



Moving Motivators

Motivatie verandert alles

Annemie Janssens

Productmanager opleidingen persoonlijke ontwikkeling

FOD BOSA



Motivatie?



- De 'drive',
- De energie
- De motor



→ die ons in beweging zet
→ Die ons gedrag doet stellen

- Doet ons bepaalde keuzes maken



- 2 soorten:

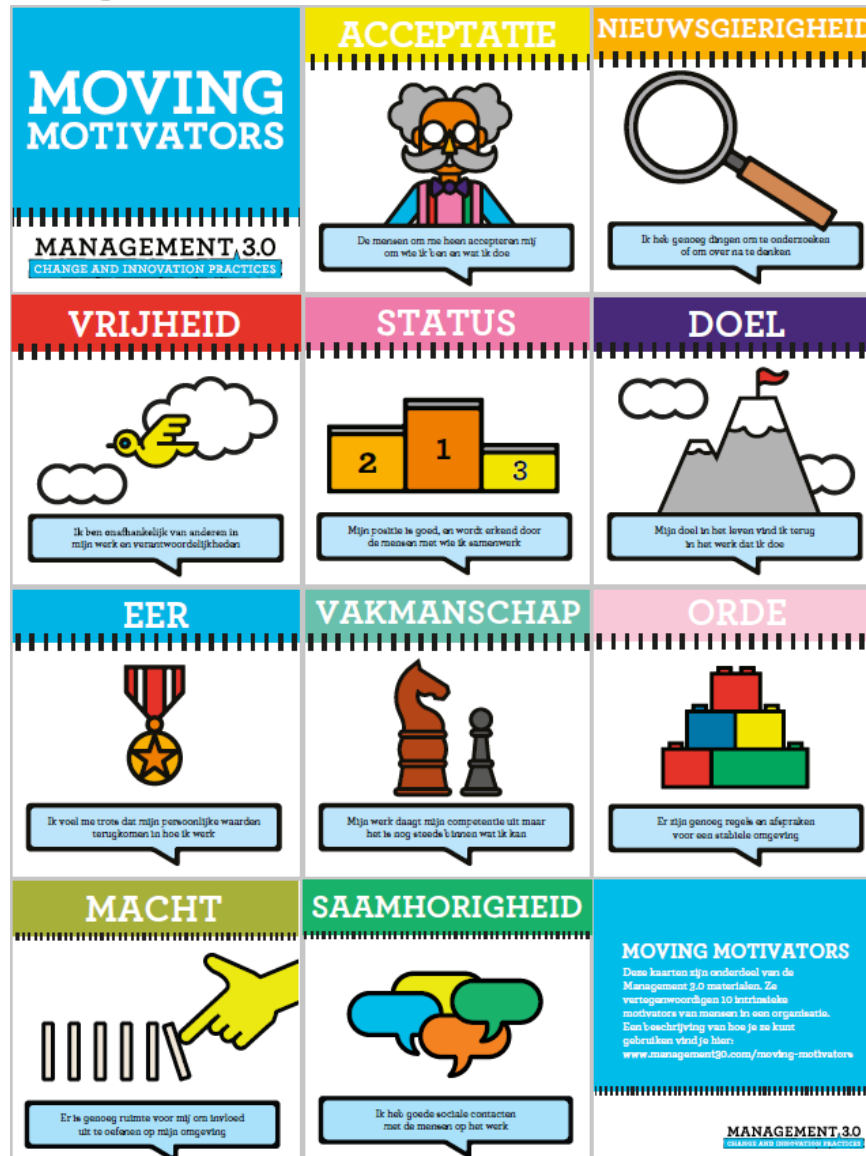
- ❖ Extrinsieke motivatie
- ❖ Intrinsieke motivatie



- Motivatie is gebaseerd op behoeften

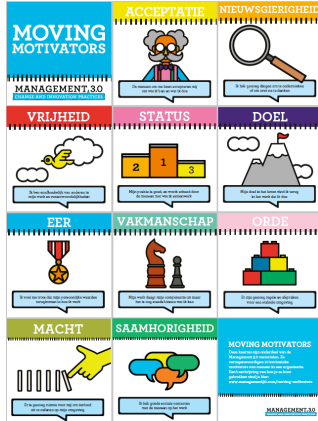


Moving motivators?

