

neolis

Emoties als kompas
Zó leid je teams door
non-stop verandering

www.neolis.be









ChatGPT

Verandering is niet nieuw....
maar de snelheid van verandering wel





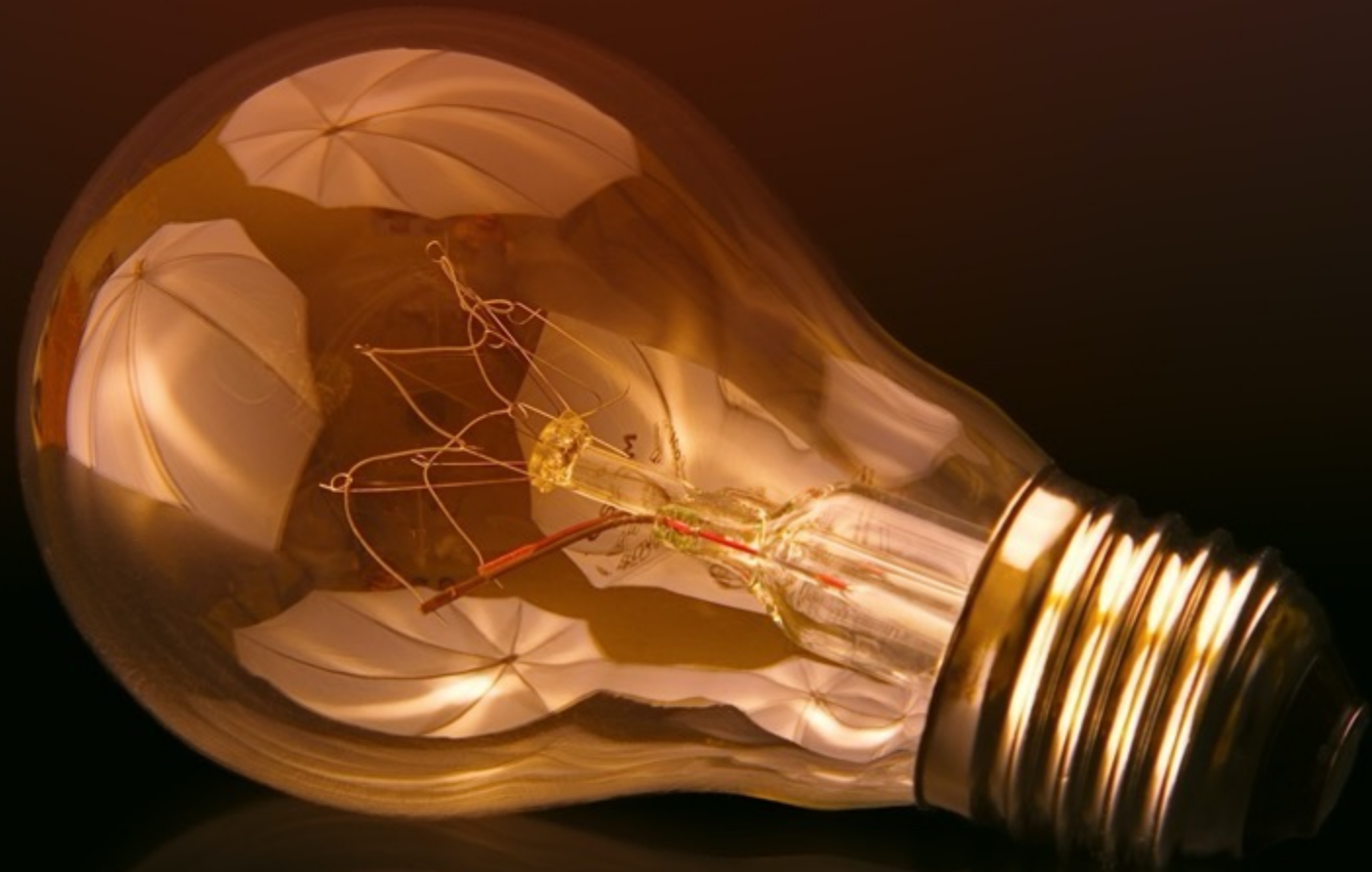
Onder druk winnen eenvoudige modellen
het altijd van complexe modellen



Focus voor vandaag

3 stappen tot verandering





Start met 'Waarom'
Daarna pas Wat, Wie, Wanneer, Hoe

Zelfs als alles duidelijk is,
komen mensen niet altijd in
beweging



Denk aan een verandering
die je nu meemaakt.

