

UNLOCKING YOUR LEARNING SUPERPOWERS: 5 EVIDENCE BASED HACKS DIE JE LEERVERMOGEN LATEN PIEKEN

De Proeverijen
25/01/2024





INZICHTEN UIT WETENSCHAP



SO WE GROW

feed your
inner learnatic



HANDEN EN POTEN GEVEN

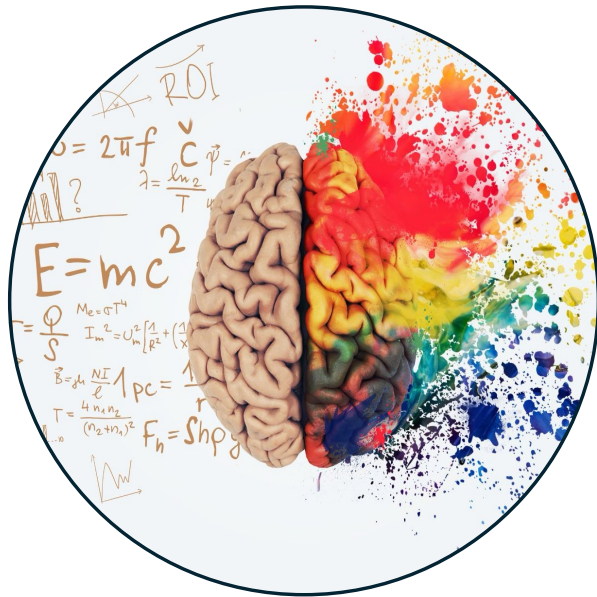
Waarom (nu) ?



SELF-ASSESSMENT AKA 'OPWARMERTJE'

	Ja	Neen
1. Onze leiders vertellen vooraf aan een leerinterventie aan hun medewerkers waarom het belangrijk is x te leren.	☐	☐
2. We delen het luik 'kennis' op voorhand aan de deelnemers zodat zij dit op voorhand aan de opleiding op eigen tempo kunnen verwerken.	☐	☐
3. De leider bespreekt op voorhand hoe en wanneer de lerende zijn nieuwe vaardigheden zal gaan toepassen in het werk.	☐	☐
4. Als we leerinhoud herkennen, kunnen we het toepassen in de praktijk.	☐	☐
5. Een hete luchtballon bevordert psychologische veiligheid	☐	☐





Wat zegt de
wetenschap?



HR +
Leerexperten



Leidinggevenden



UNLOCKING YOUR LEARNING SUPERPOWERS: 5 EVIDENCE BASED HACKS DIE JE LEERVERMOGEN LATEN PIEKEN

A
M
O
R
E



A
M
O
R
E

#1 Aanmoediging

MOTIVATIE



A
M
O
R
E

#2 Mentale belasting

BREINBELASTING



A
M
O
R
E

#3 Ophalen

RETRIEVAL PRACTICE



Studie
(Dunlosky and Rawson - 2012)

158 deelnemers

Bij de groep mensen met het
hoogste vertrouwen in
zichzelf...

Enkel 30% had zichzelf goed
ingeschat.



A
M
O
R
E

#4 Repeteren

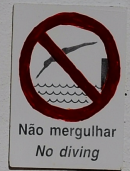
HERHALEN



A
M
O
R
E

#5 Emotionele veiligheid

PSYCHOLOGISCHE VEILIGHEID



UNLOCKING YOUR LEARNING SUPERPOWERS: 5 EVIDENCE BASED HACKS DIE JE LEERVERMOGEN LATEN PIEKEN

Aanmoediging
Mentale belasting
Ophalen
Repeteren
Emotionele veiligheid





A =
M =
O =
R =
E =

LEARNING HACK 1:

LEARNING HACK 2:

LEARNING HACK 4:

LEARNING HACK 3:

LEARNING HACK 5:

SCAN DE QR CODE ALS JE

- LEERRENDEMENT WIL LATEN PIEKEN
- LEIDERS WIL ONDERSTEUNEN IN BOUWEN NAAR EEN LEERCULTUUR
- DE LGD AFDELING PROFESSIONEEL WIL LATEN KNALLEN
- JE EEN ZINvolle TIJDSBESTEDING ZOEKT ALS JE BUS TE LAAT IS 🤔

ACTIES DIE IK MET MIJN LEIDERS WIL BESPREKEN:



ACTIES DIE IK MET LEERPROFESSIONALS WIL BESPREKEN:



DE RESEARCH...

- ✓ Zelf determinatie theory - Ryan & Deci
- ✓ Cognitieve load theory - John Sweller
- ✓ Zelfoverschatting - Dunlosky & Rawson
- ✓ Psychologische veiligheid - Amy Edmondson

VERTAALSLAG NAAR DE PRAKTIJK:

- ✓ Wat zegt de wetenschap'videoreeks - www.sowegrow.be
- ✓ Make it stick - Peter Brown
- ✓ Evidence based training methods - Ruth Clark

OF

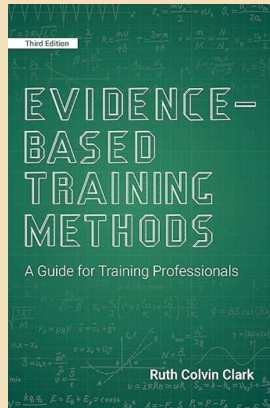
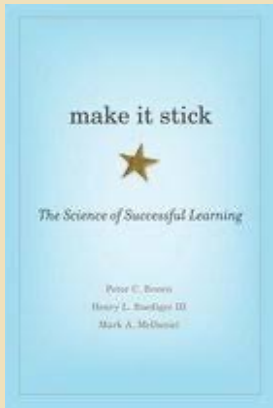


LAAT SOFIE JOU HELPEN!

SOFIE@SOWEGROW.BE
GSM: 0475/71 45 78



ZELF AAN DE SLAG?



OF LAAT SOFIE JE HELPEN



Video's,
interviews, blogs,
nieuwsbrieven,...

www.sowegrow.be
sofie@sowegrow.be