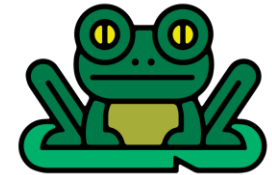


- Kaartspel
- Om motivatie zichtbaar te maken
- In opleiding, in team, individueel
- Rangschikken naar belangrijkheid

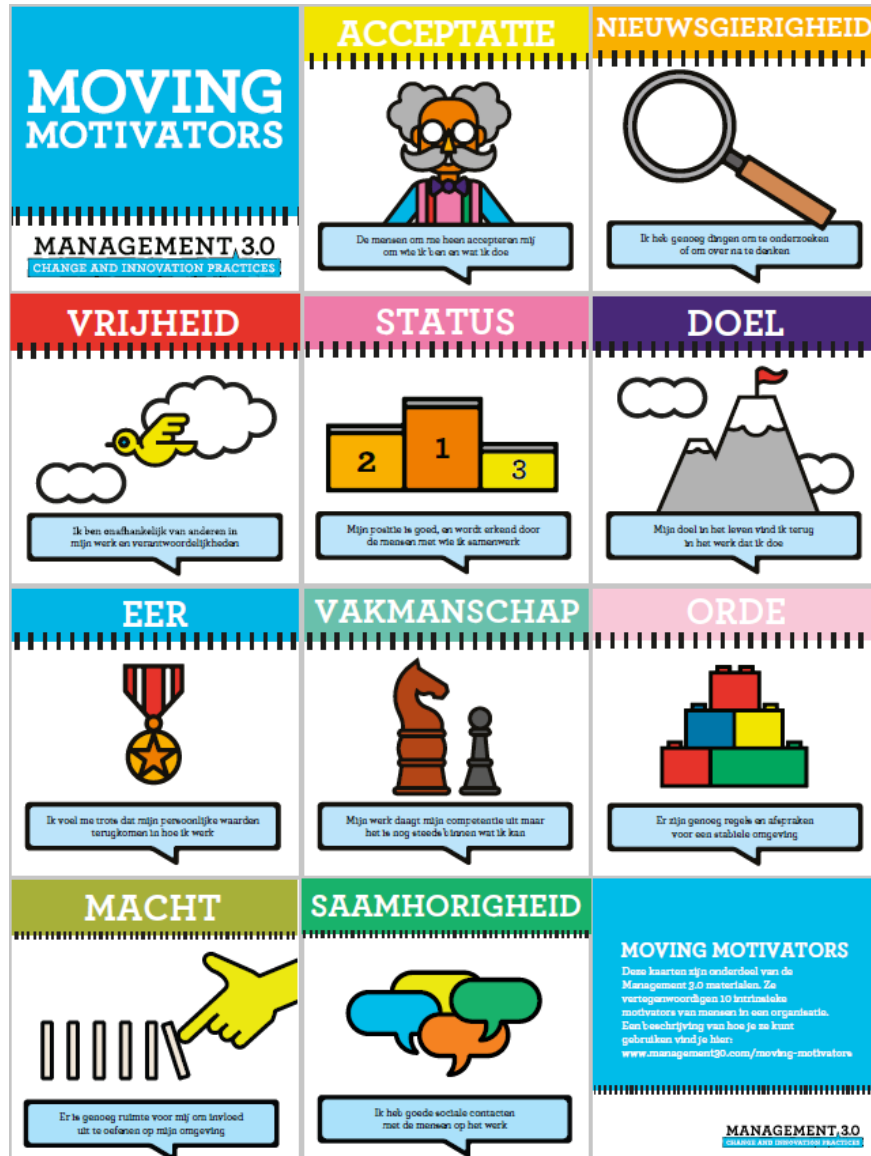
Model



- Model 10 motivatoren volgens Jurgen Appelo (Management 3.0)
- In Engels CHAMPFROGS
- Zowel intrinsieke als extrinsieke motivatie
- Geïnspireerd op het werk van
 - Daniel Pink
 - Steven Reiss
 - Edward Deci

