

A background image showing a bokeh effect of city lights at night, with various colored circles (yellow, white, red, orange) out of focus against a dark blue background.

HERUITVINDEN

**MENSELIJK
TOP RESULTATEN REALISEREN
KAN**

COMPASSIONATE LEADERSHIP

“SCHRIJF JE IN”

ons aanbod bezorgt je energie

TICKA

Dank Nadya Zhexembayeva

JEF BROUWERS

Performance Psychologist
jef@ticka.be - +32 475 28 15 68
olympische elite – top sport – business

TICKA

- 1 Cultuur **verslindt** strategie **voor ontbijt, lunch en diner** (Peter Drucker)
- 2 Heruitvinden is **de 21^e eeuw competentie** (Nadya Zhexembayeva)
- 3 Wij doen alles om jouw **potentieel naar succes** en welzijn te brengen

"JIJ BENT DE NORM, FUN VERDWIJNT, STRESS VERSCHIJNT" (JEF BROUWERS)

WELKOM & DANK

COMPASSIONATE LEADERSHIP

TICKA

tick your talent

TAST TOE: ONZE WEBINARS EN OPEN PROGRAMMA'S ALLE GERICHT NAAR **WEL DOEN OM WEL TE ZIJN**



TICKA

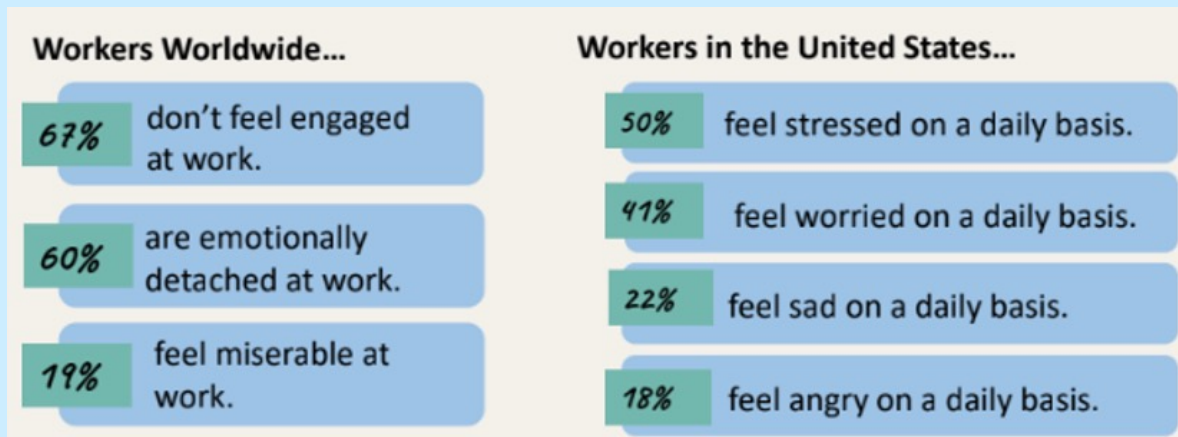
Programma 2026

Bekijk ons programma voor het jaar

13 MAR	REINTEGRATION (WEBINAR)		12 MAR OR 7 SEP	KNOW YOURSELF, GROW YOURSELF (LIVE)	
23 APR OR 15 OCT	SITUATIONAL LEADERSHIP (LIVE)		14 MEI OR 12 NOV	FEEDBACK & FEEDFORWARD (LIVE)	
4 JUN OR 3 DEC	ENERGY MANAGEMENT (LIVE)		19 JUN	MINI-ATD (LIVE)	
13 AUG	CREATING CULTURE AS A SPORTS COACH (LIVE)		4 AUG	DIRECTION & BALANCE (LIVE)	
6 OKT	TOPIC TBD (WEBINAR)		24 NOV	TOPIC TBD (WEBINAR)	

ZEER NEGATIEVE DATA AAN TE PAKKEN ALS WIJ DE MENS RESPECTEREN

USA DATA



Gratitude Gallup

TICKA

België

- ❖ 500,000 personen, leeftijd 20–64 in België zijn **niet aan het werk, langdurig afwezig/ziek** $\approx 7.2\%$ van de werkende populatie.
- ❖ Volgend jaar 600.000 zeggen onderzoekende professoren
- ❖ **INAMI/RIZIV data** tonen een **toename van 40%+** de laatste jaren.
- ❖ Vooruitzichten 2026 $\rightarrow$ **600.000**

“FASTEN (your) SEATBELT”

~~WORK / LIFE
BALANCE~~

WELL-BEING
?

