



HELP, MIJN TEAM IS EEN KLEUTERKLAS

Delia Amoruso
Numah



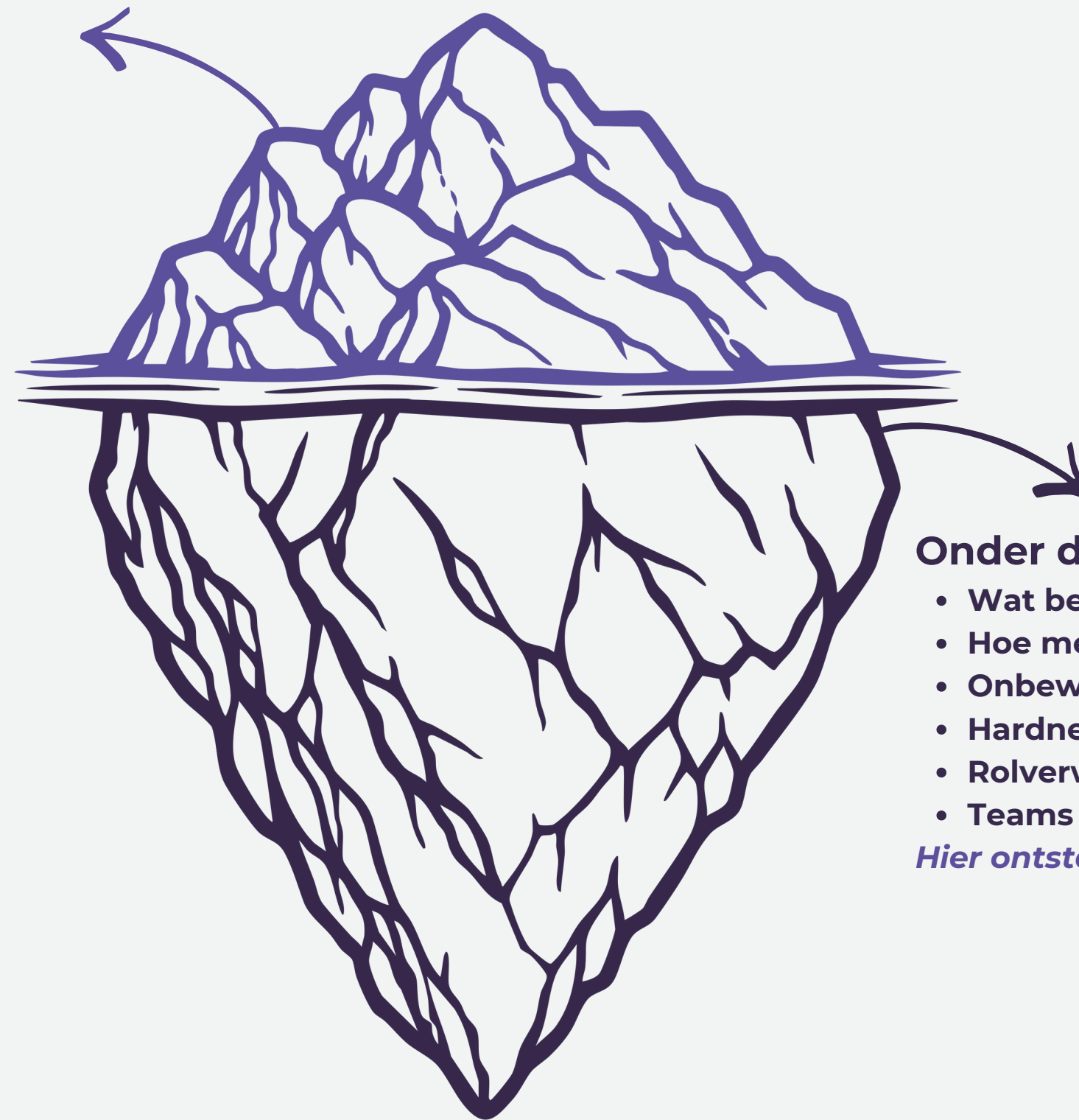


Waar interventies plaatsvinden

Boven de waterlijn

- Wat zichtbaar en trainbaar is
- Feedback geven & ontvangen
- Communicatievaardigheden
- Psychologische veiligheid
- Praktische tools rond veerkracht

Vaardigheden werken pas duurzaam wanneer de onderstroom wordt meegenomen



Onder de waterlijn

- Wat bepaalt of die vaardigheden effect hebben
- Hoe mensen reageren onder stress
- Onbewuste loyaliteiten en overtuigingen
- Hardnekkige interactiepatronen
- Rolverwarring en grensproblemen
- Teams als levende systemen

