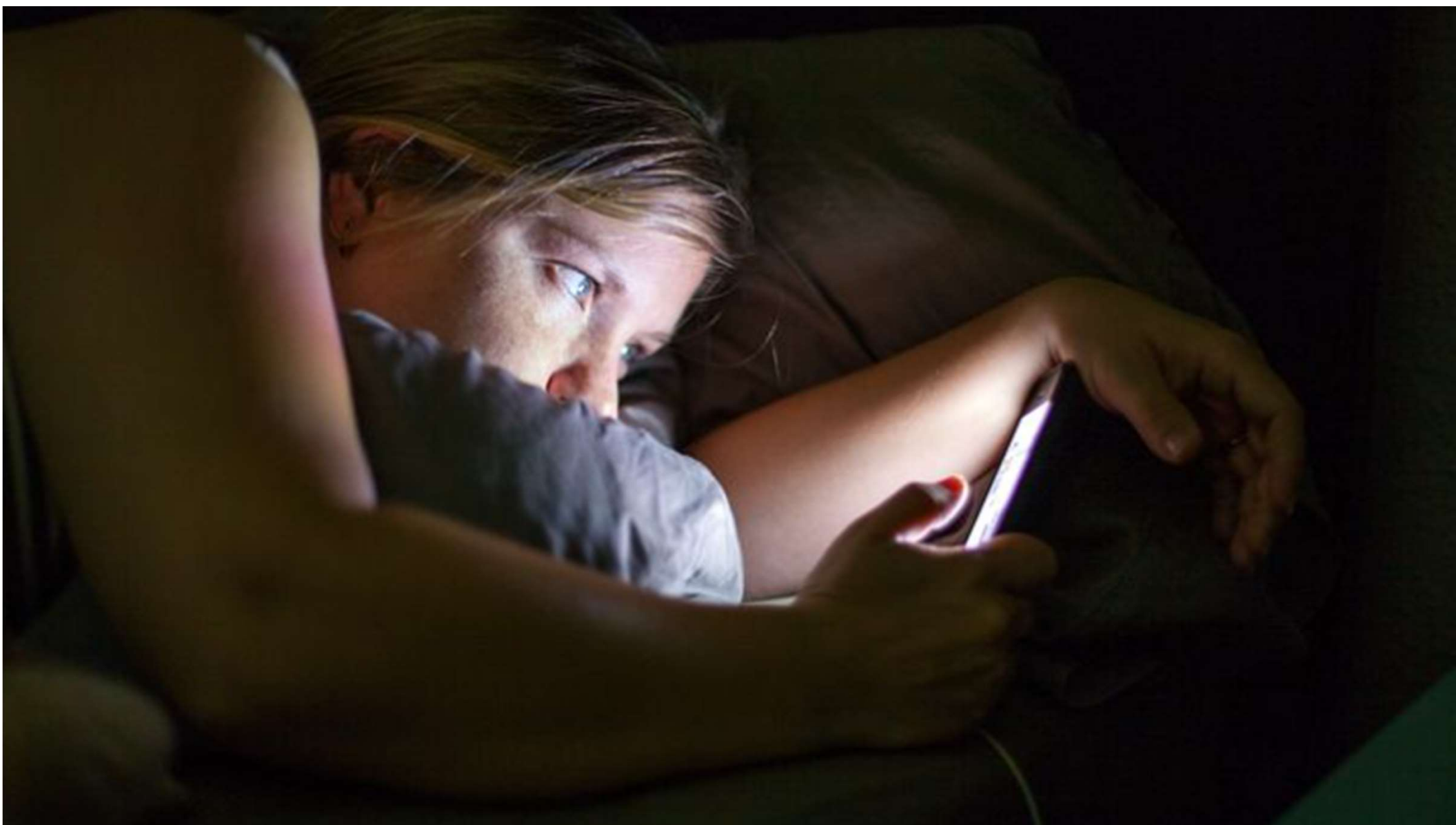