TICKA



**JIJ EERST
dan uiteraard ook de anderen**



IK BEN
IK WIL



BELANGRIJK
AANDACHT

"IK WIL GEEN BOTTE FEEDBACK, NOCH BAAS"



FOTO's © TICKA

TICKA





HERUITVINDEN

**HOE MENSELIJK
BESTE RESULTATEN REALISEREN**

TICKA

Dank Nadya Zhexembayeva

RESEARCH DATA COLLECT – 2021 → 2024

PRESENTED AT Association for Talent Development – Washington DC 2025

5,764 Leaders

all management levels



71% middle mgt or higher

25+ Industries



57% Male

40% Female



3% not reported

45+ Countries



TICKA



TICKA

tick your talent

WIJ KUNNEN ER VEEL AAN DOEN

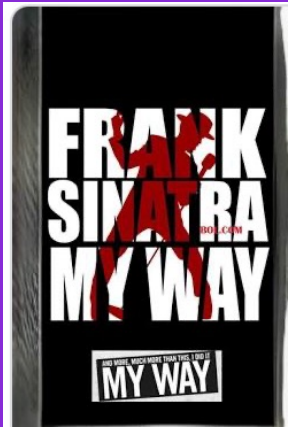
***“DOE AAN EEN ANDER WAT DIE ANDER
FIJN VINDT = RESPECT”***



WIJ KUNNEN ER VEEL AAN DOEN

“ALS WIJ DE MENS WAARDEREN & STIMULEREN”
“opnieuw aandacht geven ”