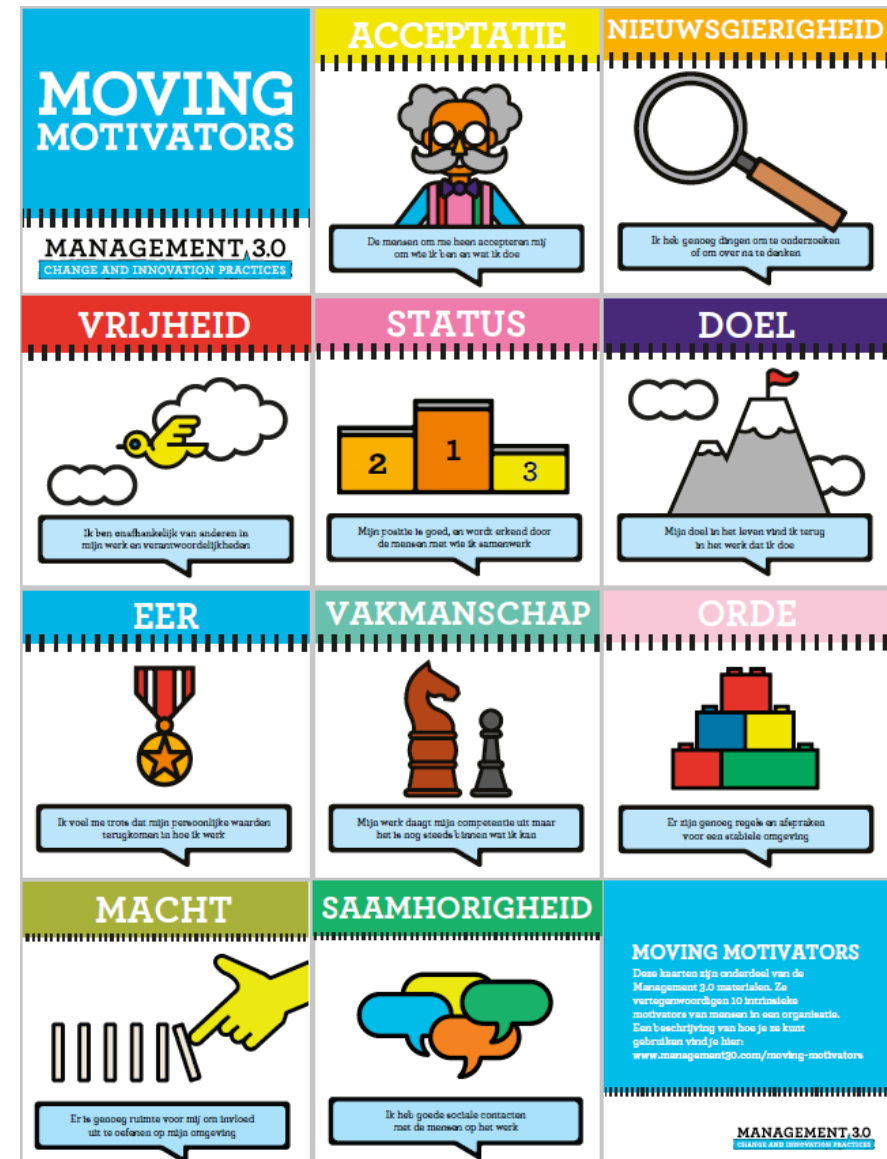


Hoe?