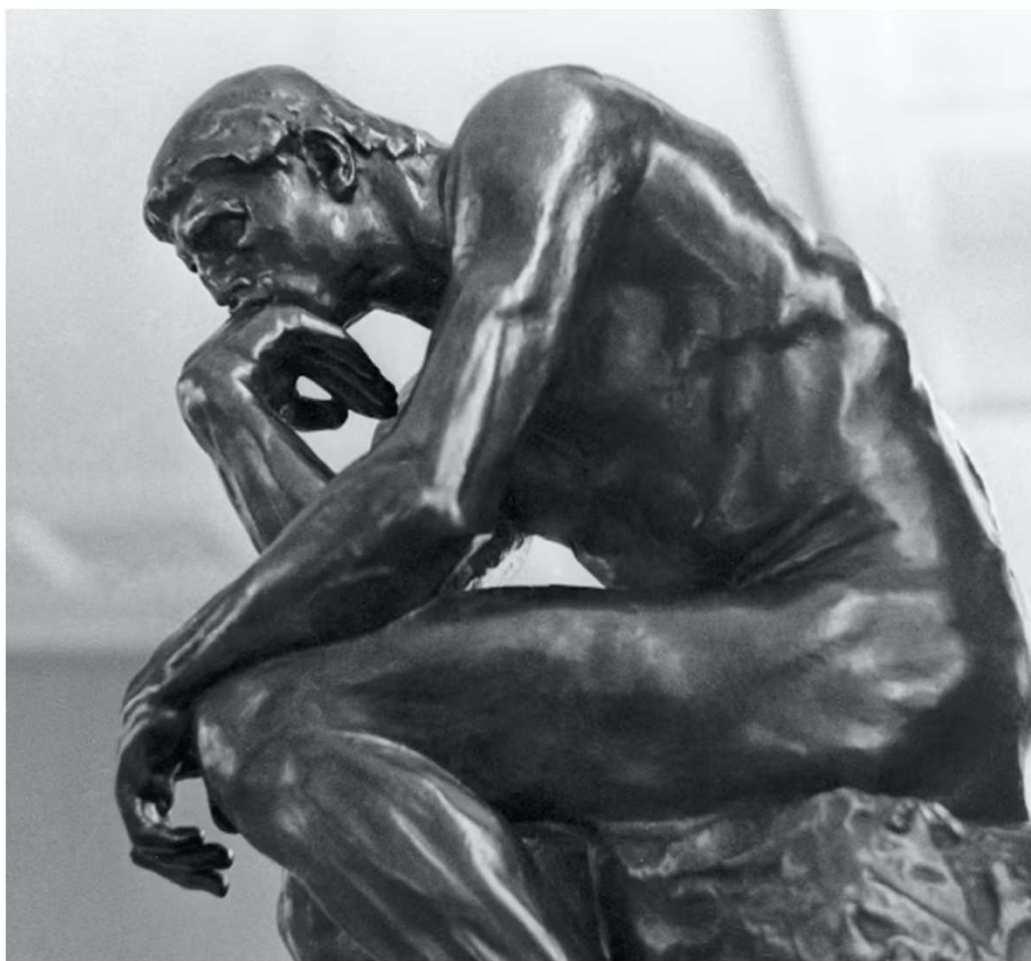
“Consistency over intensity”

