



Spreeken zonder stress: van fight or flight naar verbinding

Bijna alle professionals presenteren binnen teams, voor bestuur of klanten met een onderliggende spanning.

Wat als zelfvertrouwen niet komt uit trucjes, maar uit echte aanwezigheid?

Relational Presence biedt een eenvoudig en praktisch alternatief om anders voor mensen te staan: spreken vanuit verbinding in plaats van verdediging, als hefboom voor vertrouwen en samenwerking.

Herken typische fight-or-flight patronen in dagelijkse communicatie.

Ontdek hoe vertrouwen, samenwerking en leercultuur versterkt worden door verbonden spreken, in vergelijking met klassieke presentatietraining.

Ervaar een werkbare micro-praktijk die je meteen kunt uittesten.

Paul Naveau



**Spreeken zonder stress:
van fight or flight naar verbinding**





Kies een partner

Kies A & B

Wees bij elkaar

Deel

Wissel

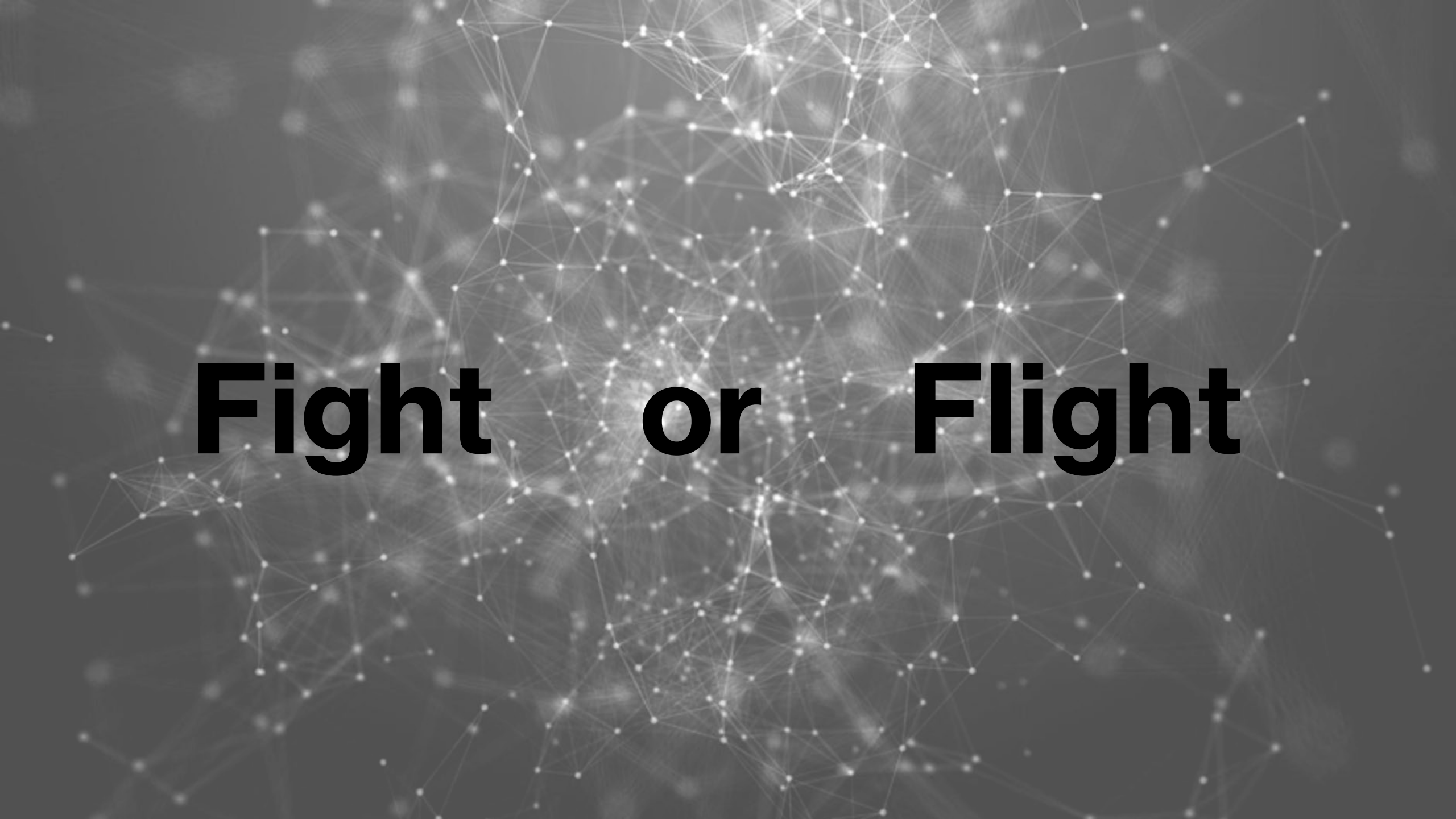
Kom terug



Jij?



Jij bent een mens!



Fight or Flight

Fight or Flight

Vorbereiden

Repeteren

Acteren

Domineren

Humor

Oppompen

Niet presenteren

Video

Slide

~~Oogcontact~~

Eum...

Rapraprap



Verbinden



Jij tegen zij



Samen



Relational Presence



1 op 1





Observeer



Oren

Ogen

Gedachten

Observeer

Handen

Woorden

Voeten



Omarm



Kies



Bouw



Be Present

Paul presents

Saving good people
from bad presentations.

Paul Naveau

+32 485 64 22 73

paul@paulpresents.be

www.paulpresents.be

www.linkedin.com/in/paulnaveau/

Get in touch!
Save yourself!

