

“Hoe een adaptieve mindset je future-proof maakt”

Gina Peeters



Win een gratis L&D workshop (2u) met onze learning architect voor jou (of je team)

Boost je leerklimaat & talentplan

Hoe een adaptieve mindset je future-
proof maakt – Gina Peeters



Volg NCOI Learning



**Maak een selfie tijdens onze
proefsessie, tag NCOI Learning
& plaats die samen met
1 key take away op je LinkedIn**



**Ben je 1 van de 5 winnaars?
=> Check je LinkedIn op
5 februari !**

Hoe een adaptieve mindset je future-proof maakt



Adaptiviteit is niet enkel een losse “soft skill”,
maar als een **kerncompetentie** die essentieel is voor functioneren,
leren en werken in een snel veranderende wereld.

Adaptiviteit is een **meta-competentie**:
een vaardigheid die andere vaardigheden mogelijk maakt en versterkt.

A man and a woman in business attire are shown from the chest up, looking upwards and to the right with thoughtful expressions. The man, on the left, is wearing a dark blue suit, white shirt, and dark tie, with his hand resting on his chin. The woman, on the right, is wearing a light grey blazer over a white top, also with her hand on her chin. The background is a blurred office interior with large windows.

Wat betekent adaptiviteit? Waarover gaat het?

trainer Gina Peeters

Het gaat dus niet alleen over *je aanpassen*,
maar over **actief leren, bijsturen en richting geven**
in nieuwe situaties.

1. Cognitief

- flexibel denken
- perspectieven kunnen wisselen
- omgaan met ambiguïteit
- probleemoplossend vermogen in onbekende situaties



2. Emotioneel

- omgaan met onzekerheid en stress
- veerkracht
- emotionele zelfregulatie
- frustratietolerantie



3. Gedragmatig

- gedrag bijsturen op basis van info en feedback
- nieuwe strategieën durven uitproberen
- leren van fouten
- initiatief nemen in verandering