Brad Stulberg











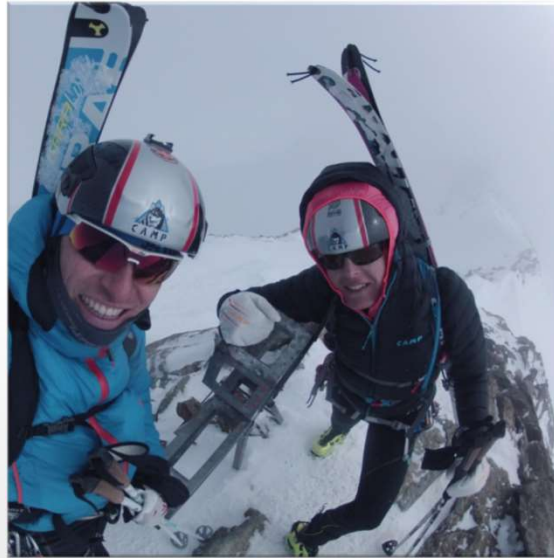
Gelukshormonen

Neuroplasticiteit

Neurogenese





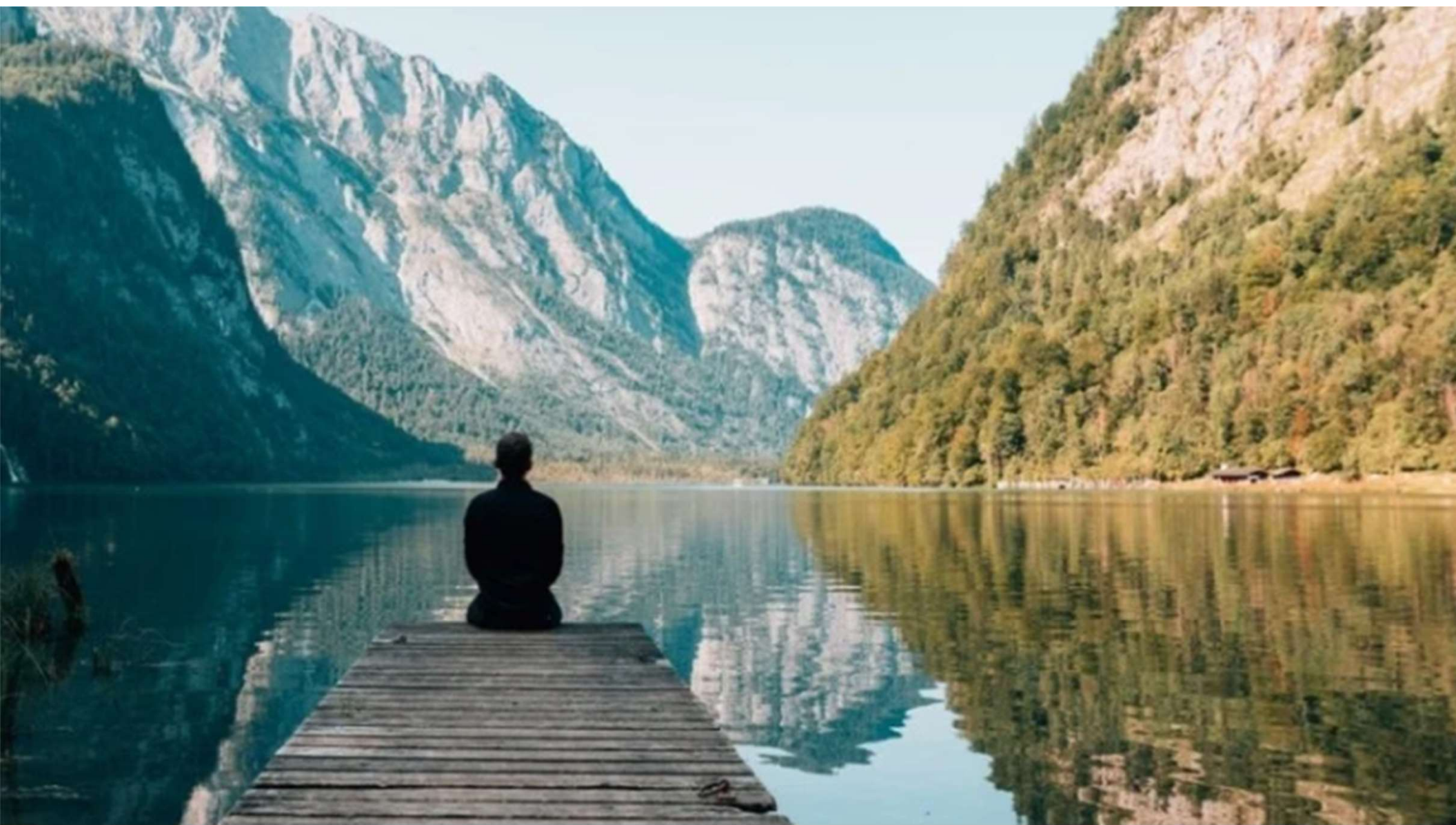


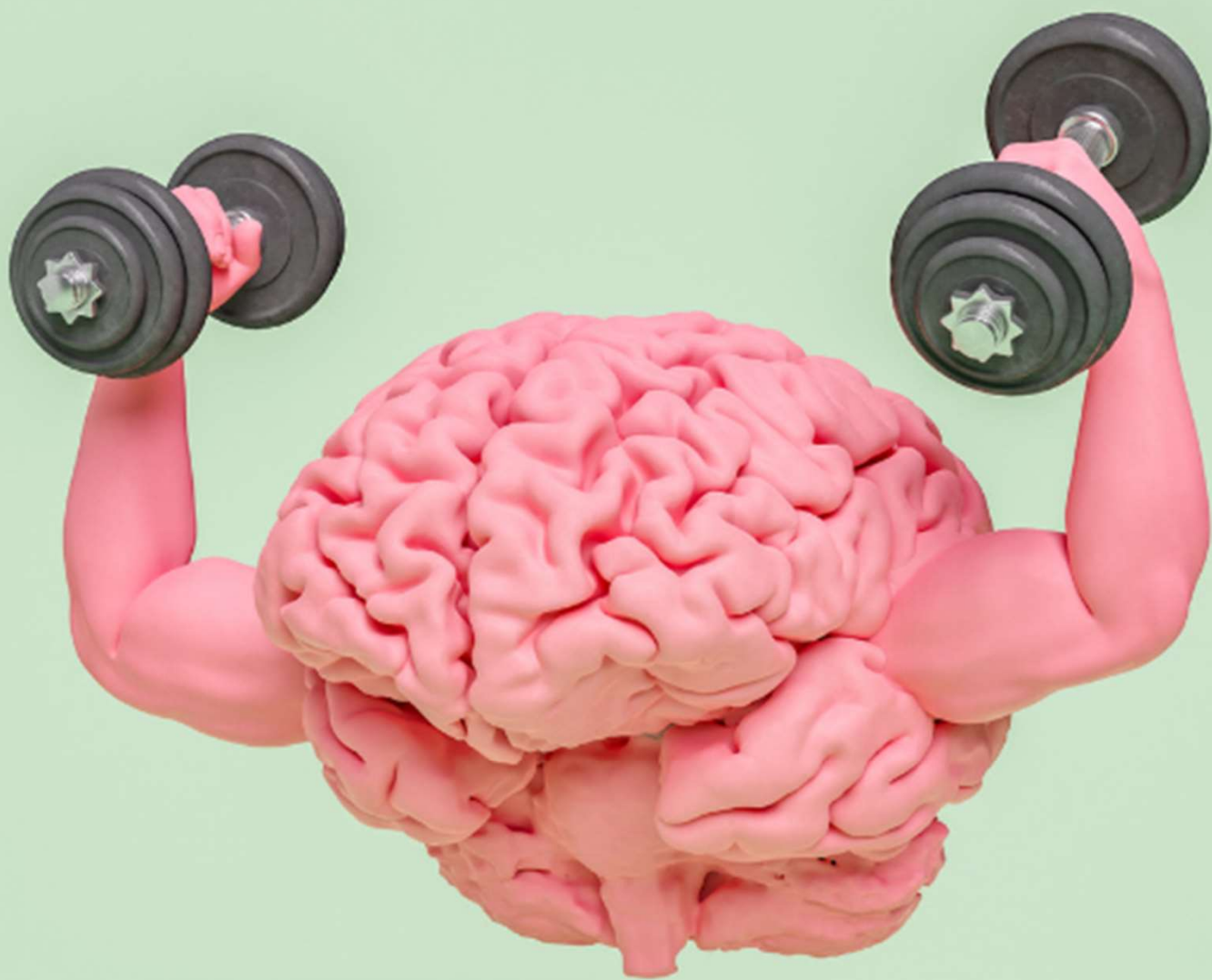


De kracht van gewoontes



Habit Energy







Met welke kleine stap kan je straks (binnen 24u!) starten?

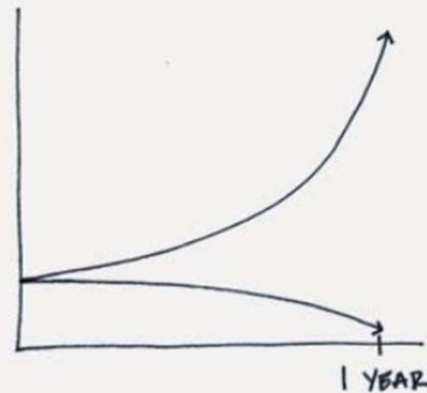
Welke hindernissen moeten weg? Dat kunnen gedachten zijn, maar ook objecten, plaatsen of mensen.



THE POWER OF TINY GAINS

1% BETTER EVERYDAY $1.01^{365} = 37.78$

1% WORSE EVERYDAY $0.99^{365} = 0.03$



JAMESCLEAR.COM



*“Mensen vormen culturen
Culturen vormen mensen”*

Jitske kramer

De weg van WETEN naar DOEN

Inspiratie

Reflectie

Gewoontes

Community





Principes bij het ontwerpen van een traject

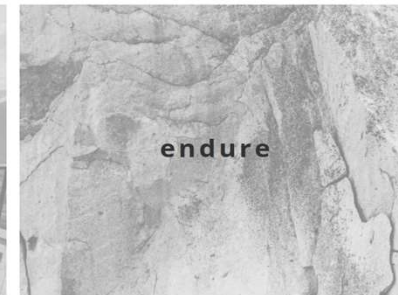
Experience & science based

Gedreven door ervaring en onderbouwd door wetenschap. Kennis zorgt voor begrip en actie zorgt voor verandering van gedrag.



Habit based

Veranderen van denken en bijgevolg gedrag vraagt tijd. Daarom kiezen we voor een traject ipv een stand-alone keynote of workshop.



One size fits one

Modulair maatwerk op een participatieve manier. Elke organisatie en elke persoon hebben andere behoeften.



nieuwe
gewoontes
integreren in
werkcultuur



productiviteit
engagement
creativiteit
innovatie
teamflow
tevreden klanten



PACE

experience . exceed . endure

OOK VOORSPRONG NEMEN DOOR PACE?

www.pace2endure.be

CONTACTEER ONS

Anouk@pace2endure.be