

29 Januari 2026

Het brein ontgrendeld:

Hoe neurowetenschap training & coaching transformeert

Elke Van Hooreweghe & Nadja Talpaert



EXPLORE >>



CONNECT >>



ACT >>

Geen verschil indien niet ge-ent
op de werking van het brein.

Focus op de menselijke factor:
het brein ondersteunen bij groei,
leren en gedragsverandering
om zo het verschil te maken.



S C I E N C E

BASED

Coaching

BY

NOTICE THE DIFFERENCE!

Two women are walking towards the camera in a bright, modern office hallway with large windows. The woman on the left is wearing a vibrant pink blazer over a black top and dark trousers. The woman on the right is wearing a dark navy blazer over a white top and dark trousers. Both are smiling and holding folders. A semi-transparent dark grey box with white text is overlaid on the lower half of the image.

Notice the Difference!
traint en coacht
gebaseerd op neurowetenschap

De grote uitdaging

Budgetten L&D dalen ➡ trajecten sneller, efficiënter, korter

Aandachtspanne dalen ➡ Deelnemers hervallen snel in hun default-setting

Ondanks evolutie van e-learning, flipped classrooms, (E)VR, AI tools ➡ ROI onvoldoende



Wat is hier aan de hand!?

1

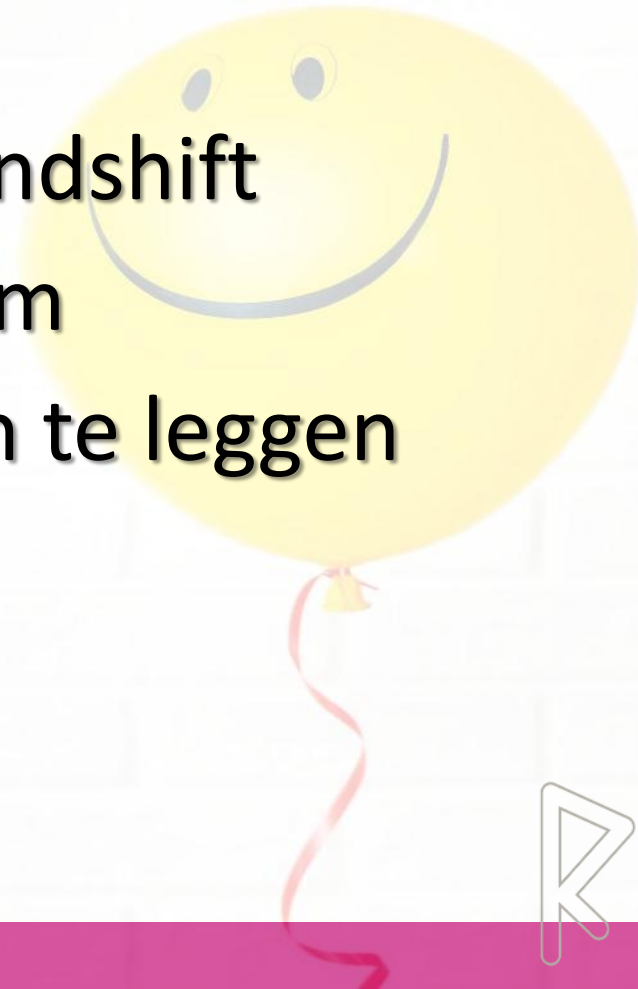
Het brein reorganiseert zich niet
simpelweg omdat een idee
logisch klinkt.



Wat is hier aan de hand!?

2

Positief denken & mindshift
is níét genoeg om
nieuwe neurocircuits aan te leggen



Wat is hier aan de hand!?

3

Nieuwe gedragspatronen maken
is metabolisch duur.
Neuroplasticiteit kost energie.

- ⚡ glucose (brandstof)
- ⚡ zuurstof
- ⚡ bouwstoffen (zoals eiwitten)
- ⚡ herstel en slaap

En daarom voelt iets nieuws vaak zo: lastig, traag, ongemakkelijk, vermoeiend.
Terwijl oude gewoontes supersnel gaan, omdat ze al een autostrade zijn in je brein.
Nieuwe dingen leren en patronen installeren is dus niet iets wat je er snel even tussendoor neemt.
Daar is 'headspace' voor nodig en energie!



