



**ONTDEK DE KRACHT
VAN HET
WELZIJNSWIEL**



WAT IS WELLBEING?



**ER IS GEEN
MAGISCHE
FORMULE**

WELLBEING WHEEL



SOCIAL WELLBEING





**6u/dag social time
nodig om welzijn te
verhogen**

SOCIAL WELLBEING@WORK



Kletspot

OUDERWETS
GEZELLIGE TAFELGESPREKKEN

BOEIENDE BEKENTENISSEN.
VERHALEN VAN VROEGER EN HILARITEIT

PHYSICAL WELLBEING

VOEDING





BEWEGING

SLAAP



PHYSICAL WELLBEING@WORK

Aantal suikerklontjes per glas van 250 ml

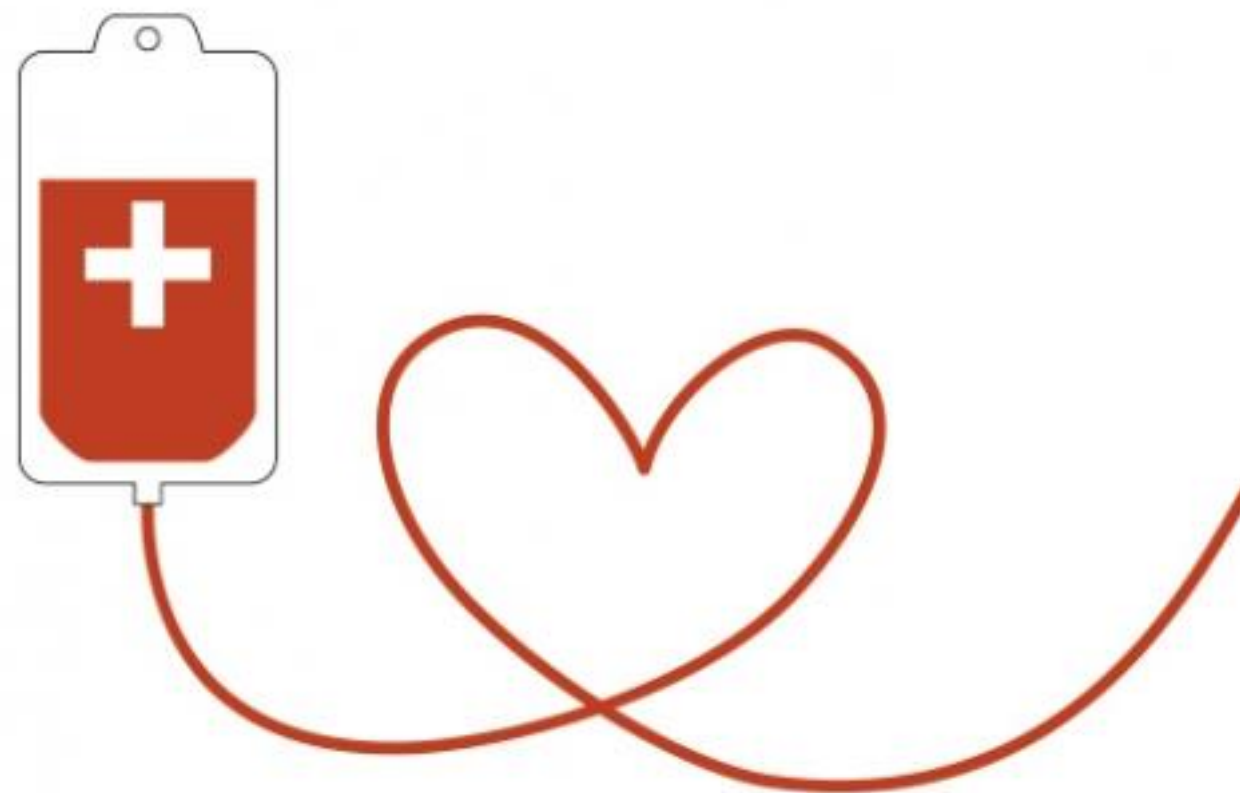


NUDGING

COMMUNITY WELLBEING

WAT GEVEN WE TERUG AAN DE MAATSCHAPPIJ

COMMUNITY WELLBEING@WORK





FINANCIAL WELLBEING



FINANCIAL WELLBEING@WORK

Menukaart

SOEPEN - MAALTIJDSALADES - (KINDER)MENU'S - PANNENKOEKEN

Soepen



DAGSOEP	4.50
TOMATENSOEP	4.50
MOSTERDSOEP	4.50
CHAMPIGNONSOEP	4.50

Eigerechten

UITSMIJTER	6.50
Ham-kaas	
UITSMIJTER	6.50
Rosbief	
BOEREN OMELET	6.50
CHAMPIGNON OMELET	6.50

Pannenkoek

NATUREL	4.-
APPEL	5.-
SPEK	5.-

Maaltijdsalades

TONIJN	7.50
Slamix, rode ui, appel, zongedroogde tomaat, ei, dressing	
CARPACCIO	7.50
Rucola, zongedroogde tomaat, parmezaan, pijnboompitjes, dressing	
VEGA	7.50
Slamix, mozzarella, rode ui, ei, komkommer, geitenkaas, cherrytomaatjes, dressing	

Kids



KINDERMENU	4.50
Bordje friet met mayonaise en appelmoes.	
Keuze uit kroket, frikandel of knakworst.	
TOSTI	3.50

Menu's



DRIEGANGENMENU	10.-
WEEKSCHOTEL	8.50

FLEXIBELE VERLONING

CAREER WELLBEING



AUTONOMIE



BETROKKENHEID



COMPETENTIE

CAREER WELLBEING@WORK



JOBCRAFTING

MENTAL WELLBEING



MENTAL WELLBEING@WORK







0497/88.41.47

Elke@happyhumans.be

www.happyhumans.be

