



- De individuele sterktes en talenten van je teamleden zijn onvoldoende gekend noch in kaart gebracht.
- In tijden van verhoogde stress of onzekerheid verliezen jouw werknemers soms richting.
- Angst om te falen verlamt jou en/of jouw medewerkers om met nieuwe uitdagingen aan de slag te gaan.
- Conflicten, tegenslagen en veranderingen geven jou en/of jouw team een gevoel van onmacht.

WAAROM JE DOET WAT JE DOET

VEERKRACHT?

Wie op straat leeft, heeft amper keuze tussen niets en iets ondernemen. Zij hebben een spier ontwikkeld om met uitdagende, gevaarlijke en op het eerste zicht uitzichtloze situaties om te gaan en dat uit noodzaak om te overleven.

Veerkracht is een spier die je kan ontwikkelen. Experts bevestigen dan ook dat veerkracht een kwaliteit en een vaardigheid is die kan worden verbeterd, maar inspanning en consistentie vereist. Eerder dan ons door problemen te laten verlammen, kunnen we er beter op een efficiënte manier mee leren omgaan.

De focus van deze workshop ligt op het antwoord op de volgende vraag scherp(er) te stellen: waarom doe ik wat ik doe? We concentreren ons het belang van inzicht hebben op je eigen waarden, talenten en missie. Hoe duidelijker deze begrippen individueel ingevuld worden, hoe veerkrachtiger je bent. Een vaardigheid die zowel op persoonlijk als op professioneel vlak van cruciaal belang is.

HOE?

Veerkrachtige mensen waarderen wie ze zijn, waar ze goed in zijn en waar ze trots op zijn.

In deze workshop ligt de focus op de ontwikkeling van je veerkracht, vanuit een verandering in attitude.

Vandaar het belang om stil te staan stil bij je persoonlijke veerkracht en te leren hoe je deze vaardigheid (verder) kan ontwikkelen.

Oefeningen om je veerkracht te vergroten:

1. Inzicht op je waarden vergroten.
Antwoord op de vraag: Wie ben ik?
2. Je talenten ontdekken en leren ze professioneel optimaal in te zetten.
Antwoord op de vraag: Wat kan ik?
3. Je missie scherpstellen.
Antwoord op de vraag: Wat wil ik bereiken?

Het is belangrijk om de oefening meer zien als een proces om erover na te denken, dan om effectief te bepalen wat concreet je waarden, talenten en missie zijn. We bieden tools aan die inspireren en de deelnemers op weg helpen.

Na deze workshop heb je **inzicht in** ...

- De correlatie tussen waarden, talenten en missie;
- De thema's die in jouw leven prioritair zijn;
- Het feit dat obstakels onderdeel uitmaken van het realiseren van je missie;
- Weten "waarom je de dingen doet die je doet" je veerkrachtiger maken;
- Het belang van bewust talenten (h)erkennen van collega's omdat die ook jou professioneel kunnen versterken.

Na deze workshop **ben je in staat om** ...

- Je waarden en talenten beter in kaart te brengen en zo je zelfkennis te versterken;
- Beter in te zetten op je talenten en zo een verschil te maken voor jezelf en je collega's;
- De correlatie te zien tussen waarden, talenten en missie.

DOELEN

CASUS

Ik heb besloten een wending te geven aan mijn leven. Ik verliet de straat omdat ik het geweld beu was, maar veranderen was niet gemakkelijk. Het moeilijkste was om van de drugs te blijven; je wordt er heel depressief en moe van. Maar als je voldoende hard wilt, kan het wel. Kijk maar naar mij.

Luis, straatkind en voormalig drugsverslaafde in Guatemala; hij koos voor een positieve uitweg en werkt nu als clown op straat.

De werknemers van bedrijf X hebben de laatste maanden enkele klanten moeten laten gaan. Dit heeft een enorme weerslag op de goedstoestand. Op elk nieuw voorstel van de teamleider of een andere collega volgt heel wat weerstand. De angst in het team om nog meer klanten te verliezen is groot. De teamleider besluit dat het team nood heeft aan een andere kijk op de situatie en schrijft zijn team in voor de StreetwiZe workshop.

Tijdens het eerste deel van de workshop maken de deelnemers op een interactieve manier kennis met de het begrip veerkracht. Ze leren Luis kennen, één van onze straatgasten die erin geslaagd is zijn leven een positieve wending te geven.

Vervolgens gaan we dieper in op het belang van inzicht in eigen waarden, talenten en missie. Deze drie begrippen worden telkens eerst theoretisch uiteengezet en zijn voorzien van enkele herkenbare voorbeelden. Tot slot gaan de werknemers zowel individueel als in groep praktisch aan de slag met de oefeningen om veerkracht te ontwikkelen en zetten de stap naar activatie tot veerkrachtig handelen.

Wil je meer weten over **veerkracht op de werkvloer**?
Dan raden wij onderstaande literatuur zeker aan!



L. Baeijaert, A. Stellamans (2009) Resilient people, resilient teams

J. Lee, J. McCann, J. Selsky (2009) Building agility, resilience and performance in turbulent environments.

C. Moise (2014) Importance of beliefs, attitudes and values in the frame of human resource motivation

J. Waterschoot (2017) We blijven niet steeds bij de pakken zitten: het herstellend vermogen van veerkracht.

VERDIEPING

HOW STREETWIZE IS YOUR COMPANY?

WWW.STREETWIZE.BE | +3216.20.00.85 | INFO@STREETWIZE.BE | BRABANÇONNESTRAAT 25 - 3000 LEUVEN, BELGIUM