Wat is hier aan de hand!?

4

Pruning:
Use it or lose it



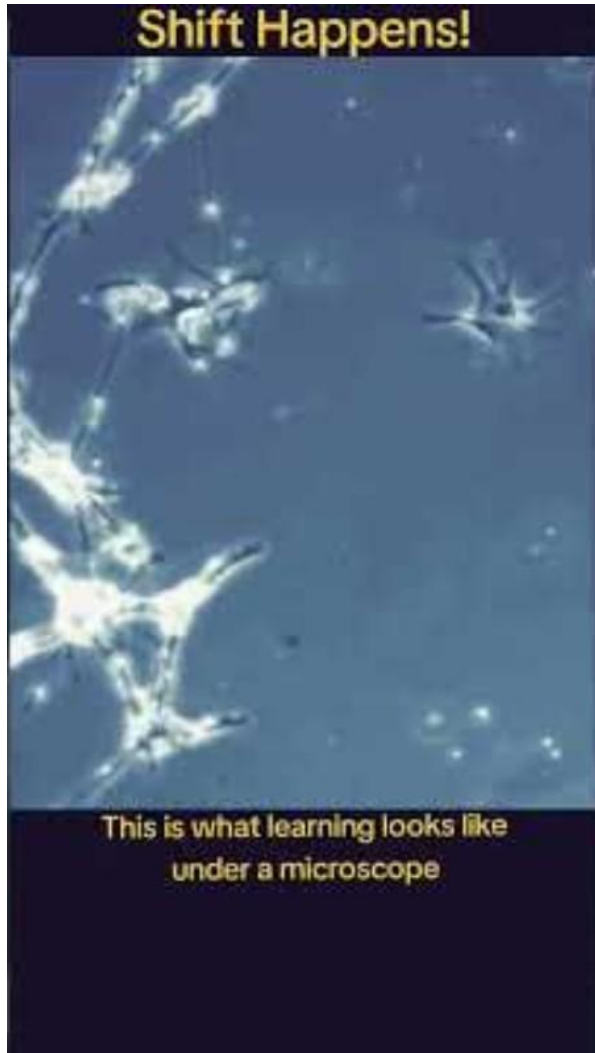
Wat is hier aan de hand!?

5

Ons brein is in de eerste plaats
gebouwd om te overleven
en energie te besparen



Breintool 1: onmiddellijk reproduceren (oefening)



<https://www.youtube.com/shorts/YlgSm16Hilc?feature=share>





Wat nu?



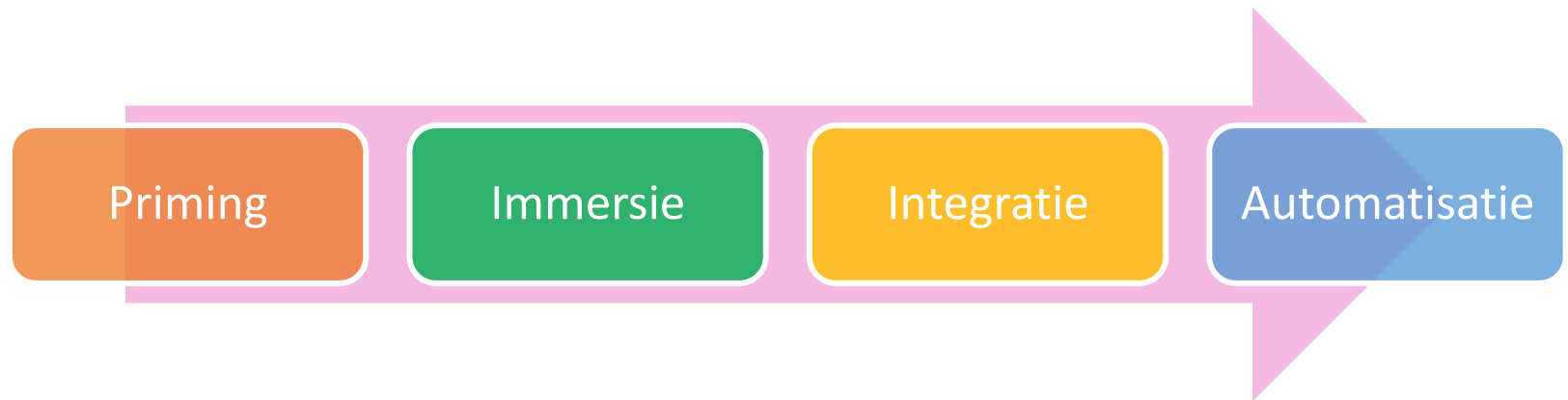
Wat nu?