3 dimensies van adaptiviteit

DENKEN

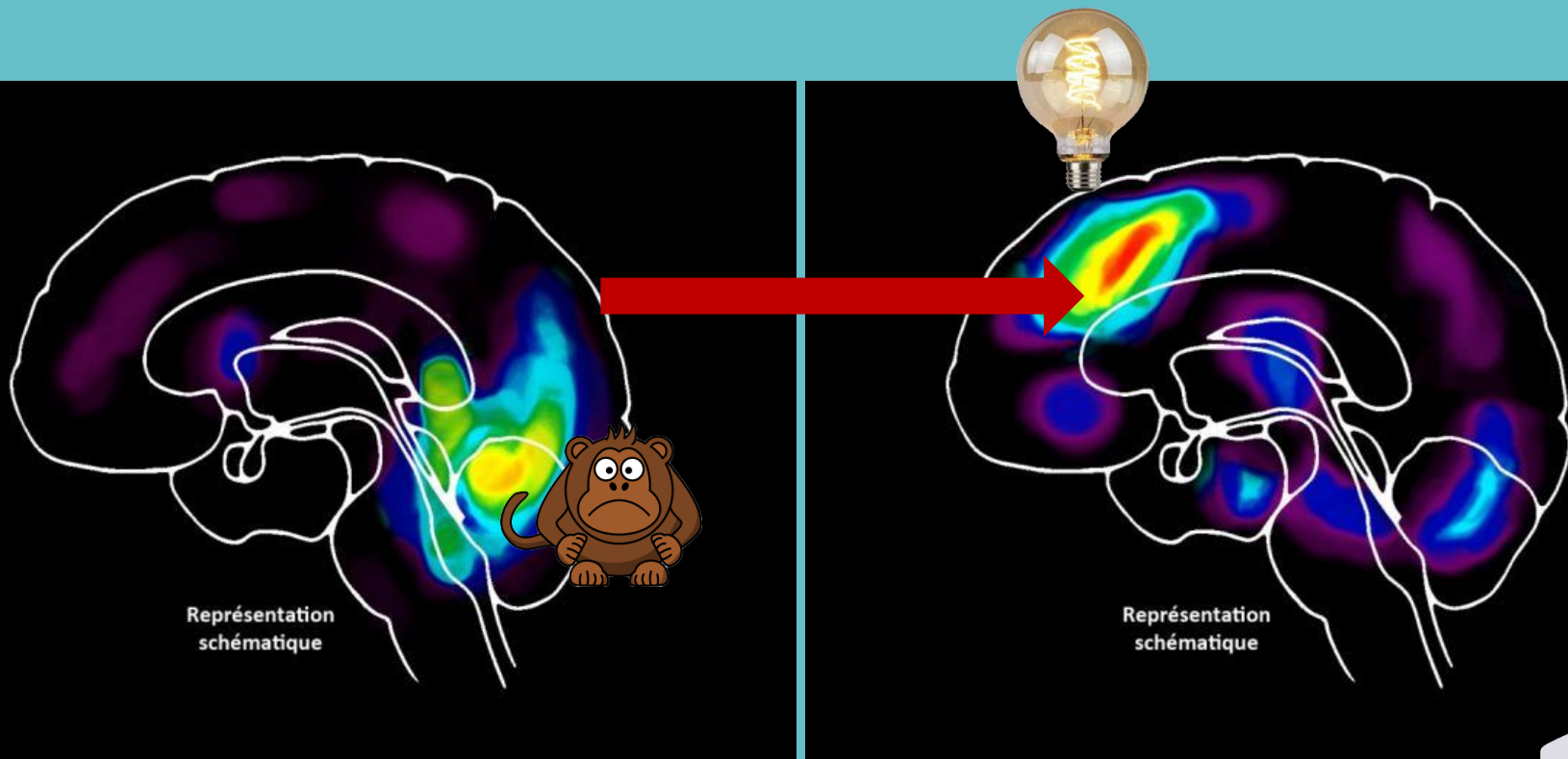


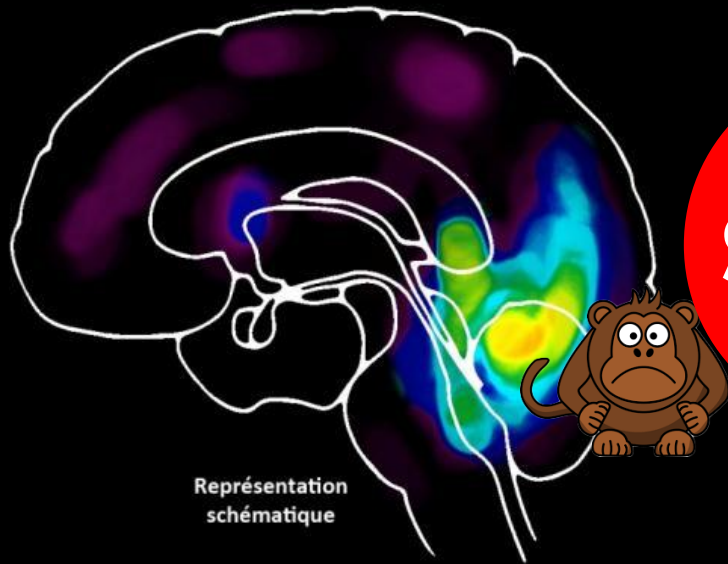
VOELEN



DOEN







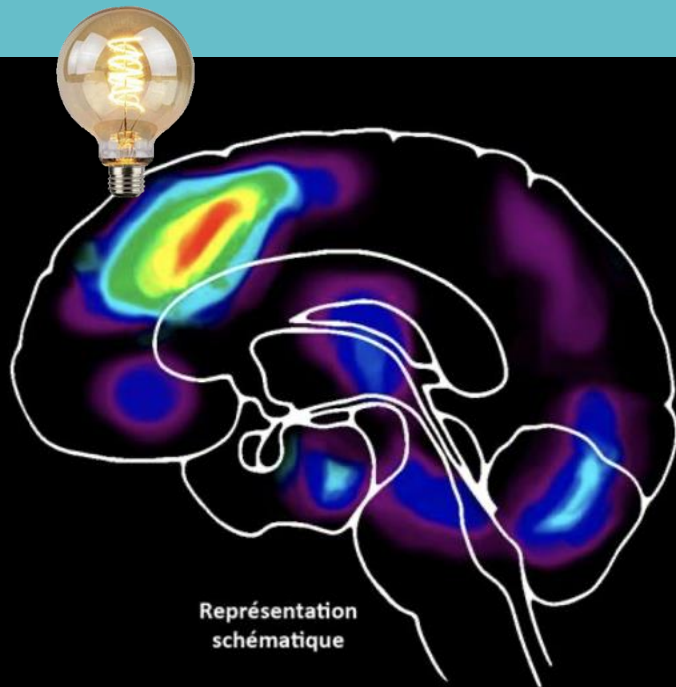
STOP

STOP

TIME-OUT

OBSERVEER

PAS TOE



STOP

- Opportunititeit
- Oplossingen
- Omdenken
- Ontdekken
- Op adem komen

Hoe een adaptieve mindset je future-proof maakt

1. Cognitief

- flexibel denken
- perspectieven kunnen wisselen
- omgaan met ambiguïteit
- probleemoplossend vermogen in onbekende situaties



2. Emotioneel

- omgaan met onzekerheid en stress
- mentale fitheid
- emotionele zelfregulatie
- frustratietolerantie



3. Gedragmatig

- gedrag bijsturen op basis van curiositeit
- nieuwe strategieën durven uitproberen
- leren van fouten
- initiatief nemen in verandering



Win een gratis L&D workshop (2u) met onze learning architect voor jou (of je team)

Boost je leerklimaat & talentplan

Hoe een adaptieve mindset je future-
proof maakt – Gina Peeters



Volg NCOI Learning



**Maak een selfie tijdens onze
proefsessie, tag NCOI Learning
& plaats die samen met
1 key take away op je LinkedIn**



**Ben je 1 van de 5 winnaars?
=> Check je LinkedIn op
5 februari !**