Welke emoties komen op?



Ons brein is voortdurend op zoek naar
bedreigingen en beloningen





Emoties zijn
INFORMATIE

Emoties zetten in
BEWEGING



Emoties zijn richtinggevend

Oefening

Kies een minder positieve emotie in verband met een verandering die je meemaakt

- Wat wil deze emotie je zeggen? Welke **onderliggende behoefte** is nog niet ingevuld?
- Wat is één **concrete actie**, binnen je invloed, om deze behoefte in te vullen?



Ga het gesprek aan



Het is ok om
te voelen wat
ik voel

Erken & accepteer
wat je voelt

Wat voel ik
precies?

Benoem
de emotie

Wat is de
boodschap?

Hoor
de boodschap

Wat is een
eerste stap ?

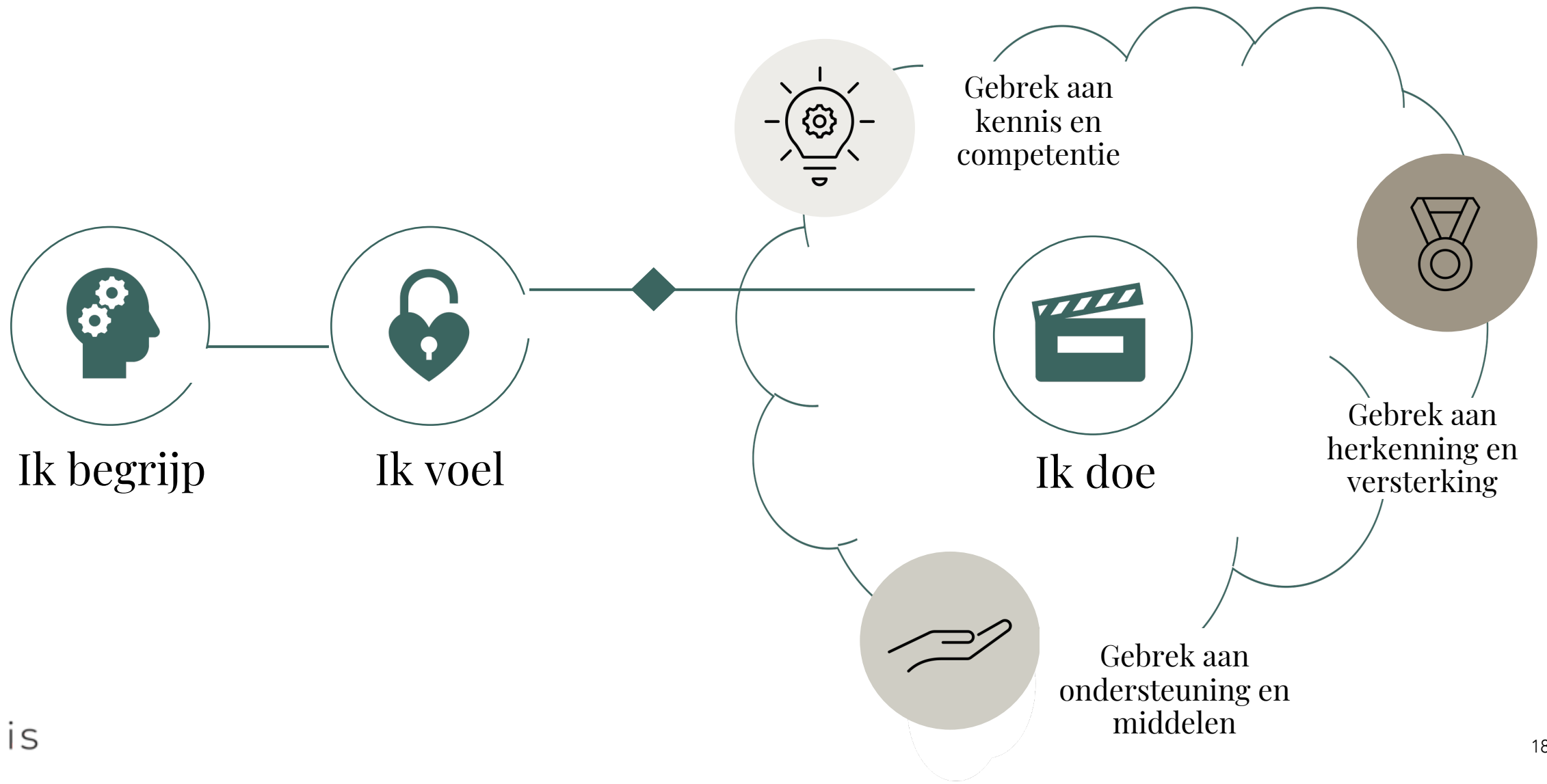
Onderneem
actie



De eerste stap is de belangrijkste



De 3 obstakels die ons tegenhouden





Kleine beweging, grote impact



We hopen dat je genoten hebt van onze sessie!
We praten graag verder!

Connecteer via LinkedIn of stuur ons een email.
Bezoek onze website: www.neolis.be

Kristien Van den Branden
k.van.den.branden@neolis.be



Christelle Goblet
christelle.goblet@neolis.be



neolis

Growing leaders Empowering teams Lasting impact

Individual coaching
Team coaching
Leadership training
Offsite facilitation
Gallup CliftonStrengths

www.neolis.be



Emoties als kompas: zó leid je teams door non-stop verandering