- Motivatoren rangschikken van minder belangrijk (L) naar meer belangrijk (R)
- Onder de titel staat telkens een beschrijving
- Belangrijkste is wat deze voor jou betekenen

- Beschrijving van de motivatoren volgt
- Probeer voor jezelf een volgorde te bepalen van belangrijkheid van de motivatoren
- Alleszins de belangrijkste 2 à 3 en de minst belangrijke



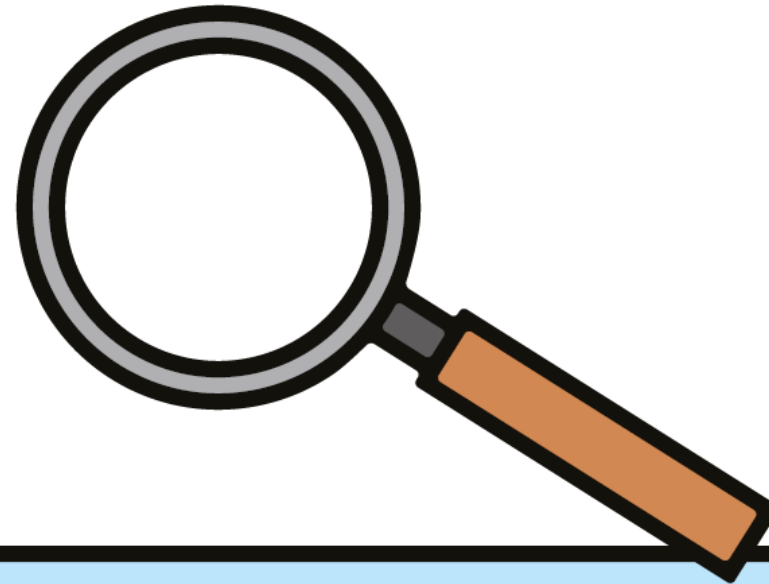
10 Motivatoren

ACCEPTATIE



De mensen om me heen accepteren mij
om wie ik ben en wat ik doe

NIEUWSGIERIGHEID



Ik heb genoeg dingen om te onderzoeken
of om over na te denken

VRIJHEID



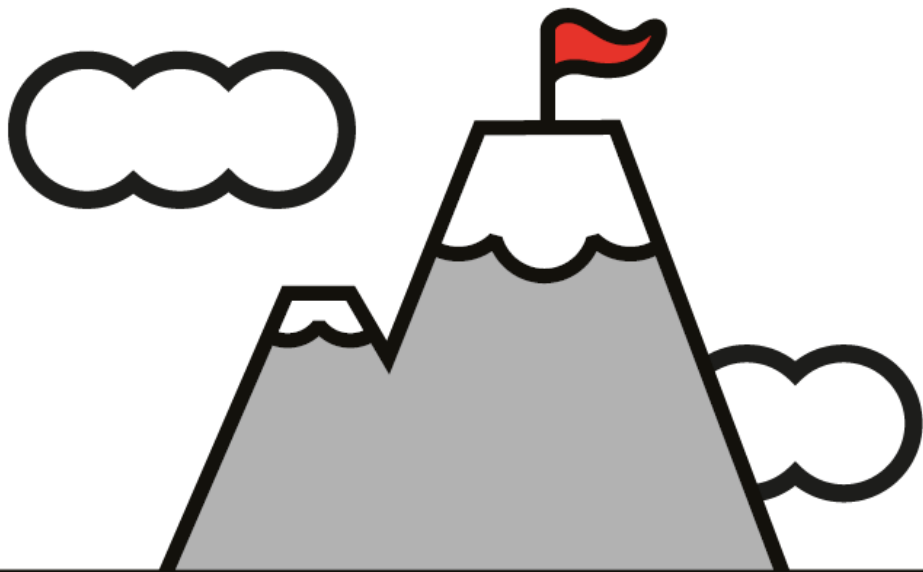
Ik ben onafhankelijk van anderen in mijn werk en verantwoordelijkheden