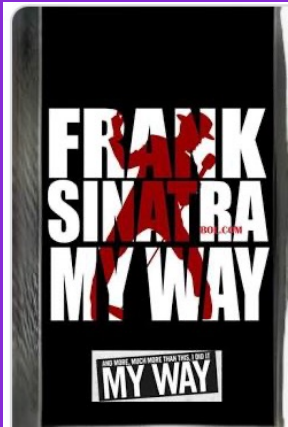
TICKA



WIJ KUNNEN ER VEEL AAN DOEN

***“ALS WIJ DE MENS AUTONOMIE TOELATEN”
ZIJN/HAAR KUNDE TE TONEN***

TICKA

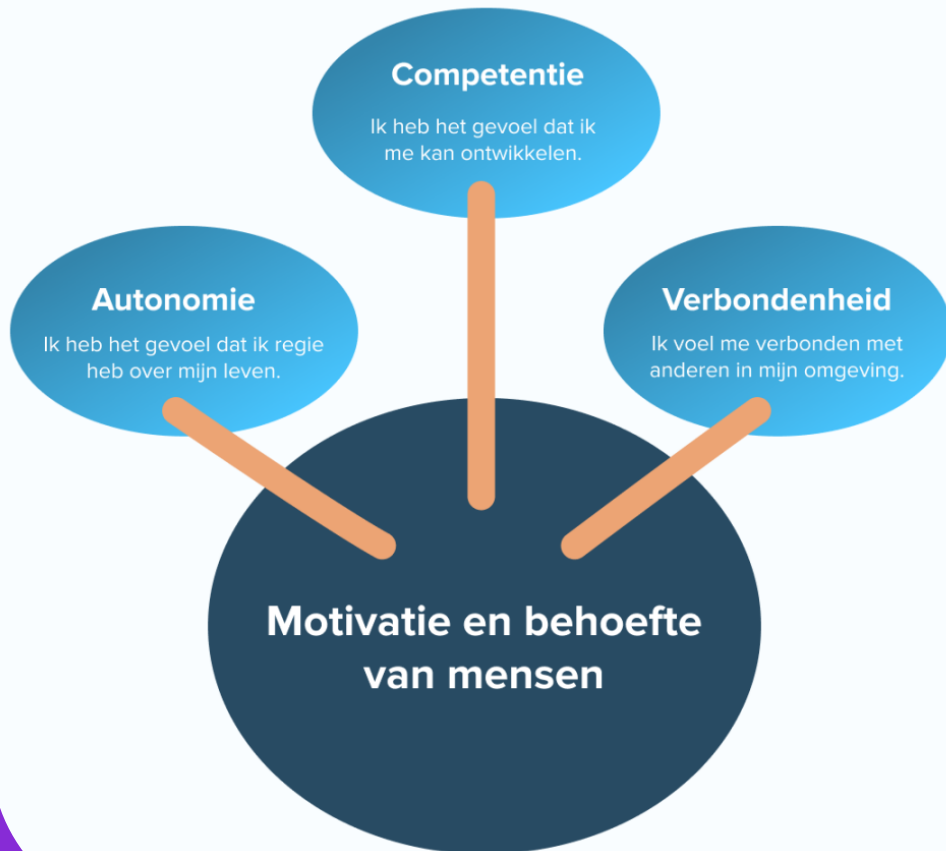


WIJ KUNNEN ER VEEL AAN DOEN

***“ALS WIJ DE MENS AUTONOMIE TOELATEN”
BINNEN DE AFGESPROKEN GRENZEN
AUTONOOM***

TICKA

Zelfdeterminatietheorie



TICKA

Dank Ed Deci & Richard Ryan

WIJ KUNNEN ER VEEL AAN DOEN

***“ALS WIJ IETS DOEN
MET DE DATA”
GECONNECTEERD MET
ANDEREN
in een
interdisciplinair
team***

**STOP TIME MANAGEMENT
STOP HET MOET TEGEN ...
STOP DRUK**



FYSIEK



EMOTIONEEL



PSYCHOLOGISCH



SPIRITUEEL

**START EEN POSITIEF COMPASSIONATE PROCES
= ENERGIE MANAGEMENT
WEG VAN LANGDURIG ZIEK**

TICKA

WIJ KUNNEN ER VEEL AAN DOEN

"ALS WIJ DE JUISTE DINGEN DOEN"

TICKA

WK 2025 TOKYO
GEDRAG 100% FOUT
OPGEGEVEN

NAFI THIAM & HAAR KINE

Interdisciplinair team
GEDRAG 100% TOP
PRET/ LACH
&

RESULATENGEDRAG

NOOR VIDTS
FERNANDO OLIVA

INTERDISCIPLINAIR TEAM

DE MENS IS EEN SYSTEEM

"PLAY SERIOUS"

"SERIOUS PLAY"