Verandering is meer dan ooit de enige constante. In deze sessie ontdek je hoe ons krachtig driestappenmodel inzicht geeft in wat mensen motiveert of net blokkeert tijdens verandering. Met korte, actieve opdrachten ervaar je zelf hoe je teams meeneemt van begrijpen naar doen. Emoties worden een kompas en actie het resultaat. Want niets verandert als iedereen hetzelfde blijft doen.

- Leiding geven in verandering gaat niet over meer uitleg geven, maar over betere gesprekken die duidelijkheid en vertrouwen brengen.
- Emoties zijn niet lastig, ze zijn richtinggevend. Ze laten zien waar energie of behoeftes zitten.
- Echte verandering ontstaat door meer doen, niet door meer denken. Eén stap maakt de volgende mogelijk.



Welke verandering(en) maak je momenteel mee?

Welke emoties komen op?

Lijst van mogelijke emoties, ter inspiratie.
Je kan er meerdere tegelijk voelen, bij dezelfde verandering.

Trots	Vertrouwen	Energie
Nieuwsgierigheid	Rust	Angst
Frustratie	Twijfel	Boosheid
Teleurstelling	Weerstand	Erkenning
Onzekerheid	Vermoeidheid	Betrokkenheid
Schaamte	Cynisme	Veiligheid
Hoop	Enthousiasme	Wantrouwen
Waardering	Verbondenheid	Machteloosheid

Wat is de boodschap?
Wat wil deze emotie je zeggen?
Welke onderliggende behoefte is nog niet ingevuld?



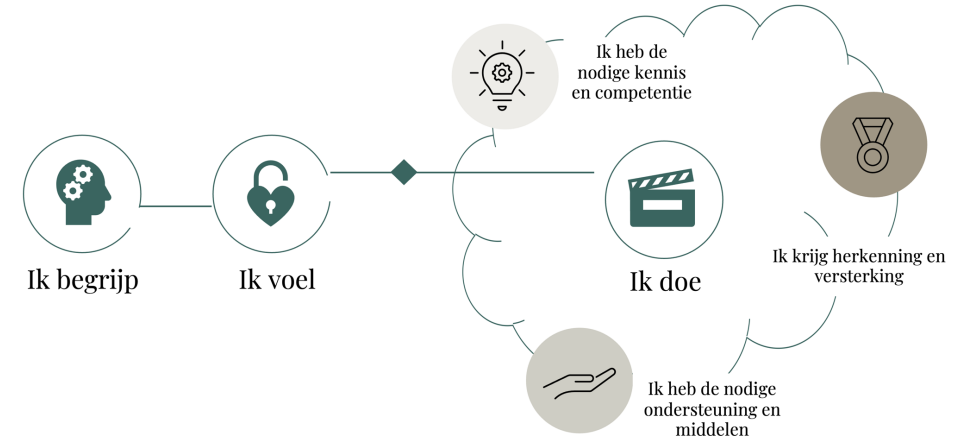
Het is ok om te voelen wat ik voel

Wat is de boodschap?

Wat voel ik precies?

Wat is een eerste stap?

Wat verandering écht drijft in mensen



Mijn belangrijkste inzichten

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines, typical of notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Bedankt voor je deelname
We praten graag verder!
www.neolis.be