STATUS



Mijn positie is goed, en wordt erkend door de mensen met wie ik samenwerk

DOEL



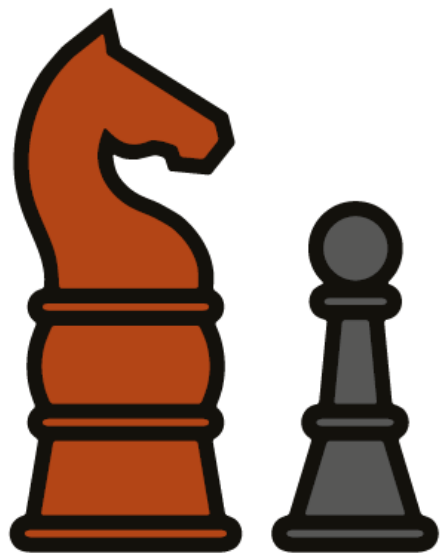
Mijn doel in het leven vind ik terug
in het werk dat ik doe

EER



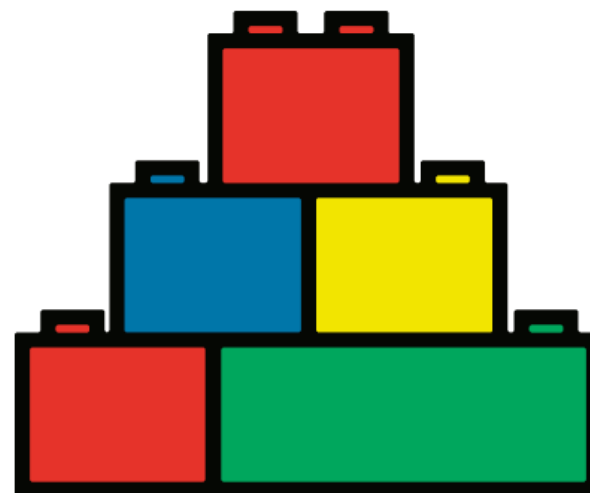
Ik voel me trots dat mijn persoonlijke waarden
terugkomen in hoe ik werk

VAKMANSCHAP



Mijn werk daagt mijn competentie uit maar
het is nog steeds binnen wat ik kan

ORDE



Er zijn genoeg regels en afspraken
voor een stabiele omgeving

MACHT

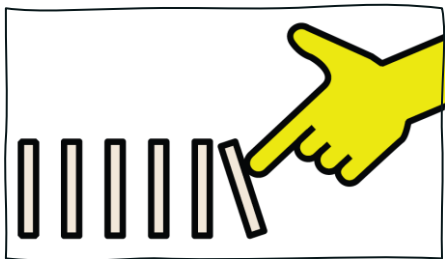


Er is genoeg ruimte voor mij om invloed uit te oefenen op mijn omgeving

SAAMHORIGHEID

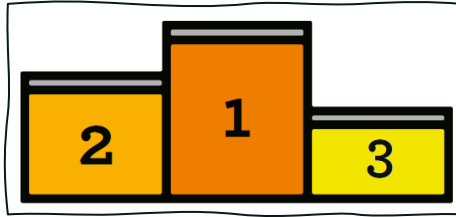


Ik heb goede sociale contacten met de mensen op het werk



1.

- In de ruimte: posters met de 10 motivatoren
- Verplaats je naar de motivator die voor jou het belangrijkste is
- In welke mate wordt hieraan beantwoord in je job vandaag? (ver of dicht bij de poster)



2.