Dit betekent dat we **dringend onze L&D en coaching aanpak** dienen te **veranderen** en **omstandigheden gunstig** dienen te maken **voor ons brein om te leren en gedrag te veranderen.**

Neuro-architectuur: verschuiving van “meer motivatie” naar het **ontwerpen van omstandigheden waarin het brein automatisch leert en verandert.**



Elke interventie is bij ons opgebouwd uit



Priming

De 'gap' voelbaar maken

Goesting creëren

Concept introduceren



Immersie



In realistische context



Neuropsychologische veiligheid



Inzicht naar gedrag via het lichaam



Integratie



Reflectie op gedrag

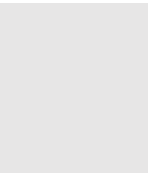
Journaling

Fieldwork & Buddy

Gesloten AI leeromgeving



Automatisatie



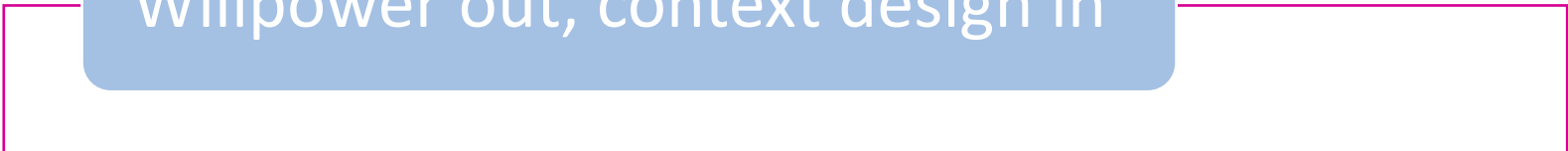
Micro-habits



Tracking in journal



Willpower out, context design in



Breintool 2: De Executive Leadership Scan

Ontdek waar jij in je Leiderschap staat op deze vier pijlers:

1. Fysieke Energie
2. Mentale Focus
3. Emotionele Balans
4. Zingeving



Leiderschap gaat verder dan het neerzetten van resultaten en het behalen van cijfers. Het gaat ook over je fysieke energie, je mentale veerkracht, je emotioneel evenwicht en je gevoel van zingeving.

Met de **gratis** Executive Leadership Scan ontdek je in enkele minuten waar je al stevig staat en welke domeinen extra aandacht verdienen.

Scan de QR-code, vul de vragenlijst in en ervaar zelf hoeveel helderheid een paar minuten reflectie je kan opleveren.

Kleine tijdsinvestering. Grote impact.

A human brain is shown in a light beige color, centered in the background. Overlaid on the brain is a complex, glowing digital circuit pattern. The circuit lines are primarily white and yellow, with some green and blue lines, creating a sense of neural activity and digital connectivity. The text is overlaid on this image.

AI wordt elke dag slimmer
De echte gamechanger blijft
het brein van de mens
dat leert, groeit
en durft veranderen





Notice the Difference!

EXPLORE • CONNECT • ACT



Elke Van Hooreweghe, M.Sc., M. Ed.

Executive Leadership Coach, Team coach & Trainer

+32 497 026 420

elke@noticethedifference.be

Nadja Talpaert

Executive Coach (MCC), Team coach & Trainer

+32 494 561 806

nadja@noticethedifference.be

www.noticethedifference.be