TICKA

DANK LEGO

WIJ KUNNEN ER VEEL AAN DOEN

***"ALS WIJ
SYSTEEMGERICHTE
COMPASSIONATE LEADERS
ONDERSTEUNEN"***

EN DAN WILLEN WIJ, TICKA, IN BEELD KOMEN

TICKA

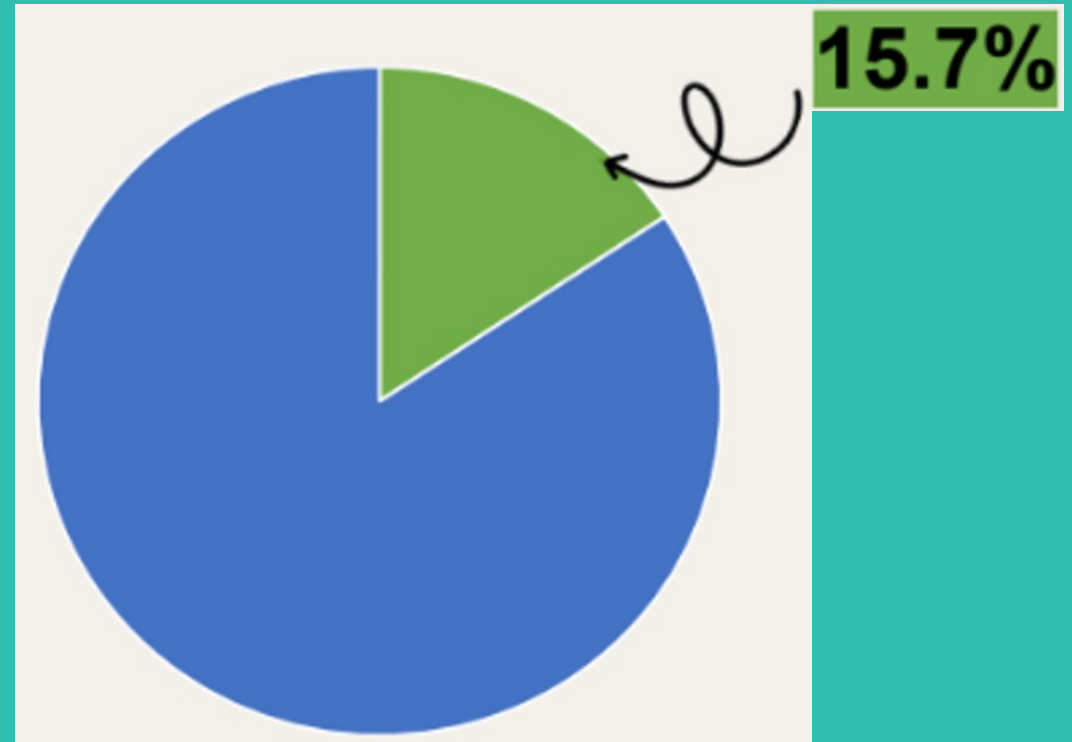
COMPASSIONATE LEADERSHIP



TICKA



Dank Banksy



© MRG & TICKA

COMPASSIONATE LEADERSHIP: DE JUISTE LEIDERSCHAPSGEDRAGINGEN

WAT "COM-PASSIONATE LEADERS" MEER DOEN

1. TOON EMPATHIE
2. TOON DAT JE EEN STRATEGISCHE VISIE HEBT
3. VRAAG ANDEREN INPUT
4. COMMUNICEER DUIDELIJK
5. WERK IN TEAMVERBAND

WAT "COM-PASSIONATE LEADERS" MINDER DOEN

1. DWINGEND DOMINANT OPTREDEN
2. ALLEEN WERKEN
3. BOTTE FEEDBACK GEVEN
4. ZEER AMBITITIEUZE DOELSTELLINGEN GEVEN

**HET GAAT DUS
NIET ALLEEN OVER DE
MENS &
"WEL-ZIJN"**

**HET GAAT OOK
OVER BUSINESS
RESULTATEN
VIA "WEL-DOEN"**

COM-PASSIONATE LEADERSHIP

**WEES ZELF EEN TOP COMPASSIONATE LEIDER
CREËER TOPLEIDERS
VOL GRIT = PASSIE EN VOLHARDIG**

BEWEZEN SUCCESVOL

**COMPASSIONATE LEADERSHIP GEDRAG
vergroot je impact**

Nog beter jezelf kennen

samen met TiCkA – neem contact op

TiCkA



ERVAAR ONZE WEBINARS EN OPEN PROGRAMMA'S

GENIET ERVAN

MAAK EEN COMPASSIONATE INDIVIDU/TEAM/BEDRIJF



TICKA

Programma 2026

Bekijk ons programma voor het jaar

13 MAR	REINTEGRATION (WEBINAR)		12 MAR OR 7 SEP	KNOW YOURSELF, GROW YOURSELF (LIVE)	
23 APR OR 15 OCT	SITUATIONAL LEADERSHIP (LIVE)		14 MEI OR 12 NOV	FEEDBACK & FEEDFORWARD (LIVE)	
4 JUN OR 3 DEC	ENERGY MANAGEMENT (LIVE)		19 JUN	MINI-ATD (LIVE)	
13 AUG	CREATING CULTURE AS A SPORTS COACH (LIVE)		4 AUG	DIRECTION & BALANCE (LIVE)	
6 OKT	TOPIC TBD (WEBINAR)		24 NOV	TOPIC TBD (WEBINAR)	

DANK AAN JULLIE DOE MEE AAN ONZE PROGRAMMA'S

JEF BROUWERS

Performance Psychologist
jef@ticka.be - +32 475 28 15 68
olympische elite – top sport – business



- 1 Cultuur **verslindt** strategie voor ontbijt, lunch en diner (Peter Drucker)
- 2 Heruitvinden is **de 21^e eeuw competentie** (Nadya Zhexembayeva)
- 3 Wij doen alles om jouw **potentieel naar succes** en welzijn te brengen

"JIJ BENT DE NORM, FUN VERDWIJNT, STRESS VERSCHIJNT" (JEF BROUWERS)

TICKA