- Verplaats je nu naar de motivator waaraan voor jou het meest beantwoord wordt in je job vandaag.
- Op welke plek in je volgorde stond deze motivator? Dichtbij = hoog veraf = laag

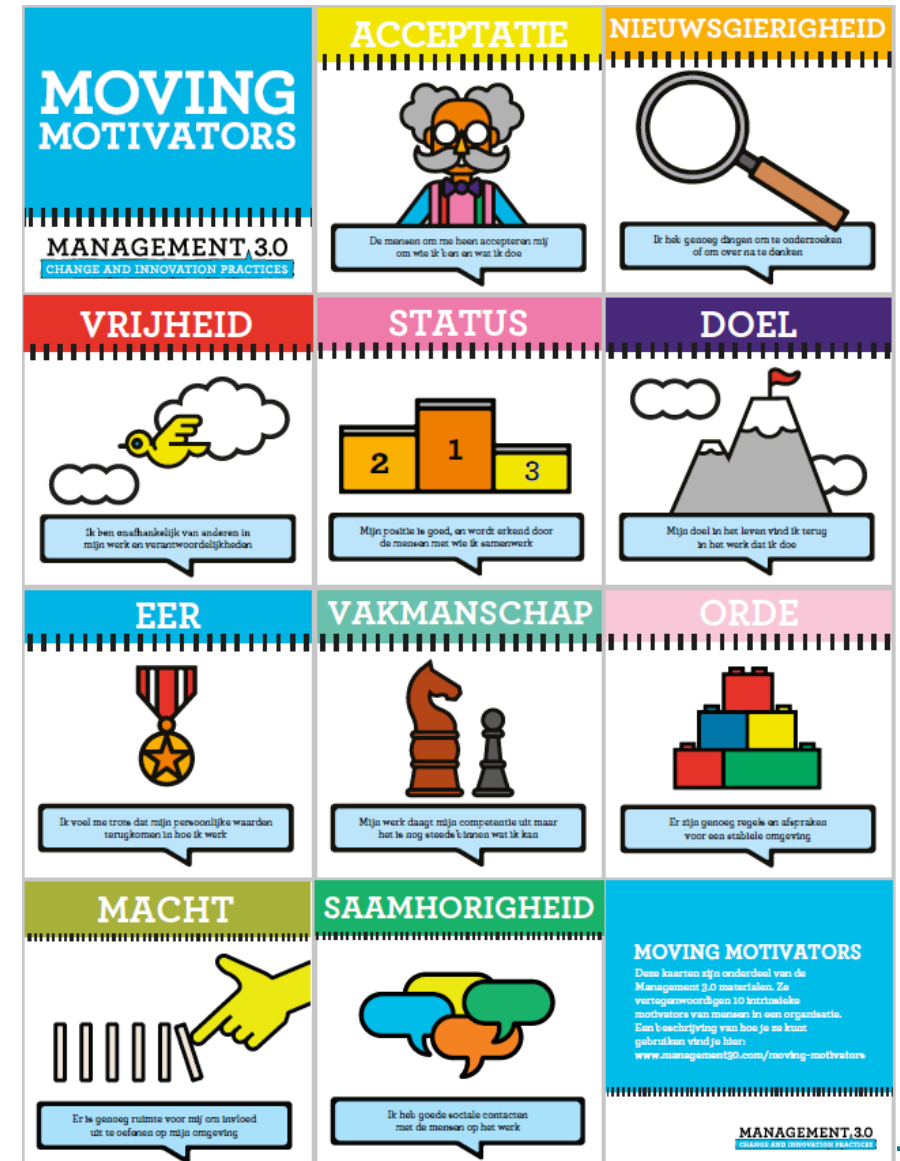


3.

- Wanneer je een opleiding volgt (of bv deze dag)
- Wat motiveert jou om naar die opleiding te komen?
- Kijk eens naar de anderen?
- Wat kan je doen om de opleiding nog meer te doen beantwoorden aan deze motivaties?

Toepassing?

- In teamcoaching
- In individuele coaching
- Voor jezelf
- In een opleiding:
 - bij de start van een traject
 - Bij de voorbereiding
 - Als kennismaking





About ▾ For Individuals ▾ For Companies ▾ Resources ▾ 🔍

Agile Leadership:
Managing the system,
not the people

Learn more



- **Instructions**
- **Downloads**
- **Workshops**

[Management30.com](https://www.management30.com)



Vragen?

Dank je wel!