Hier ontstaat of verdwijnt echte impact





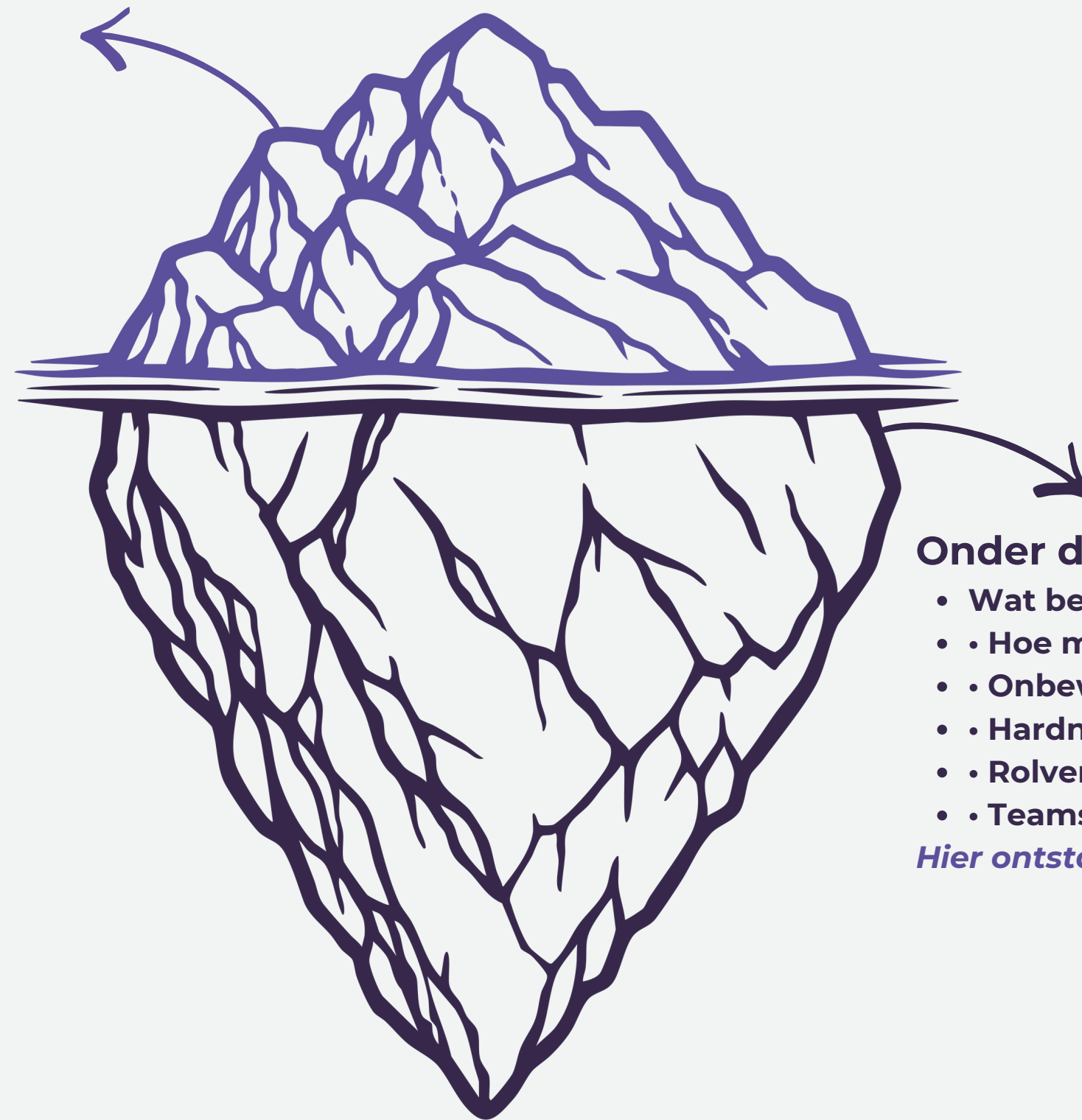
Emotionele volwassenheid als fundament

De brug tussen inzicht en gedrag

Boven de waterlijn

- • Wat zichtbaar en trainbaar is
- • Feedback geven & ontvangen
- • Communicatievaardigheden
- • Psychologische veiligheid
- • Praktische tools rond veerkracht

Vaardigheden werken pas duurzaam wanneer de onderstroom wordt meegenomen



Onder de waterlijn

- Wat bepaalt of die vaardigheden effect hebben
- • Hoe mensen reageren onder stress
- • Onbewuste loyaliteiten en overtuigingen
- • Hardnekkige interactiepatronen
- • Rolverwarring en grensproblemen
- • Teams als levende systemen

Hier ontstaat of verdwijnt echte impact



HYSTERISCH = HISTORISCH

Van de glijbaan gaan... de zandbak in

- Van emotionele volwassenheid
- Trigger
- Stress respons





EERST REGULEREN DAN REAGEREN



WIE ZIT AAN 'T STUUR?

3 handvatten voor meer volwassenheid

- **Wat hysterisch is, is historisch**
 - Wat is hier geraakt,
 - Waar ken ik dit van?
- **Eerst reguleren, dan reageren**
 - Is dit een moment voor veiligheid of voor feedback?
- **Wie zit hier aan het stuur?**
 - Welk deel in mij stuurt en klopt dat?



Help, mijn team is een kleuterklas.

Roddels in de wandelgangen.
Stilte in vergaderingen.
Defensiviteit bij feedback.

En dat terwijl er al zoveel geïnvesteerd is in training...
Herkenbaar?

Scan de QR-code

[Luister mijn podcast over volwassen leiderschap](#)

Ontdek waarom zoveel teams blijven steken in kinderlijk gedrag
en wat er echt nodig is om volwassen leiderschap te belichamen.

[Download gratis: 5 signalen dat je team emotioneel onvolwassen is](#)



COMING SOON
Help, mijn team is
een kleuterklas



 0494 22 57 10
 INFO@DELIA-AMORUSO.BE
 WWW.NUMAH.BE
 [DELIA AMORUSO](#)

Zin in meer inspiratie?

Verschijnt in mei



Overal te koop





Zaal expo
Rode tafel

Of boek een vrijblijvend
kennismakingsgesprek,
via numah.be

ik kijk graag met je mee



BEDANKT